

Le guide des **SENIORS**

Utile et pratique

Centre Communal
d'Action Sociale
du lundi au vendredi
8h-12h / 13h30-17h00

Résidence
autonomie
visite jeudi matin

Office des seniors
9 rue Grétry
04 66 28 40 90

Centre
multimédia
formation mardi matin

Chèques taxi
appeler au
04 66 76 84 84

Aides et allocations
RDV au CCAS
mardi à 10h



Mesdames, Messieurs,

Vous avez entre vos mains la nouvelle édition du Guide des Seniors.

Conçu spécialement à votre attention, il a pour ambition de vous conseiller dans vos démarches et, plus généralement, de vous aider dans votre vie quotidienne.

Vous y trouverez ainsi une multitude d'informations.

Des animations proposées par l'Office des Séniors aux aides et allocations auxquelles vous pouvez légitimement prétendre, en passant par les adresses utiles ou, encore, la liste des lieux culturels de la Ville - auxquels vous pourrez désormais ajouter le Musée de la Romanité qui a ouvert ses portes au public le 2 juin 2018 - vous disposez d'un large et riche éventail d'activités.

Vous le savez, j'attache une importance toute particulière à nos aînés.

Ainsi, j'ai souhaité relocaliser l'Office des Séniors dans de nouveaux bâtiments. Toujours situés en plein cœur de ville, mais plus modernes et fonctionnels, ils ont vocation à vous accueillir dans de meilleures conditions mais aussi à améliorer les lieux de travail des agents qui sont quotidiennement à votre disposition et à votre écoute.



Jean-Paul FOURNIER
Maire de Nîmes

Au-delà des nombreux services proposés par la Ville de Nîmes, Madame Chantal BARBUSSE, Adjointe déléguée à l'Action sociale, Catherine JEHANNO, Conseillère Municipale déléguée aux Aînés, et moi-même avons également voulu vous faire profiter de prestations qu'offrent nos partenaires institutionnels et associatifs, en les intégrant dans ce guide.

Je vous souhaite une bonne lecture à tous.

Sommaire

| | | | |
|----------------------|------|-----------------------------|----------|
| L'office des seniors | p. 3 | Vie quotidienne & autonomie | p. 6-7 |
| Culture & loisirs | p. 4 | Logement & hébergement | p. 8-9 |
| C.C.A.S | p. 5 | Adresses utiles | p. 10-11 |

9 rue Grétry - Tél. 04 66 28 40 90
Du lundi au vendredi : 08h-12h / 13h30-17h

L'Office des Seniors s'adresse aux retraités Nîmois, titulaires du Passeport Seniors.

Il vise à maintenir l'autonomie, créer du lien social et éviter l'isolement des seniors par des ateliers permanents et des animations ponctuelles.

L'équipe se compose de quatre animateurs, qui interviennent à l'Office et dans les différents quartiers de Nîmes, et de deux agents administratifs en charge de l'accueil et des inscriptions aux diverses animations.

Pass'Seniors

Vous pouvez vous le procurer moyennant une cotisation annuelle de 8 €.

Conditions d'adhésion :

- être retraité(e), âgé(e) de 62 ans ou plus ;
- vivre à Nîmes.

ACTIVITÉS PERMANENTES

• ACTIVITÉS SPORTIVES

Gymnastique douce, maintien en forme, aquagym, randonnées, tennis de table, tai chi chuan.

• ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Peinture, dessin, poterie, sculpture.

• ACTIVITÉS CRÉATIVES

Reliure, tricot, crochet, couture, vannerie.

• ACTIVITÉS COGNITIVES ET LITTÉRAIRES

Ateliers mémoire, écriture, généalogie, club de lecture.

• ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

Anglais et espagnol (par niveau).

• ACTIVITÉS MUSICALES

Chorale, danses de salon.

• INFORMATIQUE

Ateliers informatique, centre Multimédia.

• APRÈS-MIDI RÉCRÉATIFS

Jeux de cartes, scrabble.

ANIMATIONS PONCTUELLES

• **VISITES GUIDÉES** de la Ville en partenariat avec l'Office de Tourisme.

• **SORTIES** « découverte du patrimoine ».

• **SPECTACLES** et ciné-seniors.

