

Guide pratique en FALC

Liste des établissements qui accompagnent
les personnes en situation de handicap
de Nîmes



Éditorial de Monsieur le Maire

L'édition de ce guide pratique à destination des personnes porteuses d'un handicap et de leur famille est une première.

Il démontre l'implication de la Ville de Nîmes à travers le CCAS pour continuer à préserver la solidarité dans notre ville, offrant à chacun le soutien nécessaire, quel que soit son parcours de vie.

Être en situation de handicap recouvre de nombreuses réalités, visibles ou invisibles.

C'est pourquoi la Ville de Nîmes s'est toujours mobilisée pour renforcer l'accessibilité, l'inclusion et faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à l'offre de services de la collectivité.

Pour que vous puissiez bénéficier des actions menées en votre faveur, l'information est primordiale.

C'est tout le sens de la création de ce guide, rédigé par le CCAS sous l'impulsion de Véronique JOUVE SAMMUT, Conseillère municipale déléguée aux Handicaps et à l'Accessibilité et en lien avec les partenaires associatifs et institutionnels œuvrant dans le domaine du handicap de la Ville de Nîmes.

Il réunit en un seul et même point d'entrée l'ensemble des informations et des renseignements utiles à votre vie courante. Il témoigne de ma volonté première de répondre à vos besoins au quotidien.

Pratique, lisible et précis, ce livret vous permettra de trouver vos interlocuteurs, quel que soit votre âge et quel que soit votre handicap, pour vous accompagner dans vos démarches administratives.

Que vous soyez en situation de handicap, aidant, parent ou proche, j'espère que ce guide deviendra votre meilleur atout afin de mieux appréhender les dispositifs offerts par la Ville de Nîmes et le CCAS.

Jean-Paul FOURNIER
Maire de Nîmes



A quoi sert ce guide ?

C'est la **première** fois qu'un guide est écrit pour les personnes en situation de handicap de Nîmes.



Ce guide est fait pour moi, que je sois :

- en situation de **handicap**
- un **aidant**
- un **parent**
- un **proche.**



Avec ce guide, la ville de Nîmes et le CCAS veulent montrer que **s'entraider** les uns et les autres c'est important.

Le **CCAS** est le Centre Communal d'Action Sociale.



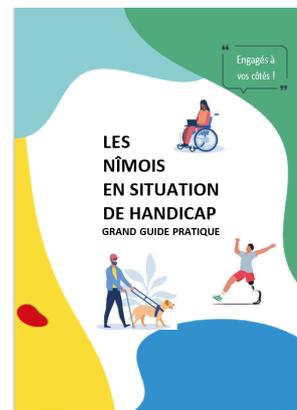
Nîmes fait de son mieux pour :

- améliorer l'**accessibilité**
L'accessibilité c'est pouvoir aller librement et en sécurité dans tous les lieux.
- améliorer l'**inclusion**
L'inclusion c'est quand il n'y a pas de différence entre les personnes qu'elles aient un handicap ou non dans la vie de tous les jours ou au travail.
- faire savoir ce que **propose** la ville.



Ce guide a été écrit avec la **participation** :

- de **Véronique JOUVE SAMMUT**,
qui est Conseillère Municipale déléguée
aux Handicap et à l'accessibilité
- du **CCAS**
- des **associations** qui s'occupent du handicap
- du **Conseil départemental**.



Monsieur le Maire souhaite que ce guide **m'accompagne** dans la vie de tous les jours, en me donnant :

- toutes les **informations** dont j'ai besoin
- tous les **renseignements** dont j'ai besoin.



Ce guide est :

- **facile à lire**
- **complet**.



Ce guide m'aide à trouver les personnes pour les démarches dont j'ai besoin :

- quel que soit mon **âge**
- quel que soit mon **handicap**.



M. le Maire espère que ce guide aidera à mieux **comprendre** ce que la ville et le CCAS font pour les personnes en situation de handicap.



