

PROGRAMMATION DES SORTIES DECOUVERTE DE LA REGION 2023

Dorénavant le départ de toutes les sorties se fera sur le

Parking du PARNASSE

Jeudi 09 Mars: Prix 37.50 €/personne

DOMAINE DES MYLORDS A TARASCON

Inscription: Vendredi 24 février à 13H30 à l'accueil de l'Office des Séniors

Déjeuner au Domaine des Mylords

Après-midi « Concert Hommages aux Femmes » avec Sébastien Quintino et Emilie Santucci.

Vendredi 21 Avril : Prix 49 €/personne

MUCEM ET PETIT TRAIN MARSEILLE

Inscription: Vendredi 17 mars à 13H30 à l'accueil de l'Office des Séniors

Matin Visite guidée du MUCEM, musée des civilisations de l'Europe et de la Méditerranée.

Après-midi Vous partirez en petit train. Ce circuit, avant de vous conduire dans les vieux quartiers de Marseille, vous fera découvrir, durant votre escapade de magnifiques monuments.

Vendredi 16 Juin : Prix 42 €/personne

CROISIERE EN GABARRE ET VISITE DE L'OULIBO

Inscription: Vendredi 21 avril à 13h30 à l'accueil de l'Office des séniors

Matin Direction le port de Somail. Découverte du hameau du Somail pendant la croisière commentée à bord de la gabarre en bois « La Capitane »

Après-midi Vous Découvrirez le monde de l'Olive à la coopérative l'OULIBO », crée en 1942

Mardi 29 au Jeudi 31 Août: Prix 215 € /personne + 85 € pour la chambre individuelle

SEJOUR ENTRE LE LOT ET AVEYRON (3 jours et deux nuits)

<u>Inscription</u>: Vendredi 16 juin à 13H30 à l'accueil de l'Office des séniors

1^{er} Jour : Visite guidée de Figeac

2ème **jour** : **Matin** Visite du célèbre Gouffre de Padirac

Après-midi Visite guidée de Rocamadour

<u>3ème</u> jour : Visite de Marcillac avec un arrêt dans un domaine pour une dégustation

Toutes les informations vous seront fournies à l'accueil de l'Office des séniors.

Vendredi 22 Septembre : Prix 43.50 € /personne

CARRO «Marché aux poissons» ET LES CALANQUES DE LA CÔTE BLEUE

Inscription: Jeudi 31 août à 13H30 à l'accueil de l'Office des Séniors

Matin: Direction Carro ce petit village de pêcheur à garder son âme d'Antan. Vous découvrirez son port pittoresque propice à la flânerie, une ambiance unique et particulière aux odeurs d'iodes.

Après-midi : Embarquement sur l'Albatros pour une visite des calanques de la côte bleue

Vendredi 13 Octobre : Prix 41 €/personne

ARLES TOUR DE LUMA ET JUMENTERIE

<u>Inscription</u>: Vendredi 22 septembre à 13H30 à l'accueil de l'Office des Séniors

Matin: Visite guidée de la tour LUMA, vous découvrirez l'architecture de cette tour contemporaine imaginée par Frank Gehry pour le projet LUMA Arles.

Après-midi : Sera consacré à une visite guidée originale : une JUMENTERIE. Vous visiterez une manade de Juments de Camargue avec la propriétaire qui vous expliquera toute son activité.

Vendredi 24 Novembre : Prix 36€50 /personne

CABARET «FOLIES» à AIX EN PROVENCE

Inscription: Vendredi 13 octobre à 13H30 à l'accueil de l'Office des Séniors

Déjeuner et «La magie du Cabaret spectacle».

<u>Du 8 au 10 Décembre</u>: Prix 149€/personne + 11 € assurance rapatriement + 80 € pour chambre individuelle

SEJOUR MARCHÉ DE NOEL EN CATALOGNE (3 jours et deux nuits)

Inscription: Vendredi 20 octobre à 13h30 à l'accueil de l'Office des séniors

1^{er} jour : Direction LLoret de Mar, sur la Costa Brava installation à l'hôtel suivi du déjeuner, l'après-midi visite du Château de Santa Florentina.

2ème jour : Direction Barcelone, découverte du marché de Noël de Sainte Lucie, fin d'après-midi départ pour Corbera et visite de la Crèche vivante.

3ème **jour** : Direction pour Espinelves qui organise chaque année un marché traditionnel de sapins. Au retour arrêt à la Junquera pour le shopping.

Toutes les informations vous seront fournies à l'accueil de l'Office des séniors.