• **PROGRAMMATIONS** musicales et dansantes

TEMPS FORTS

• BANQUET DES AÎNÉS

Grande manifestation sur 2 jours, destinée aux Nîmois de 70 ans et plus et leur conjoint.

• MANADE

Journée champêtre avec repas et animations.

• FÊTE DE LA MUSIQUE

• **FERIAS DE PENTECÔTE ET DES VENDANGES**

• **GOÛTER DE NOËL**

CULTURE & LOISIRS

BIBLIOTHEQUES

Prêt et lecture sur place, service information documentation, kiosque à journaux, bibliothèque musicale, vidéothèque, espace culture multimédia...

- **BIBLIOTHÈQUE CARRÉ D'ART**
Place de la Maison Carrée 04 66 76 35 03
- **BIBLIOTHÈQUE JEAN PAULHAN**
Mas de Mingue - 72 avenue Monseigneur Claverie
04 30 06 77 43
- **BIBLIOTHÈQUE SERRE CAVALIER**
31 rue Ambroise croizat 04 66 68 40 67
- **MÉDIATHÈQUE MARC BERNARD**
Pissevin / Valdegour
1 place Debussy 04 66 27 76 60
- **MÉDIABUS**
Desserte toutes les semaines dans les quartiers
04 66 27 76 03 - 06 85 82 74 39

MUSÉES & ESPACES D'EXPOSITION

- **MUSÉE DE LA ROMANITE**
16 bd des Arènes 04 48 210 210
- **CARRÉ D'ART - MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN**
Place de la Maison Carrée 04 66 76 35 70
- **MUSÉE DES BEAUX ARTS**
Rue Cité Foulc 04 66 76 71 82
- **PLANÉTARIUM**
Avenue Peladan 04 66 67 60 94
- **MUSÉE DES CULTURES TAURINES**
6 rue Alexandre Ducros 04 30 06 77 07
- **MUSÉE DU VIEUX NÎMES**
Place aux Herbes 04 66 76 73 70
- **MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE ET PREHISTOIRE DE NÎMES**
13 bd Amiral Courbet 04 66 76 73 45
- **GALERIE JULES SALLES**
13 bd Amiral Courbet 04 66 76 74 80
- **CHAPELLE DES JÉSUITES**
17 Grand rue 04 66 76 74 80

SALLES DE SPECTACLES

THÉÂTRES DE LA VILLE

- **THÉÂTRE BERNADETTE LAFONT**
1 place de la Calade 04 66 36 65 00
- **L'ODÉON**
7 rue Pierre Semard 04 66 36 65 00
- **THÉÂTRE CHRISTIAN LIGER**
Place Hubert Rouger 04 66 76 74 49
ou 04 66 76 71 88

AUTRES SALLES

- **MOBILE HOME THÉÂTRE**
1, rue de la Biche 04 66 29 95 41
- **THÉÂTRE DU PÉRISCOPE**
4 rue de la Vierge 04 66 76 10 56
- **TÉLÉMAC THÉÂTRE**
14 rue Fernand Pelloutier 04 66 21 07 60
- **PALOMA (SMAC)**
250 chemin de l'aérodrome 04 11 94 00 10
- **ATRIA**
5 bd de Prague 04 66 76 56 56

CINÉMAS

- **FORUM KINÉPOLIS**
130 rue Michel Debré 04 66 04 48 00
- **FORUM**
3 rue Poise 04 66 67 29 94
- **LE SÉMAPHORE**
2 rue Porte de France 04 66 67 83 11
- **CGR CAP CINÉMA NÎMES**
Avenue de la méditerranée 04 66 05 58 20

CLUBS SENIORS AU SEIN DES COMITES DE QUARTIERS

Liste disponible par secteurs à l'Office des Seniors.

AUTRES

- **CADREF / UNIVERSITÉ DE LA CULTURE PERMANENTE ET DU TEMPS LIBRE**
249 rue de Bouillargues 04 66 36 99 44
- **OLYMPE RETRAITE SPORTIVE**
160 avenue du Languedoc 04 66 21 83 16

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

CCAS - 14 rue des Chassaintes - Tél. 04 66 76 84 84 - ccas@ville-nimes.fr
Du lundi au vendredi : 8h-12h / 13h30-17h

Les professionnels du CCAS vous accueillent pour une écoute, une information et une orientation vers les dispositifs adaptés à vos besoins. Ils réalisent également des visites à domicile. Pour une évaluation plus globale de votre situation, vous pourrez bénéficier de l'intervention d'une Conseillère en Economie Sociale Familiale.

