

EXPOSITION DU MARDI 28 AU VENDREDI 31 JANVIER

de 10h à 17h

Les ateliers artistiques de l'Office des seniors exposeront leurs travaux.

Le vernissage aura lieu le mardi 28 janvier à 17h.

La recette des ventes sera reversée à : l'association du

« Club des Violettes » Saint-Césaire

FÉVRIER LE BANQUET DES AINÉS : LES 5 & 6 FÉVRIER 2020

Parc des Expositions

Dates d'inscriptions :

Du Lundi 09 décembre 2019 à partir de 8h jusqu'au vendredi 17 janvier 2020 17h à l'Office des Seniors 9, rue Grétry.

Réservez avec « e-démarches » votre date et place en ligne, du lundi 2 décembre au vendredi 17 janvier.

nimes.fr : Rubrique démarches > Seniors > Demande de participation au Banquet.

Conditions à remplir :

- Avoir 70 ans au 6 février 2020 (1950) et résider à Nîmes.

Documents obligatoires à l'inscription :

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois,
- 1 pièce d'identité.

LES E-DÉMARCHES LES AIDES AUX DÉPLACEMENTS

Vous ou un proche avez besoin d'aide au déplacement ? Il vous est possible de déposer votre première demande, un renouvellement ou un second envoi d'aide au déplacement en ligne sur le site internet de la ville de Nîmes www.nimes.fr rubrique « Vos démarches > Seniors/Handicap/Solidarité ».

Cette démarche vous permettra d'avoir accès à un suivi de votre demande et réduire le délai de traitement de votre demande. L'Espace Public Numérique (EPN) ou le centre multimédia du C.C.A.S. se tiennent à votre disposition pour vous aider dans vos démarches en ligne.

Pour rappel, ces aides au déplacement (chèques domicile liberté, chèques taxi), proposées par le CCAS, ont pour objet de favoriser l'intégration dans la vie sociale et rompre l'isolement des personnes âgées.

Escalier + : Toute personne rencontrant des difficultés pour monter ou descendre ses escaliers peut prétendre à l'aide Escalier + pour effectuer une sortie de son domicile. N'hésitez pas à vous rapprocher du C.C.A.S. pour obtenir d'avantages d'informations sur ce dispositif.

L'Office des Seniors est le service des retraités et personnes âgées du C.C.A.S. de la Ville de Nîmes : 9 rue Grétry - Accueil du public : de 8h à 12h et de 13h30 à 17h - Tél. 04 66 28 40 90 - Au quotidien : inscriptions aux animations, sorties et prises d'abonnements. Le C.C.A.S. - 14 rue des Chassaintes - Tél. 04 66 76 84 84 - Au quotidien : des services dédiés aux seniors nîmois, l'aide et l'accompagnement dans les démarches des seniors, des personnes handicapées, des enfants, des familles en difficulté etc.

ÉDITION C.C.A.S. - VILLE DE NÎMES 2018. Prises de vue : D. Marck, Voyages DURAND, Ville de Nîmes. 1 600 exemplaires, parution trimestrielle.

LES PERMANENCES
DE
M^{ME} BARBUSSE
MARDIS
14/01, 11/02, 10/03

RENOUVELLEMENT
DU PASS' SENIORS 2020

PENSEZ À RENOUELER VOTRE PASS' SENIORS POUR 2020 afin de participer aux activités de l'Office. Être âgé de 62 ans et résider sur Nîmes. Fournir impérativement : 1 justificatif de domicile récent, 1 pièce d'identité et photo d'identité récente.

LES ATELIERS SANTÉ VIVADOM & HARMONIE MUTUELLE SE POURSUIVENT !

Les inscriptions débutent à partir de 8h : Voir tableau accueil Office des Seniors

Le coût de ces ateliers est pris en charge par la conférence des financeurs.

Contact : Christiane Tél : 04 66 28 40 90.

