

# Quelques questions sur l'audition...

## ➤ Les lecteurs MP3, causes de déficience auditive dès le jeune âge ...

Les dangers d'une exposition longue à la musique forte ne cessent d'être démontrés. Une nouvelle étude, menée aux Etats-Unis, montre que, sur un total de 358 enfants en école préparatoire, 45 avaient une perte d'audition importante. Leur point commun : ils possédaient tous un lecteur MP3 qu'ils écoutaient fréquemment. Conséquences : des problèmes d'écoute et d'attention en classe entraînant des maux de tête et des problèmes de concentration. Conséquences qui ne feront que s'aggraver au fil des années et de la dégénérescence des cellules ciliées de l'oreille interne. Source: hear-it.org

## ➤ J'ai une baisse d'audition légère. Dois-je envisager, dès à présent, l'appareillage ?

**OUI**, si vous avez une perte auditive suffisante c'est à dire au moins 30 dB sur les fréquences moyennes. Votre spécialiste ORL vous le dira au vu de son examen et de l'audiogramme. **NON**, si votre perte auditive est inférieure à 30 dB, et si vous n'avez des difficultés de compréhension que dans des circonstances défavorables : ambiance bruyante, conversation avec un locuteur se trouvant dans une autre pièce, locaux vides,.... Toutefois dans quelques cas de perte légère, il arrive que l'appareillage donne de bons résultats.

## ➤ Dans ma famille, il y a une personne malentendante. Dois-je faire contrôler l'audition de mes enfants ?

Le dépistage précoce est indispensable dans les populations "à risques", mais une presbycusie dans la famille ne signifie pas que vos enfants encourent un danger particulier. Un contrôle auditif est toujours souhaitable et devient nécessaire lorsqu'apparaissent certains signes qui peuvent être révélateurs d'une mauvaise audition : langage imparfait, inattentions, retard scolaire, ...

- **J'ai 18 ans et j'ai eu des sifflements dans les oreilles après avoir passé une soirée en discothèque. Que faut-il faire ? Est-ce grave ?**

Ces sifflements (acouphènes) sont un signe de souffrance des cellules de l'oreille interne ; s'ils cessent rapidement, il n'y a pas lieu de s'inquiéter, mais il faut savoir que des cellules sont été lésées, et qu'il est préférable d'éviter désormais l'exposition à des niveaux sonores élevés. Si les acouphènes persistent plus de 12 heures, il faut consulter au plus vite.

- **J'aime le rock et je l'écoute au niveau que cette musique demande c'est à-dire fort. Je n'ai jamais eu de problème auditif parce que ma chaîne Hi Fi est de très bonne qualité.**

**FAUX.** La qualité de la musique ne joue aucun rôle dans la nocivité. Seule l'énergie sonore, c'est-à-dire le niveau et la durée d'exposition, reçue par l'auditeur conditionne le risque. A comparer avec l'amateur de bons whiskies qui prétendrait ne jamais devenir alcoolique quelle que soit la quantité absorbée. Je suis un accro de techno, je tiens à m'amuser et à en écouter au niveau qui me plaît et tant que je veux.

- **Y a-t-il des médicaments pour protéger mon audition ?**

**NON,** il n'existe aucun moyen médicamenteux de protection de l'oreille interne et de prévention des risques auditifs. Il faut écouter moins fort en baissant le niveau ou en mettant des bouchons d'oreille et diminuer la durée d'écoute.