

L.L.L. NÎMES ALLAITEMENT

Soutien et information pour l'allaitement maternel



POUR AIDER LES MAMANS QUI VEULENT ALLAITER ET LES ACCOMPAGNER, QUEL QUE SOIT LEUR PROJET D'ALLAITEMENT.

→ Des rencontres le samedi matin 🗓️

Le samedi matin, de 10h à midi, toutes les femmes y sont bienvenues, les bébés et les papas aussi ! Pour vous informer, vous permettre de rencontrer d'autres mères qui allaitent ...autour d'une animatrice. **Vous pourrez poser toutes vos questions. Un thème est aussi proposé à chaque réunion.**

📍 **Dans la salle communale de la Cigale**

(à l'École élémentaire de la Cigale, 104, chemin de l'Auberge de jeunesse à Nîmes. Salle située au Nord-Ouest du centre-ville de Nîmes, près de l'ancienne route d'Alès(D926), suivre le fléchage de l'auberge de jeunesse.)

samedi 8 octobre 2011 / samedi 5 novembre 2011 / samedi 3 décembre 2011
Samedi 4 février 2012 / samedi 31 mars 2012 /
samedi 12 mai 2012 et samedi 7 juillet 2012

Thèmes abordés : Pourquoi allaiter - Les premières semaines. - Pendant l'allaitement. - Sevrages. - Un choix de santé. - Autour de l'accouchement. - Surmonter les difficultés. - Diversification alimentaire. - Parents de bébé allaités. - Travail et allaitement.

Les dates et évènements particuliers ainsi que les dates des réunions des autres groupes alentour sont aussi sur le site www.lllfrance.org, département du Gard.

Les rencontres sont gratuites.

(Il est préférable de consulter le répondeur avant chaque réunion pour confirmation.)

Les participants sont libres de cotiser au groupe, ce qui lui permet de fonctionner, de proposer une bibliothèque, de vous abonner à Allaiter Aujourd'hui au tarif adhérent. Tout don (hors cotisation) donne droit à une déduction fiscale de 50 % (15€ minimum).

→ une aide téléphonique entre deux réunions : 📞 🗓️

consulter le site : www.lllfrance.org

Cécile 04 66 26 30 88 (merci, si possible, de respecter les « horaires familiaux » et d'éviter les appels tard le soir.) En cas d'absence, répondeur national :

01 39 58 45 84 animatrices de permanence téléphonique 7j/7

→ des publications : 📖

Livres, revues, feuillets et autres sont disponibles ainsi qu'une bibliothèque de prêt, lors des réunions. La Leche League (se prononce létché) est : une association à but non lucratif qui regroupe des animatrices bénévoles ayant allaité leur bébé et formées par l'association. Elle assure la formation de professionnels de santé, organise des congrès. L.L.L. est reconnue par l'O.M.S. et l'U.N.I.C.E.F. comme organisation non gouvernementale et est présente dans 28 pays. L.L.L. favorise et encourage un bon rapport mère-enfant à travers l'allaitement maternel.



La Leche League France, association loi 1901 de soutien et d'information sur l'allaitement maternel, est reconnue d'intérêt général, apolitique et non confessionnel, est affiliée à la Leche League Internationale.