LA LETTRE

DE L'OFFICE DES SENIORS JANVIER FÉVRIER MARS



JEAN-PAUL FOURNIER
Maire de Nîmes

édito

En ce début d'année, l'ensemble de l'équipe municipale et moi-même vous présentons les vœux les plus chaleureux de bonne santé et de prospérité. Que cette nouvelle année vous apporte de très nombreux moments de joie et de plaisirs entourés de ceux qui vous sont chers. Vous le savez, l'agenda des manifestations de la Ville de Nîmes est chargé et les quelques mois qui se présentent à nous ne font pas exception. Ainsi, nous fêtons, dès les fêtes de fin d'année passées, les 30 ans de notre Festival de Flamenco où le cœur de la Ville battra au rythme Andalou de cet art où tradition et création contemporaine se mélangent.

Vous pourrez également, comme chaque année, échanger avec vos auteurs favoris lors du traditionnel Festival de la Biographie. Vous trouverez, au sein de

cette Lettre de l'Office des Seniors, l'ensemble des manifestations organisées spécialement pour vous par David GRIFFON et ses équipes, comme les guinguettes ou l'exposition des ateliers d'art. Il faut ici souligner le professionnalisme et l'engagement de ces équipes et les en remercier pour cela. Bien entendu, l'événement marquant de ce début d'année sera le traditionnel Banquet des Aînés qui se déroulera les 5 et 6 février prochains. Les inscriptions se terminant le 17 janvier, ne tardez pas à vous inscrire afin de participer à ce moment de fraternité toujours convivial.

Je vous renouvelle tous mes vœux de bonheur pour 2020 et vous invite désormais à parcourir cette « Lettre » qui a été spécialement réalisée à votre attention.

Bonne lecture !

LES TRÈS BONS MOMENTS DU DERNIER TRIMESTRE



RANDONNÉE À VÉLO



REMISE DES MÉDAILLES AUX BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES



THÉ DANSANT AU MOULIN GAZAY



VISITE DU CENTRE DE TRI DE VALRENA



80 KG DE BOUCHONS RÉCOLTÉS



GUINGUETTE HALLOWEEN

Une fois encore la Semaine Bleue a rencontré un vif succès en témoignent les nombreux participants rassemblés autour d'une programmation conviviale, ludique, sportive, culturelle, écologique : loto, rando à vélo en centre-ville, visite du Camp des Garrigues, visite du centre de tri VALRENA et thé dansant au moulin GAZAY.



La magie de Noël était au rendez-vous cette année encore à l'occasion des deux journées du traditionnel Marché de Noël de l'Office des Seniors. Chocolat, vin chaud, ateliers de customisation de pulls de Noël par les élèves du collège Saint-Stanislas ont permis de récolter la somme d'environ 1 500 € reversée à deux associations : FRANCE REIN et TRISOMIE 21.

Merci pour votre implication et votre dévouement.

NOUVEL ATELIER UN ATELIER CUISINE



L'Office des Seniors organise une fois par mois, le vendredi matin un atelier cuisine et repas en gestion autonome. Achat des produits frais, élaboration des plats et dégustation d'un repas réalisé en commun.

Participation : 7 €
Renseignements auprès de Michèle au 04 66 28 40 92.

PROMENADES

Mardi 07/01
AU BOIS DES ESPEISSES

14H00
Rendez-vous ancienne route d'Alès
Chapelle Sainte-Madeleine (Sainte-Rita).
Gratuit sans inscription.

Mardi 18/02
AUX JARDINS DE LA FONTAINE

14H00
Rendez-vous devant l'entrée principale
boulevard Jean Jaurès.
Gratuit sans inscription.

Mardi 17/03
AU MAS D'ESCATTES

14H00
Rendez-vous à l'arrêt de Bus mas d'ESCATTES
face à la pharmacie.
Gratuit sans inscription.

LES VISITES GUIDÉES DE LA VILLE DE NÎMES !