SOMMAIRE



1- Qui s'occupe du handicap à Nîmes ?	8
- La Mairie de Nîmes et ses annexes	9
- Le CCAS	11
- La Caisse d'Allocations Familiales du Gard	12
- La Mutualité Sociale Agricole du Languedoc	13
- La Maison Départementale des Personnes Handicapées	14
- Le Conseil Départemental du Gard	16
- Les associations	18
2- Les déplacements dans Nîmes	19
- Label « destination pour tous »	20
- L'accessibilité des Établissements Recevant du Public	21
- Le Plan d'accessibilité de la voirie et des espaces publics	23
- Les transports en commun	24
- Les transports adaptés	26
- Les transports scolaires pour les élèves avec un handicap	28
- Les places de stationnement PMR	29
- Télécommandes pour les feux tricolores sonores	30
- L'aide aux déplacements du CCAS de Nîmes	31
3- Les démarches citoyennes	32
- Le Service de l'État Civil	33
- Les Espaces Publics Numériques	36
- Comment je sais ce qu'il se passe à Nîmes	38
* Le Vivre Nîmes	38
* L'application internet Nîmes.fr	38



4 – A la recherche d'un lieu de vie adapté..... 40

- Le logement social.....	41
* Loc'adapt 30.....	44
- Les Services et les aides à l'autonomie.....	45
* La Prestation de Compensation du Handicap.....	45
* Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale.....	47
* Les aides aux petits équipements du CCAS.....	49
* Le secours handicap.....	50
- Les établissements médico-sociaux.....	51
* Les foyers de vie et les foyers occupationnels.....	51
* Les résidences autonomie.....	53
* Les Maisons en partage.....	54
* Les établissements d'accueil médicalisés.....	55
* Les Maisons d'accueil Spécialisées.....	56
- L'Accueil Familial.....	57
- L'Habitat Inclusif.....	59

5 – A la recherche d'un emploi ou d'une formation..... 64

- Les Services d'aide et d'orientation à l'emploi.....	62
* France travail et CAP Emploi.....	62
* La MDPH.....	62
* Le SAMETH.....	62
* ADRH – Handicap et Inclusion.....	63
* L'UEROS.....	63
* Mission Locale Nîmes Métropole – Service ASPJH.....	64
* PCPE Ferrières AD'OC.....	64
* L'ARIEDA - Dispositif Emploi Formation.....	65

- Le travail en milieu ordinaire.....	66
* L'obligation d'emploi des personnes handicapées.....	66
* La RQTH.....	66
* L'aménagement du poste de travail.....	67
* L'entreprise en milieu ordinaire - L'Entreprise Adaptée.....	67
* Les dispositifs d'insertion professionnelle.....	68
- Le travail en milieu protégé.....	69
* Les établissements ou Services d'aide par le travail.....	69
- L'Allocation aux Adultes Handicapés.....	72
- Le Centre Multimédia du CCAS.....	73

6 – La culture, le sport et les loisirs à Nîmes..... 75

- L'Office du Tourisme.....	76
* Accueil du public.....	76
* Le livret d'accessibilité.....	80
- Les équipements et évènements culturels.....	81
* Les Musées.....	82
* Les Salles de Spectacle.....	86
* Les Salles de Cinéma.....	88
* Les Bibliothèques.....	90
- Les équipements et évènements sportifs.....	93
* Le Dispositif d'Appui à l'Inclusion Sportive.....	93
* Les aires de jeux inclusives.....	93
* Liste des associations pour le sport adapté.....	109
* Liste des associations pour le Handisport.....	109
* Liste des piscines.....	110

- Les vacances et les loisirs.....	112
* Aide au départ en vacances handicap du CCAS.....	112
* Ciné Relax / Ex Ciné-ma différence.....	113
* Les Groupes d'Entraide Mutuelle.....	115
* Le Relais Loisirs Handicap 30.....	118