DOMAINES D'INTERVENTION

en lien avec les partenaires institutionnels et associatifs

- accès aux droits et aide aux démarches
- aides financières et secours
- logement - hébergement
- maîtrise des énergies
- accès à la santé et aux soins
- maintien à domicile et prévention de la perte d'autonomie
- aides à la mobilité
- lutte contre l'isolement
- accès au numérique

CENTRE MULTIMEDIA

Pour un accès informatique, une aide aux démarches en ligne et des formations permettant de découvrir les outils numériques, s'initier ou se perfectionner (ordinateur, tablette, internet...).

Renseignements et inscription :

14 rue des Chassaintes
04 66 76 84 93
Du lundi au vendredi :
8h-12h / 13h30-17h



PERSONNES AGEES ISOLEES

La Ville de Nîmes s'implique activement pour le bien-être des personnes âgées et particulièrement pour lutter contre leur isolement.

En janvier 2018, le CCAS s'est engagé en signant la **charte MONALISA** (MOBilisation NAtionale pour Lutter contre l'ISolement des Agés), permettant de repérer les personnes âgées isolées et leur proposer des visites tout au long de l'année par des Equipes Citoyennes.

Contact : 04 66 76 84 84 / CCAS
ou 04 66 23 32 00 / MONALISA (PR-SAP 30)

Pendant la période estivale, la Ville de Nîmes active du 1^{er} juin au 15 septembre le **plan de prévention de la canicule**. Vous pouvez vous inscrire sur le registre ou signaler une personne de votre entourage. Une équipe spécialisée du CCAS, en partenariat avec le Pôle Santé de la Ville, prendra contact avec vous et vous proposera des appels, des visites et, selon votre situation, un colis alimentaire en lien avec la Banque Alimentaire du Gard.



Contact et inscription tout au long de l'année :
04 66 76 70 53
ou personne.isolee@ville-nimes.fr

DEPLACEMENTS

POUR LES 60 ANS ET PLUS

CHÈQUES TAXI

(sans accompagnateur)

Pour les personnes de 60 ans et plus ne pouvant pas prendre les transports en commun du fait de circonstances exceptionnelles.

Renseignements :

CCAS - 14 rue des Chassaintes
04 66 76 84 84



CHÈQUES DOMICILE LIBERTÉ

(avec accompagnateur)

Pour les personnes de 60 ans et plus, afin d'accéder à des activités extérieures avec l'aide d'un professionnel qualifié et agréé.

Renseignements :

CCAS - 14 rue des Chassaintes
04 66 76 84 84



CHÈQUES SORTIR +

Pour toute personne retraitée d'AGRIC-ARRCO ayant plus de 80 ans (avec participation financière).

Renseignements :

0 810 360 560 (0,05 cts/min)

POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

CHÈQUES MOBILITÉ

Attribué aux personnes en possession d'une carte d'invalidité de plus de 80 % ou d'une notification de handicap, délivrée par la Maison Départementale des Personnes Handicapées, rencontrant des difficultés dans leurs déplacements.

Renseignements :

CCAS - 14 rue des Chassaintes
04 66 76 84 84



TANGO HANDIGO

Service mis en place sur Nîmes et son agglomération, pour les personnes en fauteuil roulant ou non-voyantes, détentrices de la carte d'invalidité (réservation 48h à l'avance).

Permanence téléphonique

et demande de dossier d'inscription :

du lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-17h30
au 04 66 38 59 60.

MAINTIEN A DOMICILE

LES SERVICES A LA PERSONNE

Aide-ménagère, aide à la toilette, portage de repas, téléassistance, petits travaux de jardinage et/ou de bricolage...

