



COMMUNIQUE DE PRESSE

Le CCAS participe à la Journée Nationale des aidants

La Ville de Nîmes s'inscrit dans le dispositif porté par le Conseil Départemental du Gard, à l'occasion de la Journée nationale des Aidants. Le mardi 6 octobre de 10h à 16h, un temps convivial et instructif sera proposé au Centre Communal d'Action Sociale, situé 14 rue des Chassaintes. Cette journée sera organisée autour de rencontres, de stands d'informations et d'animations pour sensibiliser, et comprendre le rôle des aidants dans nos vies. Par ailleurs, cette journée offrira aux aidants l'occasion d'échanger directement avec des professionnels autour de thématiques qui les concernent au quotidien, telles que l'accès aux droits, la santé, les solutions de répit à domicile ou en établissement, ainsi que le bien-être et les loisirs.

Cet événement intergénérationnel construit par les aidants et les professionnels de l'aide sera l'occasion de mettre en lumière le rôle essentiel des aidants et de faire découvrir une cinquantaine de solutions susceptibles de les accompagner dans leur parcours d'aidant. À travers des scènes inspirées de situations vécues, le théâtre-forum de « La compagnie des Autres », proposé en partenariat avec la caisse de retraite Agirc-Arrco permettra d'aborder les réalités et les problématiques rencontrées par les aidants, tout en favorisant les échanges et la réflexion entre les différents participants.

1 personne sur 6 est un « aidant »

D'après la DREES en 2023, 8,8 millions d'adultes et 0,5 million de mineurs âgés de 5 ans ou plus étaient proches aidants, soit respectivement une personne sur six et un mineur sur vingt. Une étude départementale démontre que 93% des aidants gardois expriment la nécessité de prendre du temps pour eux, mais seuls 19% ont recours à des solutions de répit. 76% souhaitent être informés des propositions d'information et d'accompagnement local.

Programme prévisionnel :

10h : ouverture avec réveil musculaire

11h : inauguration officielle

13h à 15h : théâtre forum

16h : clôture de la journée