7- Le soutien aux aidants..... 119

- Les dispositifs pour aider les aidants.....	120
* Le congé de proche aidant.....	120
* Le congé de solidarité familiale.....	120
* Le droit au répit avec l'APA.....	121
* L'Allocation Journalière du Proche Aidant	123
* L'Allocation Journalière de Présence Parentale	124
* Les autres aides financières.....	125
- Les solutions de répit pour les aidants.....	126
* L'Association des Aidants d'Occitanie : ADAO.....	126
* Ma Boussole Aidants.....	127
* La plateforme de répit des aidants Vivadom - Amaelles.....	128
* La Halte – Répit « Le temps d'une pause ».....	128
* L'Espace Ressource Proches Aidants.....	129
* L'aide aux aidants du CCAS.....	130
* Le relayage à domicile.....	130
* Le café des aidants.....	131
* L'accueil de jour en établissement.....	132
* L'hébergement temporaire en établissement.....	134
* L'Association France Alzheimer Gard.....	135

8 – La gestion et la prévention de la santé.....	136
- La CPAM du Gard.....	137
* Que fait la CPAM ?.....	137
* La prise en charge de la CPAM.....	137
- CASA.....	139
- Les dispositifs d'écoute et de soutien psychologique pour l'adulte.....	140
* L'UNAFAM.....	140
* Les Centres Médico-Psychologiques Adulte.....	141
* Les SESSAD.....	141
* Le SAFEP.....	144
- Les dispositifs de soins pour les enfants et les adolescents.....	145
* Le CAMSP.....	145
* Le CMPP.....	146
* Le CMPEA.....	147
* Le PCO TND 30.....	148
* La Maison des Adolescents.....	149
* L'Équipe Mobile Périnatalité Petite Enfance.....	150
- Le CCAS de Nîmes.....	151

9 – Les dispositifs pour les enfants et les adolescents.....	152
- L'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé.....	153
- Le Relais Accompagnement Petite Enfance et Handicap.....	154
- Le Service Projet Réussite Éducative.....	155
- L'école en milieu en ordinaire.....	156
* L'école inclusive.....	156
* Les classes adaptées.....	156

* Les Unités d'Enseignements Externalisées.....	157
* Les Unités d'Enseignements Externalisées Polyhandicap.....	159
* Les classes ULIS	159
* Les classes SEGPA.....	160
* Les EREA et les LEA.....	161
- L'école en milieu médico-social.....	162
* Les Instituts Médico-Educatifs	162
* Les Instituts Médico-Professionnels.....	163
* Les Instituts Thérapeutiques Educatifs et Pédagogiques.....	164
- Les accompagnants à la scolarisation.....	166
- Les accompagnants pendant le temps périscolaire.....	167
- L'enseignement à distance : le CNED.....	168
- L'école pour les élèves hospitalisés ou en guérison	169
- Les examens scolaires et les concours.....	171
- La Cellule d'écoute des familles.....	173
- Le site internet « Mon parcours Handicap ».....	175

10 - Les associations œuvrant dans le domaine du handicap..... 176

- Liste des associations sur la déficience intellectuelle.....	177
- Liste des associations sur la déficience motrice.....	178
- Liste des associations sur la déficience sensorielle.....	179
* La déficience auditive.....	179
* La déficience visuelle.....	180
- Liste des associations sur les troubles du spectre autistique.....	181
- Liste des associations sur les troubles du caractère et/ou du comportement.....	182

Comment me servir de ce guide ?

Dans ce guide, je trouve toutes les **structures** de Nîmes qui s'occupent du handicap.

Dans ce guide, je trouve :

- les **adresses** des structures
- les **numéros de téléphone** des structures
- les **adresses mail** des structures
- les **sites internet** des structures.



Si j'ai besoin de renseignements, je **contacte** la structure.

Je peux voir certains sites internet grâce au **QR code**.



Pour utiliser le Qr code, je dois installer une **application** sur mon portable.

Avec cette application, je peux **scanner** le QR code.





1

Qui s'occupe du handicap à Nîmes ?