Point Ressources Services Aux Particuliers du Gard (PR-SAP 30) :

plateforme d'information et d'orientation vers les différents services à la personne du Gard

Contact :

04 66 23 32 00

AIDE AUX AIDANTS

Destiné aux aidants familiaux s'occupant d'une personne âgée dépendante ou d'une personne en situation de handicap, ce dispositif permet à l'aidant d'obtenir l'aide d'un professionnel habilité et conventionné à domicile pour intervenir auprès de la personne aidée en cas d'absence ou besoin de répit.

Renseignements :

CCAS - 14 rue des Chassaintes
04 66 76 84 84

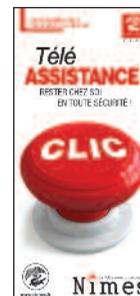


TELEASSISTANCE

Il s'agit d'un service 24h/24 et 7j/7 assuré par une station d'écoute spécialisée permettant le maintien à domicile d'une personne fragilisée. En cas de chute ou de malaise, la personne peut prévenir directement les secours grâce au médaillon porté autour du cou ou du poignet (équipé également d'un détecteur de chute). Tarif en fonction des ressources.

Renseignements :

CCAS - 14 rue des Chassaintes
04 66 76 84 84



CONSEIL DEPARTEMENTAL :

Service Territorialisé de l'Autonomie (STA)

Missions : informer, orienter et accompagner les seniors et leur entourage - évaluer à domicile les besoins dans le cadre de l'APA - proposer et mettre en place un plan d'aide.

Renseignements :

STA Grand Nîmes - 10 rue Villeperdrix
04 66 76 86 24

AIDES ET ALLOCATIONS

ALLOCATION DE SOLIDARITE AUX PERSONNES AGEES (ASPA)

Pour toute personne âgée de 65 ans ou plus (ou 60 ans en cas d'inaptitude au travail), résidant en France et ayant peu ou pas cotisé pour sa retraite. Aide soumise à condition de ressources.

Retrait du dossier :

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
ou caisse de retraite.

AIDE DE LA CAISSE DE RETRAITE PRINCIPALE

Prestation versée par votre caisse de retraite pour faciliter le maintien à domicile, en contribuant aux frais liés aux services d'aide à la personne.

Renseignements et retrait du dossier :

Caisses de retraite (CARSAT / MSA) ou CCAS

Plus d'info :

www.lassuranceretraite.fr/portail-info/retraites

AIDE SOCIALE DEPARTEMENTALE

Aide versée par le Département aux personnes âgées de 65 ans ou plus (ou 60 ans si inaptitude au travail), sous conditions de ressources, pour le financement d'une aide à domicile.

Renseignements et retrait du dossier :

CCAS

ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE (APA)

Prestation accordée et versée par le Département aux personnes en situation de perte d'autonomie, vivant à domicile ou en établissement.

Renseignements et retrait du dossier :

Conseil Départemental du Gard,
Centres Médico-Sociaux ou CCAS.

ACTION SOCIALE DES CAISSES DE RETRAITE COMPLEMENTAIRES

Se renseigner auprès de la caisse de retraite pour connaître les prestations proposées.

RÉDUCTION D'IMPOTS

Sous certaines conditions, il est possible de bénéficier de la réduction d'impôt au titre des dépenses liées à la dépendance après déduction de l'APA.

Renseignements :

Centre des finances publiques de Nîmes
04 66 36 55 55



LOGEMENT SOCIAL

Pour une demande de logement social, vous pouvez constituer votre dossier :

- en ligne sur le site internet <https://www.demande-logement-social.gouv.fr/>
- auprès des bailleurs sociaux (liste disponible au CCAS)

Pour une demande de logement social - contingent réservataire de la Ville :

s'adresser, après obtention du Numéro Unique Départemental, au CCAS - 14 rue des Chassaintes
Tél : 04 66 76 84 81.

AIDE AU MAINTIEN ET A L'AMELIORATION DE L'HABITAT

LOC'ADAPT SENIORS

Prévention des difficultés liées à la mobilité et accompagnement vers l'accès à un logement adapté.

Cible les personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie, captives de leur logement ou en voie de l'être.

