



mise a jour

14/03/2025

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|----------------------|---|---|
| lundi 3 mars 2025 | Salade de lentilles BIO aux échalotes | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Saute de poulet sauce estragon | gluten, lait, |
| | Poelee de carottes et panais | lait, |
| | camembert | lait |
| | Fruit local hve | , |
| Date du menu | | Allergènes |
| | Betteraves vinaigrette | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Blanquette de veau Bio | gluten, lait, |
| mardi 4 mars 2025 | Blé BIO | gluten, lait |
| | Yaourt nature sucré | lait |
| | Fruit BIO | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Chou | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Roti de porc sauce charcutière | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| mercredi 5 mars 2025 | Roti de dinde sauce charcutière | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| mercrear 5 mars 2025 | Purée de butternuts bio et patate douce bio Nimes | lait, |
| | L'Estaing BIO au lait de brebis | |
| | Gâteau au Yaourt (nimes) | gluten, lait, oeufs, sulfites |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Potage aux légumes d'hiver bio | anhydride sulfureux et sulfite, lait |
| jeudi 6 mars 2025 | Gratin de pommes de terre BIO à l'emmental | gluten, lait, |
| Jeudi 6 Mars 2025 | Petit Suisse sucré | lait |
| | Fruit BIO | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade verte Bio | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| vendredi 7 mars 2025 | Confit de calamars à la crème de paëlla | celeri, gluten, lait, mollusque, poisson, |
| | Riz bio | lait, |
| | Mimolette | lait |
| | Compote de pomme HVE | |



| Date du menu | Menu | Allergènes |
|-----------------------|---|---|
| lundi 10 mars 2025 | Velouté de légumes (brocoli etH.Verts) | lait, |
| | Gratin de crozet aux oignons | gluten, lait, |
| | Fromage blanc et sucre local | lait |
| | Fruit Bio | ı |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Rosette et cornichons | lait, moutarde, |
| | Roulade de volaille aux olives et cornichons | moutarde, |
| mardi 11 mars 2025 | Sauté de dinde à la diable | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| mardi ii mars 2025 | Chou-fleur persillé BIO local | lait, |
| | Vache Picon | lait |
| | Banane Bio | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade verte Bio | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Filet de merlu sauce a l oseille | crustaces, gluten, lait, mollusque, poisson, |
| mercredi 12 mars 2025 | Semoule | gluten, lait |
| | Saint Nectaire | lait |
| | Cocktail de fruits exotiques au sirop | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Cake à la tapenade | gluten, lait, oeufs, sulfites |
| | Bœuf mironton | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| jeudi 13 mars 2025 | Petits pois au jus | gluten, |
| | Petit Suisse Bio aromatisé | lait |
| | Fruit | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade Indienne (chou blanc HVE, pomme, mayonnaise curry) | anhydride sulfureux et sulfite, oeufs, |
| | Filet de colin pané | gluten, poisson, |
| vendredi 14 mars 2025 | Purée de pois cassés Bio | anhydride sulfureux et sulfite, lait, |
| | Coulommiers | lait |
| | Crème dessert chocolat | lait, soja |



| Date du menu | Menu | Allergènes |
|-----------------------|------------------------------------|---|
| lundi 17 mars 2025 | Salade verte Bio et croûtons | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde, |
| | Steak haché bio | |
| | Frites et ketchup | |
| | Lou mirabel | lait |
| | Compote de pomme abricots HVE | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade de pois chiches au cumin | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Croustillant fromage BIO | gluten, lait, lupin, oeufs, |
| mardi 18 mars 2025 | Purée de butternut BIO | anhydride sulfureux et sulfite, lait, |
| | Petit Moulé | lait, |
| | Fruit BIO | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade de perles HVE au pistou | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde, |
| | Emincé de boeuf bio Strogonoff | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| mercredi 19 mars 2025 | Purée de céleri | anhydride sulfureux et sulfite, lait, |
| | Fromage blanc et sucre local | lait |
| | Banane Bio | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Carottes râpées bio | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Poulet BIO forestière | gluten, lait, |
| jeudi 20 mars 2025 | Haricots beurre persillés | lait, |
| | Yaourt des Pyrénées bio | lait |
| | Cake au chocolat poire maison | gluten, lait, oeufs, sulfites |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| vendredi 21 mars 2025 | Salade coleslaw (carottes HVE) | oeufs, |
| | Gratin de poisson et fruits de mer | celeri, crustaces, gluten, lait, mollusque, poisson, |
| | Torsades BIO | gluten, lait, |
| | Emmental BIO | lait |
| | Pêches oreillons sirop | |



| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------------------|--|---|
| lundi 24 mars 2025 | Rillettes de sardines | oeufs, poisson, |
| | Saute de porc Label Rouge aux pruneaux | gluten, |
| | Saute de dinde pruneaux | gluten, |
| luliul 24 mais 2023 | Carotte HVE Vichy | lait, |
| | Petit Suisse Bio aromatisé | lait |
| | Fruit Bio | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade de lentilles aux échalotes | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Saute de bœuf bio au curry et fruits se | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, |
| mardi 25 mars 2025 | Brocolis bio persillé | lait, |
| | Carre frais | lait |
| | Ananas au sirop | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Potage de courges fraiches bio Maison | anhydride sulfureux et sulfite, lait,, |
| mercredi 26 mars 2025 | Hachis parmentier légumes et égrené d'épeautre bio | anhydride sulfureux et sulfite, celeri, gluten, lait, , |
| Therefeel 20 That's 2023 | Cantal | lait |
| | Fruit local hve | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Céleri rémoulade | celeri, oeufs, |
| | Gardiane de taureau AOP | gluten |
| jeudi 27 mars 2025 | Riz bio | lait, |
| | Tomme grise | lait |
| | Ile flottante | lait, oeufs |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade de pâtes BIO au thon HIVER | poisson, anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde |
| | Filet de lieu sauce Hollandaise | anhydride sulfureux et sulfite, celeri, gluten, lait, oeufs, poisson, |
| vendredi 28 mars 2025 | Chou-fleur HVE vapeur | , |
| | Fromage blanc et sucre local | lait |
| | Banane Bio | |



| Date du menu | Menu | Allergènes |
|-----------------------|-----------------------------------|--|
| lundi 31 mars 2025 | Duo de choux HVE sauce tartare | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, oeufs, |
| | Steak haché bio sauce pizzzaiolo | |
| | Pommes noisettes | |
| | Saint Paulin | lait |
| | Compote de pomme HVE | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade verte Bio | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Saute de poulet a l'ancienne | lait, |
| mardi 1 avril 2025 | Purée de céleri | celeri, lait |
| | Yaourt aromatise BIO local | lait |
| | Madeleine locale | gluten, œuf |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Carottes râpées bio à la féta AOP | anhydride sulfureux et sulfite, lait, moutarde, |
| | Saucisse de Toulouse HVE | |
| mercredi 2 avril 2025 | Saucisse de Volaille | |
| mercredi z aviii 2023 | Haricots blancs sauce tomate | |
| | Rondelé BIO | lait |
| | Crème dessert vanille | lait |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Macédoine mayonnaise | moutarde, oeufs, |
| | Lentilles bio sauce italienne | , |
| jeudi 3 avril 2025 | Macaronis bio + fromage râpé | gluten, lait |
| | Petit Suisse sucré | lait |
| | Fruit | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Cake au fromage | gluten, lait, oeufs, sulfites |
| | Filet de poisson meunière | gluten, lait, oeufs, poisson, |
| vendredi 4 avril 2025 | Epinards bio à la crème | gluten, lait, |
| | camembert | lait |
| | Fruit Bio | , |



| Date du menu | Menu | Allergènes |
|------------------------|---|---|
| lundi 7 avril 2025 | Radis beurre | lait |
| | Boulettes de bœuf bio aux olives | gluten, |
| | Petits pois au jus | gluten, |
| | Gouda | lait |
| | Mousse au chocolat | lait, |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Betteraves bio vinaigrette | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Omelette BIO | oeufs, |
| mardi 8 avril 2025 | Coquillettes Bio à la tomate | gluten, |
| | Fromage blanc et sucre local | lait |
| | Banane Bio | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade verte Bio vinaigrette balsamique IGP | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Escalope de dinde sauce creme | gluten, lait, |
| mercredi 9 avril 2025 | Blé BIO aux oignons | gluten, lait, |
| | Brie BIO | lait |
| | Compote de pommes maison Bio | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Carotte râpée HVE | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Saute d agneau printannier | celeri, gluten |
| jeudi 10 avril 2025 | Haricots verts persillés | lait, |
| Jeddi 10 avrii 2023 | Tartare Nature | lait, |
| | Brownies maison | gluten, lait, oeufs, soja, |
| | CHOCOLAT PAQUES | lait, soja, fruits à coque |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade de pois chiches au cumin | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Filet de colin sauce armoricaine | anhydride sulfureux et sulfite, celeri, crustaces, gluten, lait, poisson, |
| vendredi 11 avril 2025 | Gratiné de butternut et patate douce bio | gluten, lait, |
| | Petit Suisse Bio aromatisé | lait |
| | Fruit BIO | |