La Mairie de Nîmes et ses points d'accueil



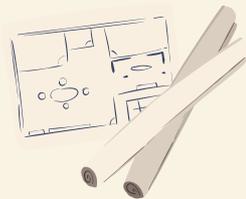
A **Nîmes**, il y a des points d'accueil de la Mairie :

- à l'**hôtel de ville**
- aux **accueils municipaux** dans différents endroits dans la ville.



Je vais aux points d'accueil de la **Mairie** pour faire :

- mes papiers **administratifs** comme mon passeport
- mes **demandes** comme la construction de ma maison.



Voici les **points d'accueil** :

Accueil - Hôtel de Ville

 1 place de l'hôtel de ville
30000 Nîmes
 04.66.76.70.01

Accueil municipal - Chemin Bas d'Avignon

 10 rue Commandant l'Herminier
30000 Nîmes
 04.66.28.40.60

Accueil municipal - Mas de Mingué

 251 Avenue Monseigneur Claverie
30000 Nîmes
 04.30.06.77.20

Accueil municipal - Pissevin

 2 Place Roger Bastide
30000 Nîmes
 04.66.27.76.50

Accueil municipal - Valdegour

 3 Place Jean Perrin
30900 Nîmes
 04.30.06.77.70

Mairie Annexe Courbessac

 2 Place de l'église Courbessac
30000 Nîmes
 04.66.26.03.61

Mairie Annexe Saint Césaire

 61 rue de Mascard
30900 Nîmes
 04.66.28.40.30

Police Municipale

 150 Rue Louis Landi
30900 Nîmes
 04.66.02.56.00



Services Techniques

 152 Avenue Robert Bompard
30000 Nîmes
 04.66.70.75.75



Le CCAS de Nîmes



Le **CCAS** est le **Centre Communal d'Action Sociale**.

Le CCAS **accompagne** dans la vie de tous les jours :

- les personnes en **situation de handicap**
- les personnes **âgées**
- les personnes **en difficulté**
- les personnes **en situation de précarité**



Le CCAS a pour mission de :

- me conseiller et de m'orienter dans mes démarches
- m'aider à l'accès de mes droits
- favoriser mon autonomie et mon bien vieillir
- de me soutenir en cas de difficultés financières



Le CCAS est **adapté** pour :

- les personnes à **mobilité réduite**
- les personnes **malentendantes** car il y a une boucle magnétique.



CCAS de Nîmes

 14 Rue des Chassaintes

CS 91008

30906 Nîmes Cedex 2

 04.66.76.84.84

du lundi au vendredi

de 8h à 12h et de 13h30 à 17h00

 ccas@ville-nimes.fr



La **CAF** est la Caisse d'Allocations Familiales.

La CAF **du Gard** peut vous aider :

- dans votre **vie personnelle** : garde de l'enfant, aide aux vacances, allocations familiales
- dans votre **vie professionnelle** : si vous êtes démunis ou que vos ressources sont faibles, le RSA peut compléter vos ressources
- dans le **logement** : avec différentes prestations sociales et aides au logement
- en cas de **handicap** : avec des allocations handicap et un accompagnement spécialisé par une équipe dédiée aux dossiers handicap
- en cas d'**accident de la vie** : séparation, divorce, décès.



CAF du Gard



321 Rue Maurice Schumann
30900 Nîmes



32.30

La **MSA** est la Mutualité Sociale Agricole.

La MSA est une **assurance maladie** pour les agriculteurs.

La MSA intervient auprès :

- des familles
- des jeunes
- des personnes en situation de précarité et en difficulté sociale
- des personnes en situation de handicap
- des personnes âgées

MSA du Languedoc

Alphatis 2



33 All. de l'Argentine

Bâtiment A

30900 Nîmes



04.99.58.30.00

La MDPH du Gard



La **MDPH** est la Maison Départementale des Personnes Handicapées.

La MDPH **accompagne** les personnes en situation de handicap.