Contact : ALG - 61 rue des Tilleuls - 30900 Nîmes
Tél. 04 66 76 02 77

PROGRAMME HABITER MIEUX

Aide, sous conditions, les propriétaires occupants, résidant sur l'ensemble du territoire de l'agglomération, à réaliser des travaux d'amélioration dans leurs logements. Objectifs : lutte contre la précarité énergétique, lutte contre l'habitat indigne, et maintien des personnes à domicile. Possibilité de bénéficier de subventions de la part de Nîmes Métropole et de l'ANAH. Le bureau d'étude Urbanis a été missionné par Nîmes Métropole pour animer ce dispositif.

Renseignements :

- **URBANIS** - 188 allée de l'Amérique latine
Tél. 04 66 29 75 35
- **Communauté d'Agglomération Nîmes Métropole**
3 rue du Colisée 30 947 Nîmes cedex 9
Standard : 04 66 02 55 55

AGENCE NATIONALE DE L'HABITAT « ANAH »

Aide financière, sous conditions de ressources, pour améliorer le confort et l'adaptabilité des logements.

Renseignements et demande d'aide :

- Service en ligne monprojet.anah.gouv.fr
- Communauté d'Agglomération Nîmes Métropole

CAISSE DE RETRAITE

Si vous êtes retraités du régime général et que vous souhaitez réaliser des travaux d'amélioration ou d'adaptation dans votre logement afin de prévenir la perte d'autonomie, votre caisse de retraite peut vous accorder une aide financière, sous réserve de respecter certaines conditions.

Comment faire la demande ?

Remplir le formulaire « Demande d'aide pour bien vieillir chez soi » (disponible sur le site www.lassuranceretraite.fr)

CARSAT - Tél. : 3960

ADIL

Information gratuite, neutre et complète sur toutes les questions juridiques, financières ou fiscales ayant trait au logement.

Association Départementale pour l'Information sur le Logement (ADIL)

7 rue Nationale. Tél. 04 66 21 22 23

AIDE AU LOGEMENT : APL ET ALS

- Selon certaines conditions de ressources, l'Aide Personnalisée au Logement (APL) peut être accordée aux personnes résidant dans un logement ou établissement conventionné. Dans les autres cas, la personne âgée de plus de 65 ans peut avoir droit à l'Allocation de Logement Sociale (ALS).

Renseignements et dossier

- **Caisse d'Allocations Familiales**, 321 rue Maurice Schumann 30922 Nîmes Cedex 9
Tél. 08 10 25 30 10. Simulation d'attribution : www.caf.fr.
- **MSA du Languedoc**, rue Edouard Lalo 30924 Nîmes. Tél. 04 99 58 30 00
Simulation d'attribution : www.msalanguedoc.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE

Comprenant des logements individuels privatifs et des espaces communs, elles permettent de continuer à vivre de manière indépendante tout en bénéficiant d'un environnement sécurisé et de services collectifs (restauration, blanchisserie, sécurité, animations, accès à internet ...).

RÉSIDENCES AUTONOMIE GÉRÉES PAR LA CCAS DE NÎMES : (conventionnées au titre de l'aide sociale et ouvrant droit à l'aide personnalisée au logement)

- **L'Enclos Rey**
42 rue de l'Enclos Rey. Tél. 04 66 21 35 95
- **La Montagnette**
397 chemin du Serre Paradis. Tél. 04 66 26 15 72

AUTRES RÉSIDENCES AUTONOMIE :

- **Entr'Aide Gardoise**
33 rue Richelieu. Tél. 04 66 67 46 80
4 résidences : Richelieu - Le Sully - Le Grézan - La Flamande

MAISONS EN PARTAGE

Elles proposent des logements individuels aux loyers modérés, favorisant le maintien à domicile et offrant des espaces collectifs, des activités et un accompagnement par une animatrice de vie sociale.

- **Maison en partage « Enclos Rey »**
25 rue de l'Enclos Rey
Contact : Habitat et Humanisme
Tél. 04 66 23 64 89
- **Maison en partage « Les sources de la garrigue »**
5 avenue Franklin Roosevelt
Contact : Maison de Santé Protestante
Tél. 04 66 62 54 54
- **Maison en partage « Colorama »**
2 rue de Verdun (1 rue Henri Revoil)
Contact : Grand Delta Habitat. Tél. 04 66 84 80 76 ou Maison de Santé Protestante
Tél. 04 66 62 54 54

EHPAD

ETABLISSEMENTS D'HEBERGEMENT POUR PERSONNES AGEES DEPENDANTES

Les EHPAD sont des maisons de retraite médicalisées qui proposent un accueil en chambre à ceux qui ont besoin d'aide et de soins au quotidien. Les frais d'hébergement liés à la dépendance peuvent être financés, sous conditions, par l'aide sociale à l'hébergement (ASH), les aides au logement (APL) ou l'allocation personnalisée d'autonomie (APA).