| Date du menu | Menu | Allergènes |
|------------------------|---|---|
| lundi 14 avril 2025 | Salade de coeurs de palmiers | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Chili sin carne | |
| | Riz bio | lait, |
| | Yaourt nature sucré | lait |
| | Fruit Bio | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade de pépinettes HVE au pistou | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde, |
| | Poulet BIO Vindaloo | gluten, |
| mardi 15 avril 2025 | Gratin de choux fleurs HVE | gluten, lait, |
| | Emmental | lait |
| | Fruit BIO | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Carottes râpées bio bulgare | anhydride sulfureux et sulfite, lait, |
| | Filet de lieu a la coriandre | celeri, gluten, lait, poisson, |
| mercredi 16 avril 2025 | Quinoa bio | lait, |
| | Chanteneige Bio | lait |
| | Abricots sirop | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Crêpe au fromage Nîmes | gluten, lait, oeufs, |
| | Sauté de bœuf Label rouge sauce forestière | gluten, lait, |
| jeudi 17 avril 2025 | Brocolis persillés HVE local | lait, |
| | Petit Suisse Bio aromatisé | lait |
| | Banane Bio | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade verte bio locale vinaigrette à l'ancienne | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Poisson aïoli | anhydride sulfureux et sulfite, oeufs, poisson, |
| vendredi 18 avril 2025 | Légumes aïoli (pommes de terre BIO, haricots verts et carottes) | |
| vendredi io avili 2025 | Tomme blanche | lait |
| | Brownies maison | gluten, lait, oeufs, soja, |
| | CHOCOLAT PAQUES | lait, soja, fruits à coque |



| Date du menu | Menu | Allergènes |
|------------------------|--|---|
| mardi 22 avril 2025 | Salade de haricots verts | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Lasagnes de boeuf | celeri, gluten, lait, oeufs, |
| mardi 22 avili 2025 | Yaourt des Pyrénées bio | lait |
| | Fruit Bio | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Concombre HVE à la vinaigrette | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Emincé de bœuf bio aux oignons | gluten, lait, |
| mercredi 23 avril 2025 | Boulgour bio | lait, gluten |
| | Croc lait bio | lait |
| | Fromage blanc local au éclat de cookies | gluten, lait, soja |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade de pommes de terre bio oeufs durs | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, oeufs |
| | Pané sarrasin lentilles et poireaux | celeri, gluten, lait, |
| jeudi 24 avril 2025 | Epinards bio à la crème | gluten, lait, |
| | Saint Nectaire | lait |
| | Fruit BIO | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Pizza mozzarella | gluten, lait, |
| | Filet de lieu à l'huile d'olive et romarin | poisson, |
| vendredi 25 avril 2025 | Poêlée de carottes et navets persillés | lait, |
| | Edam | lait |
| | Banane Bio | |



| Date du menu | Menu | Allergènes |
|------------------------|--|---|
| lundi 28 avril 2025 | Salade de tomates HVE locales | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Sauté de veau BIO forestière | gluten, lait, |
| | Gratin de courgettes BIO et pomme de terre bio | gluten, lait, |
| | Tartare ail et fines herbes | lait |
| | Fruit Bio | , |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Duo de choux HVE au curry | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Chipolatas LABEL ROUGE | |
| mardi 29 avril 2025 | Saucisse de Volaille | |
| maidi 29 aviii 2023 | Lentilles BIO sèches au oignons | gluten, |
| | Coulommiers | lait |
| | Compote de pomme abricots HVE | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Salade verte Bio vinaigrette balsamique IGP | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Couscous de légumes et pois chiches | celeri, , |
| mercredi 30 avril 2025 | Semoule Bio | lait, gluten |
| | L'Encalat BIO au lait de brebis | |
| | Flan vanille nappé caramel | lait |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| | Betteraves bio vinaigrette | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| vendredi 2 mai 2025 | Parmentier de brandade et poisson Nîmes | lait, poisson, |
| veriuleul z mai 2023 | Yaourt sucré | lait |
| | Fruit BIO | |