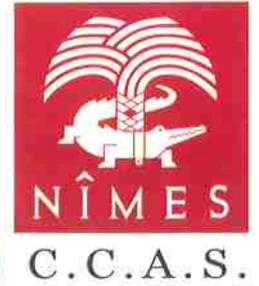


# la lettre

DE L'OFFICE DES SÉNIORS



## ÉDITO



Le Banquet des Aînés a été un véritable succès. Il a franchi un cap en dépassant les 2.700 personnes. Je tiens à vous remercier d'être à chaque édition de plus en plus nombreux.

C'est un moment important de la vie de notre cité car il offre l'opportunité, à moi-même ainsi qu'à l'équipe municipale, notamment à Chantal BARBUSSE, Adjointe déléguée à l'Action sociale, et à Catherine JEHANNO, Conseillère municipale déléguée aux Aînés, de venir à votre rencontre, d'écouter vos préoccupations et de partager ensemble une journée conviviale.

Le printemps est une saison durant laquelle la nature renaît et les Jardins de la Fontaine, le Bois des Espeisses ou encore le Clos Gaillard s'offrent « Une nouvelle jeunesse ».

C'est justement le thème de la première édition de « La Contemporaine de Nîmes » qui a lieu du 5 avril au 23 juin. Elle est l'évènement culturel à ne surtout pas manquer, et met en avant le lien intergénérationnel à travers des temps forts, des expositions et des lieux de médiations culturelles dans toute la Ville.

Parce que je considère que la Culture est un bien commun, j'ai souhaité rendre cette manifestation accessible au plus grand nombre d'entre vous, en offrant notamment la gratuité à tous les détenteurs du Pass Séniors.

J'espère vous retrouver nombreux à la soirée d'inauguration au cœur des arènes, le samedi 6 avril 2024 à partir de 18h00, pour célébrer cette nouvelle jeunesse.

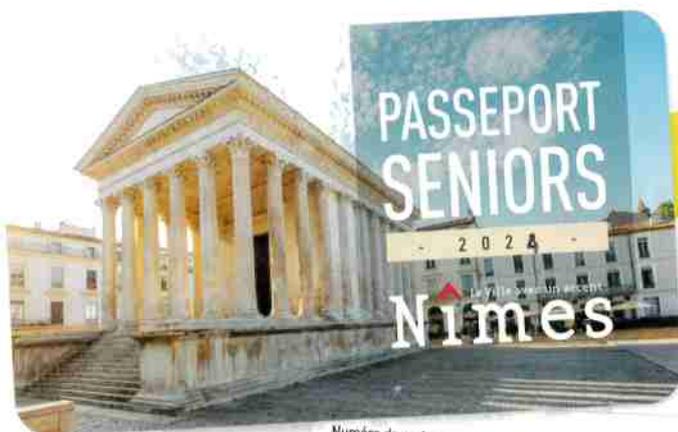
Les Journées Romaines, la Feria de Pentecôte et la Fête de la Musique viendront comme à leur habitude animer cette période printanière. Autant d'occasions de nous retrouver et partager ensemble ces moments de convivialité qui font vivre notre cité.

Ces événements majeurs ne doivent pas occulter les activités proposées par l'Office des Séniors, qu'elles soient artistiques, artisanales ou sportives, ainsi que les excursions dans notre charmante ville ou ses environs. Je tiens d'ailleurs à remercier une nouvelle fois, les agents du CCAS pour leur implication à vos côtés au quotidien.

Je vous invite maintenant à découvrir, à travers cette lettre, une rétrospective des semaines passées, sans oublier les temps forts que vous allez pouvoir vivre jusqu'à l'été.

Bonne lecture à tous.

**Jean-Paul FOURNIER**  
Maire de Nîmes



Numéro de carte :

Carte valable jusqu'au :

Office des Séniors - 9, rue Grétry  
04 66 28 40 90 - www.nimesfr - 10 euros



## IMPORTANT & OBLIGATOIRE

**POUR TOUTES INSCRIPTIONS :: PRÉSENTATION OBLIGATOIRE DU PASSEPORT SENIORS 2024**

L'accueil de l'Office des Séniors sera fermé durant les vacances de Pâques du lundi 8 au vendredi 19 avril 2024, merci de passer par le 14 rue des chassaintes et vous adresser à l'accueil du CCAS pour toutes demandes.

## LES TEMPS FORTS EN IMAGE

### LE BANQUET DES AINÉS



C'EST DANS UNE AMBIANCE FESTIVE QUE LES RETRAITÉS DE LA VILLE ONT PARTICIPÉ AU REPAS DU BANQUET LES 31 JANVIER ET 1<sup>ER</sup> FÉVRIER. LES SENIORS ONT EU LE PLAISIR, CETTE ANNÉE, D'ÊTRE ACCUEILLIS PAR LES ÉQUIPES DE L'USAM ET DU RUGBY CLUB NÎMOIS.