Jéudi 19/03
ARCHITECTURE ET SCULPTURE

À PARTIR DE 14H00
Suivons les destins croisés de 3 artistes nîmois du 20^{ème} siècle qui illustrent la rencontre entre deux arts majeurs, l'architecture et la sculpture. L'œuvre des architectes Joseph Massota et Armand Pellier se distingue par leur collaboration particulièrement fructueuse avec la sculptrice Paule Pascal qui considère son art comme intrinsèquement lié à l'architecture.
Un parcours en ville permettra de voir quelques-uns des édifices qu'ils ont construit à Nîmes, complété par un diaporama pour découvrir la diversité et la multiplicité de leurs réalisations.
Inscription lundi 9 mars à partir de 8h (Office des Seniors).
Participation : 3 €
Renseignements auprès de Michèle au 04 66 28 40 92.

Jéudi 23/04
LES VOYAGEURS ILLUSTRES

À PARTIR DE 14H00
Que ce soit pour les visites officielles, des voyages d'agrément ou d'affaires, au fil des siècles, nombreux sont les rois et reines, écrivains et artistes qui ont séjourné à Nîmes.
Une promenade sur les pas de ces visiteurs célèbres de François 1^{er} à Picasso.
Inscription lundi 6 avril à partir de 8h (Office des Seniors).
Participation : 3 €
Renseignements auprès de Michèle au 04 66 28 40 92.

VISITE CASERNE DES POMPIERS DE LA VILLE DE NÎMES !

Jéudi 09/01
DE 9H30 À 11H30.
Rendez-vous à la caserne à partir de 9h.
Inscription lundi 23 décembre à partir de 8h (Office des Seniors).
Gratuit
Renseignements auprès de Jean-Bruno au 04 66 28 40 92.

LES ANIMATIONS À VENIR

Jéudi 16/01
et vendredi 17/01
GUINGUETTE GALETTE DES ROIS

À PARTIR DE 13H30
L'Office des Seniors vous accueillera pour un après-midi convivial et musical.
Inscription à partir du lundi 6 Janvier à partir de 8h (Office des Seniors).
Participation : 8 €

Jéudi 05/03
et vendredi 06/03
GUINGUETTE JOURNÉE DE LA FEMME

À PARTIR DE 13H30
Venez-vous faire chouchouter par les élèves du lycée Voltaire
SOINS ESTHÉTIQUES : au lycée VOLTAIRE
66, Rue Ernest Pradille, 30900 Nîmes
Inscription à partir du lundi 17 février à partir de 8h (Office des Seniors).
Participation 5 € payable au lycée
Renseignements auprès de Caroline au 04 66 28 40 92

GUINGUETTE : A l'Office des Seniors: 9, rue Grétry.
Inscription à l'Office des Seniors à partir du lundi 17 février à partir de 8h.
Participation 8 €

Vendredi 24/04
GUINGUETTE DE PÂQUES

À PARTIR DE 13H30
L'Office des Seniors vous accueillera pour un après-midi convivial et musical.
Inscription à partir du lundi 30 mars à partir de 8h (Office des Seniors).
Participation : 8 €

SORTIES ET ACTIVITÉS DU TRIMESTRE

CINÉ SENIORS

CINÉ
GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline au 04 66 28 40 92.

AU CARRÉ D'ART

Mardi 14/01
SÉANCE À 14H30
Inscriptions à l'Office des Seniors à partir du lundi 16/12 à partir de 8h

Mardi 25/02
SÉANCE À 14H30
Inscriptions à l'Office des Seniors à partir du lundi 10/02 à partir de 8h

Mardi 10/03
SÉANCE À 14H30
Inscriptions à l'Office des Seniors à partir du lundi 24/02 à partir de 8h

À L'AUBERGE DE LA JEUNESSE DE LA CIGALE

Mercredi 22/01
SÉANCE À 14H30
Sans inscription

Mercredi 06/02
SÉANCE À 14H30
Sans inscription

Mercredi 18/03
SÉANCE À 14H30
Sans inscription

NOUVEAU

À partir du mois de janvier 2020,
1 SÉANCE PAR MOIS sera programmée au cinéma CGR au prix de 3 €
Renseignements auprès d'Alexandre au 04 66 28 40 92