

2<sup>e</sup> édition

# destination bien-être

ateliers • conférences • défis sportifs • activités physiques

**samedi 1<sup>er</sup> juin** | 10h-19h

Esplanade Charles de Gaulle

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DÉFI SPORTIF

# Nîmes > Vérone

**NIVEAU : TOUS**

**PUBLIC : POUR TOUS**

**HORAIRES : 10h > 17 h**

**ACCÈS : LIBRE**

**LIEU : ESPACE DÉFIS**

Création graphique : Hervé Denjean - Direction de la communication - Ville de Nîmes © avril 2024

Programme complet sur  
**nimes.fr**



2<sup>e</sup> édition

# destination bien-être

ateliers • conférences • défis sportifs • activités physiques

DÉFI SPORTIF

## Nîmes > Vérone

Rallier Nîmes à Vérone  
(presque) sans bouger !

### COMMENT ?

En cumulant les kilomètres parcourus par l'ensemble des participants sur la journée, en pédalant, en ramant, en courant...

### POURQUOI ?

Pour **offrir un chèque** à une association méritante dont le montant sera équivalent aux kilomètres parcourus.

EN PARTENARIAT AVEC :

 DECATHLON

 Planète  
Fitness

 NIMES NUTRITION  
ATTEINS TES OBJECTIFS

 AS25 NÎMES sport santé