### LA JOURNÉE DE LA FEMME



LES FEMMES ONT ÉTÉ MISES À L'HONNEUR LORS DU SPECTACLE QUI S'EST DÉROULÉ AU CABARET FRANCKY FOLIES LE 8 MARS. NOS ADHÉRENTES ET ADHÉRENTS ONT PU PROFITER D'UNE AMBIANCE DE FOLIEEEEE ET D'UN BON REPAS À L'OCCASION DE CETTE JOURNÉE.



## LE PROGRAMME À VENIR

### > SORTIES DÉCOUVERTE DE LA RÉGION ET SÉJOUR

Renseignements auprès de l'Office des Séniors :  
04 66 28 40 90

#### > SÉJOUR

**232,50 EUROS**

**Lundi 10 au mercredi 12 juin** : San Remo en Italie

**Lundi 17 au mercredi 19 juin** : San Remo en Italie

**INSCRIPTIONS** : à partir du Jeudi 25 avril 8h

chambre individuelle

**+ 60 EUROS**

### > SORTIES

**Vendredi 30 août** : Journée « Ardèche » Alphonse Daudet

**INSCRIPTIONS** : à partir du vendredi 26 juillet **39,50 EUROS**

**Jeudi 3 octobre** : Journée « Ogres de Roussillon »

**INSCRIPTIONS** : à partir du vendredi 30 août **39,50 EUROS**

**Jeudi 21 novembre** : Journée au Pays des Mineurs

**INSCRIPTIONS** : à partir du jeudi 3 octobre **37,50 EUROS**

**12 ou 13 décembre** : Marché de Noël à Port-Barcarès

**INSCRIPTIONS** : à partir du jeudi 3 octobre **46 EUROS**

Les **INSCRIPTIONS** : aux voyages, débiteront désormais à partir de 8 h et l'entrée se fait toujours par le grand portail, 14 rue des Chassaintes.

## PROMENADES

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92

**INSCRIPTIONS** : à l'accueil de l'Office des Séniors ou par téléphone au 04 66 28 40 90

**Mardi 23 avril** à Langlade à 14h - Bus 51

Possibilité de départ de l'arrêt Esplanade T2 à 13h07

RDV à l'arrêt Très Patas à Langlade

**INSCRIPTIONS** : à partir du mardi 2 avril 8h

**Mardi 7 mai** avec repas tiré du sac : RDV à Clarensac

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 29 avril 8h

**Mardi 25 juin** au bois des Espeisses à Nîmes RDV côté ancienne route d'Alès à côté de la chapelle à 8h15

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 17 juin 8h

## SORTIES FAUNE ET FLORE

Thème **Le printemps au Mas d'Escattes**

GRATUIT

Renseignements auprès de Jean-Bruno : 04 66 28 40 92

**INSCRIPTIONS** : à l'accueil de l'Office des Séniors

**Mercredi 22 mai** à 9h

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 13 mai 8h

**Mercredi 26 juin** à 9h

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 17 juin 8h

## VISITES GUIDÉES AVEC L'OFFICE DU TOURISME

3 EUROS

Renseignements auprès de Michèle : 04 66 28 40 92

**INSCRIPTIONS** : à l'accueil de l'Office des Séniors

**Jedi 25 avril** à 14h : Musée antique en plein air

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 8 avril 8h

**Jedi 23 mai** à 14h : La vraie fausse histoire de Nîmes

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 6 mai 8h

**Jedi 13 juin** à 14h : Nature et sculpture

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 13 juin 8h

## CINÉ SÉNIORS À CARRÉ D'ART

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92

**INSCRIPTIONS** : à l'accueil de l'Office des Séniors ou par téléphone au 04 66 28 40 90

Séances les

**Mardi 9 avril**

**INSCRIPTIONS** : à partir du mardi 2 avril 8h

**Mardi 14 mai**

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 6 mai 8h

**Mardi 4 juin**

**INSCRIPTIONS** : à partir du mardi 28 mai 8h

**Mardi 2 juillet**

**INSCRIPTIONS** : à partir du mardi 25 juin 8h

## CINÉ SÉMAPHORE

3 EUROS

Renseignements auprès d'Alexandre : 04 66 28 40 92

Informations à venir par mail

## BOWLING

5 EUROS

Renseignements auprès de Michèle : 04 66 28 40 92

**INSCRIPTIONS** : à l'accueil de l'Office des Séniors

**Vendredi 5 avril** à 14h

**INSCRIPTIONS** : à partir du Lundi 18 mars 8h

## ATELIER ESTIME DE SOI

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92

**INSCRIPTIONS** : à l'accueil de l'Office des Séniors ou par téléphone au 04.66.28.40.90

ATELIERS RÉSERVÉS POUR VOUS MESDAMES

**Mardi 2 avril** à 13H30

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 25 mars 8h

**Mercredi 12 juin** à 9h

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 27 mai 8h

**Jedi 4 juillet** à 9h

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 24 juin 8h

Nadia, vous apprendra à connaître votre colorimétrie (les couleurs qui vous vont bien en fonction de votre carnation...), la forme de votre visage, la coupe de cheveux, les lunettes, ...qui vous vont, les vêtements adaptés à votre morphologie et à votre personnalité.