EHPAD - CENTRE GERONTOLOGIQUE DE SERRE CAVALIER / CHU DE NIMES

Rue Pitot-Prolongée. Tél. 04 66 68 34 71

EHPAD « KORIAN MAS DE LAUZE »

17 chemin du Puits de Louiset. Tél. 04 66 05 00 22

EHPAD « LE QUAI DE LA FONTAINE » / MAISON DE SANTÉ PROTESTANTE

5 avenue Franklin Roosevelt. Tél. 04 66 62 54 54

EHPAD « LES JARDINS DE LA MAISON DE SANTÉ PROTESTANTE »

2141 chemin du Bachas. Tél. 04 66 62 54 54

EHPAD « LES OLIVIERS DE THALES » / LES OPALINES

57 rue Thalès. Tél. 04 66 63 30 30

EHPAD « LES SOLEIADES » / LES OPALINES

25 rue Thalès. Tél. 04 66 64 83 51

EHPAD « LES TERRASSES DE LA RUE DE SAUVE » / MAISON DE SANTÉ PROTESTANTE

1 rue Florian. Tél. 04 66 62 54 54

EHPAD « LUMIÈRE ET PAIX »

66 impasse du Château-Silhol. Tél. 04 66 62 79 79

EHPAD « MA MAISON »

156 rue de Bouillargues. Tél. 04 66 04 71 71

EHPAD « ORPEA LA CAMARGUE »

25 allée Djebaili Salah. Tél. 04 66 05 52 10

EHPAD « RESIDENCE INDIGO » / CROIX ROUGE FRANCAISE

43 rue Séguier. Tél. 04 66 29 51 86

EHPAD « SAINT JOSEPH » / CROIX ROUGE FRANCAISE

12 rue de Tunis. Tél. 04 66 29 53 00

@ Portail national d'information pour l'autonomie des personnes âgées et l'accompagnement de leurs proches : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr (rubrique : choisir un hébergement)



MAIRIE DE NIMES / CCAS

Elus référents

- **MARIE-CHANTAL BARBUSSE**
Adjointe au Maire, déléguée à l'Action sociale et aux Jumelages, Vice-présidente du CCAS
- **CATHERINE JEHANNO**
Conseillère municipale, déléguée aux Aînés
- **LAURENT BURGOA**
Adjoint au maire délégué à la Rénovation urbaine, au Contrat de ville et au Logement social

Mairie

1 place de l'Hôtel de Ville - 30033 Nîmes Cedex 9
Tél. 04 66 76 70 01

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

14 rue des Chassaintes - CS 91008 - 30906 Nîmes Cedex 2. Tél. 04 66 76 84 84

Office des seniors

9 rue Grétry - 30000 Nîmes. Tél. 04 66 28 40 90

Pôle Promotion Santé

65 rue de la République - 30900 Nîmes.
Tél. 04 66 28 40 40

Service hygiène

1 place de l'Hôtel de Ville - 30000 Nîmes
Tél. 04 66 76 73 80

Police Municipale

Immeuble Le Colisée - 3 rue du Colisée
30033 Nîmes Cedex 9. Tél. 04 66 02 56 00
Ouvert 7 jours/7 - 24 h/24

@ + d'infos pour vos démarches en ligne sur le site :
www.nimes.fr (rubriques Santé/Séniers/Solidarité)

SERVICES EXTERIEURS

ADIL

7 rue Nationale - 30000 Nîmes. Tél. 04 66 21 22 23

Association Tutélaire De Gestion (ATG)

13 avenue Feuchères - 30000 Nîmes.
Tél. 04 66 38 39 39

Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

14 rue du cirque Romain - 30921 Nîmes Cedex 9
Tél. 36 71

Caisse D'allocations Familiales Du Gard (CAF)