## FERIA DE PENTECOTE

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 22 avril 8h

à l'accueil de l'Office des Séniors

**Jedi 16 mai**

Midi : paëlla..... 10 EUROS

**Vendredi 17 mai**

Midi : paëlla..... 10 EUROS

Soir 19h30 : jambon à la broche..... 10 EUROS

**Samedi 18 mai**

Midi : paëlla..... 10 EUROS

Soir 19h30 : jambon à la broche..... 10 EUROS

**Dimanche 19 mai**

14h - 17h Animation musicale (sans inscription) ..... GRATUIT

## GUINGUETTE À CASTANET

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline au 04 66 28 40 92

**Vendredi 31 mai** à 14h à la maison de Quartier de Castanet

**INSCRIPTIONS** : le mercredi 22 mai à 14h à la Maison de quartier de Castanet, 6b, impasse des Pélicans à partir du jeudi 23 mai 8h à l'accueil de l'Office des Séniors ou par téléphone au 04 66 28 40 90

## EXPOSITION DES ATELIERS DE CRÉATIVITÉS

Du mardi 18 au vendredi 21 Juin de 10h à 12h et de 14h à 16h à l'Office des Séniors.

Vernissage le **vendredi 21 Juin** à 17h dans la cour de l'Office des Séniors.  
Entrée par le grand portail 14 rue des chassaintes

## FÊTE DE LA MUSIQUE

10 EUROS

Thème Brésil

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 27 mai 8h à l'accueil de l'Office des Séniors.

**Vendredi 21 juin** : à l'office des Séniors  
18h apéritif offert.  
20h Grillades.

## JOURNÉE CHAMPÊTRE

GRATUIT

**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 10 juin 8h à l'accueil de l'Office des Séniors.

**Judi 4 juillet** à l'étang de la Bastide  
9h Promenade  
10h30 Pétanque/ Jeux de société  
11h30 Apéritif offert  
12h Repas tiré du sac

## PARTENARIAT

Renseignements auprès de l'accueil : 04 66 28 40 90

**INSCRIPTIONS** : à l'accueil de l'Office des Séniors ou par téléphone au 04 66 28 40 90

### > LES ATELIERS VIVADOM

SE POURSUIVENT !

GRATUIT

Le coût de ces ateliers est pris en charge par la conférence des financeurs.

- Atelier Numérique facile de 9h à 10h  
5 sessions du 23/04/2024 au 21/05/2024  
**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 1<sup>er</sup> avril 2024 8h

- Atelier peinture Aborigène de 9h à 10h  
5 sessions du 28/05/2024 au 25/06/2024  
**INSCRIPTIONS** : à partir du lundi 13 mai 2024 8h

## LE CCAS ATTENTIF À VOS BESOINS

Le CCAS propose des aides aux déplacements en faveur des personnes âgées, isolées et/ou en situation de handicap. Ces aides sont accordées après évaluation de votre besoin, non soumises aux conditions de ressources.

	CHÈQUES TAXI	CHÈQUES MOBILITÉ	CHÈQUES DOMICILE
<b>LIBERTÉ PUBLIC CONCERNÉ</b>	Personnes âgées isolées ayant des difficultés à se déplacer	Personnes en situation de handicap	Personnes ayant besoin d'être accompagnées lors de leurs déplacements
<b>Montant maximum pouvant être accordé/an selon décision</b>	<b>180€</b>	<b>360€</b>	<b>180€</b>

N'hésitez pas à nous contacter au 04 66 76 84 84, un agent instructeur vous guidera dans cette démarche.

## PERMANENCE

de Madame BARBUSSE  
Adjointe au maire, déléguée à l'action sociale,  
Vice-Présidente du CCAS

de 9h à 12h  
mercredi 24 avril 2024  
mercredi 22 mai 2024  
mercredi 19 juin 2024

PROGRAMME À RETIRER À L'ACCUEIL DE L'OFFICE DES SÉNIORS



C.C.A.S.

L'Office des Séniors est le service des retraités et personnes âgées du CCAS de la ville de Nîmes : 9 rue Grétry- Accueil du public de 8h à 12h et de 13h30 à 17h - Tél 04 66 28 40 90 Au quotidien : INSCRIPTIONS : aux animations, sorties et prises d'abonnements. Le C.C.A.S.- 14 rue des Chassaintes Tél : 04 66 76 84 84 - au quotidien des services dédiés aux séniors Nîmois à l'aide et l'accompagnement dans leurs démarches des séniors, des personnes handicapées, des enfants et des familles en difficulté etc. ÉDITION : CCAS-VILLE DE NÎMES 2023. Prises de vues Ville de Nîmes. Parution trimestrielle.