321 rue Maurice Schumann - 30922 Nîmes Cedex 9
Tél. 08 10 25 30 10

Carsat Languedoc Roussillon

Parc Haute Magaille Bât 1 - 13 rue Maurice Monti
- 30000 Nîmes
Tél. 3960

Commissariat Central

245 avenue Pierre Gamel - 30000 Nîmes
Tél. 04 66 27 30 00

Conseil Departemental Du Gard

Direction Générale Adjointe du Développement Social. 10 rue Villeperdrix - 30913 Nîmes Cedex 2
Tél. 04 66 76 75 02

Conciliateur de Justice

1 place de l'Hôtel de Ville. Tél. 04 66 76 70 01
Sans RDV : 3^{ème} mardi de chaque mois
Sur RDV : 1^{er} mardi de chaque mois (à l'accueil des élus au 2^{ème} étage de la Mairie)

Défenseur des Droits

• Hôtel de Ville

1 place de l'hôtel de Ville 30000 Nîmes
Tél. 04 66 76 70 01

Permanences tous les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois de 9h à 11h (sur rendez-vous)

• Maison de la justice et du droit

19 place Pythagore 30900 Nîmes
Tél. 04 66 23 73 90

Permanences tous les jeudis de 14h30 à 16h30 (sur rendez-vous)

• Mairie annexe (CAM)

251 avenue Monseigneur Claverie - 30000 Nîmes
Tél. 04 30 06 77 20

Permanences tous les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis du mois de 9H à 11H (sur rendez-vous)

France Alzheimer Gard

11 place du Calvaire - 30120 Marguerittes
Tél. 04 66 21 03 09

Maison de la Justice et du Droit

19 place Pythagore - 30900 Nîmes
Tél. 04 66 23 73 90

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Parc Georges Besse - 115 / 116 allée Norbert Wiener - 30000 Nîmes
Tél. 04 66 02 78 00 ou 0 800 20 50 88

Mutualité Sociale Agricole (MSA)

1 rue Lalo - 30900 Nîmes
Tél. 04 66 63 69 68

Point Ressources Services Aux Particuliers Du Gard (PRSAP 30)

582C Chemin Combe des Oiseaux - 30900 Nîmes
Tél. 04 66 23 32 00

Union Départementale Des Associations Familiales (UDAF)

152 rue Gustave Eiffel - ZI de Grézan - 30034 Nîmes Cedex 1. Tél. 04 66 02 17 33

NUMÉROS D'URGENCE

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN 112

SAMU 15

POLICE 17

POMPIERS 18

CHU CARÉMEAU 04 66 68 68 68

CENTRE ANTI-POISON 04 91 75 25 25

MÉDECIN DE GARDE 04 66 76 11 11

SOS MÉDECINS 36 24

PHARMACIE DE GARDE 32 37

DENTISTE DE GARDE 04 66 23 66 30

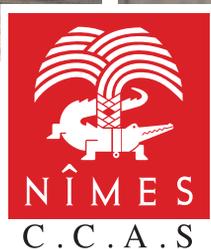
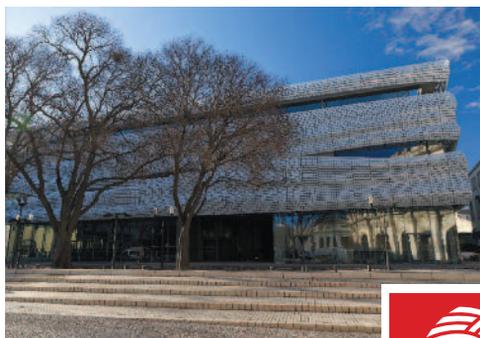
ASSISTANCE AUX MALENTENDANTS 114

CARTE BLEUE VOLÉE OU PERDUE 0 892 705 705

CHÉQUIER VOLÉ OU PERDU 0 892 683 208

AIDE AUX VICTIMES DE MALTRAITANCE 39 77





14 rue des Chassaintes • CS 91008 • 30906 NIMES cedex 2
Tél. 04 66 76 84 84 - Fax 04 66 76 84 80 - ccas@ville-nimes.fr