La MDPH c'est **un lieu où je peux** :

- **m'informer**
- trouver une **réponse à mes questions**
- me faire **accompagner dans mes démarches** pour le remplissage du dossier
- faire **évaluer mes besoins**
- faire reconnaître mes droits pour **obtenir des prestations**
- **m'orienter**, si besoin, vers un établissement, un service spécialisé.



La MDPH **m'aide** pour :

- mes **demandes de prestation** comme :
 - **l'AAH**
C'est l'Allocation aux Adultes Handicapés.
 - **l'AAEH**
C'est l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé.
 - la **PCH**
C'est la Prestation de Compensation du Handicap.
La PCH est expliquée à la **page 45**.
 - la **carte de mobilité inclusion**



Je peux **faire mes démarches** à la MDPH par :

- Téléphone
- Mail
- En ligne avec le Téléservice MDPH

 <https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/30>



MDPH du Gard

 176, Avenue du Président Salvador Allende
30000 Nîmes

 04.66.05.42.00 / 0.800.20.55.88

 mdph@gard.fr

 handicap.gard.fr

Je peux aussi scanner ce QR code :



Le Conseil Départemental du Gard

Le Service Territorialisé de l'Autonomie du Grand Nîmes

On l'appelle aussi le **STA**.

Le STA s'occupe :

- des personnes âgées de **plus de 60 ans** qui ne peuvent plus se débrouiller toutes seules
- des personnes **en situation de handicap**
- des personnes qui **aident** les personnes en situation de handicap dans leurs projets.



Le **STA** :

- **m'accueille**
- **m'informe**
- m'aide à **trouver des solutions.**



Le STA vient **chez moi**,
pour voir si j'ai besoin de :

- **l'APA**
L'APA est l'Allocation Personnalisée d'Autonomie
- la **PCH**
La PCH est la Prestation de Compensation du Handicap
- la **CMI**
La CMI est la Carte Mobilité Inclusion.



STA Grand Nîmes

 176 Avenue du Président Allende
30000 Nîmes

 04.66.05.42.50 / 0.800.20.55.88

 daut-sta.nimes@gard.fr

Le Service Social Territorial



On peut l'appeler aussi le **SST**.

Le SST est un service des Centres médico-sociaux (CMS).

Le SST aide les personnes en **difficulté** :

- à **retrouver** leur autonomie de vie
- à avoir **plus** d'autonomie de vie.



Le **SST** :

- **m'accueille**
- **m'écoute**
- **m'évalue**
- **m'accompagne seul**
- m'accompagne **en groupe**
- m'aide pour **mes droits**
- m'aide à **faire mes dossiers**
- m'aide à **avoir un logement adapté**
- m'aide dans **mon budget**.



Je trouve **la liste et les adresses**
des centres médico-sociaux sur le **site internet**
du département du Gard.





Les associations

Les **associations sont importantes** pour aider les personnes en situation de handicap.



Je **trouve la liste** des associations de la ville de Nîmes à la rubrique numéro 10.





2

Les déplacements dans la ville

Le label “ destination pour tous”

La ville de Nîmes a choisi d'avoir le label “**Destination pour Tous**”.



DESTINATION
POUR TOUS

Quand une ville a le label “Destination pour tous”, cela veut dire que tout le monde peut se déplacer dans la ville **facilement**, comme :

- les habitants de **Nîmes**
- les habitants **d'autres villes**
- les personnes **étrangères**.



Le label “Destination pour Tous” c'est par exemple pour :

- les personnes en **situation de handicap**
- les familles avec des **jeunes enfants**
- les personnes **âgées**
- les femmes **enceintes**
- les personnes en **surpoids**.



La ville de Nîmes a eu label “Destination pour tous” **depuis** le 18 octobre 2023.

La ville de Nîmes a le label pendant 5 ans, c'est à dire **jusqu'en 2028**.

2028

Avec ce label, la ville de Nîmes montre qu'elle fait de son mieux pour que tout le monde **visite** la ville facilement.



L'accessibilité des établissements recevant du public

L'accessibilité c'est quand n'importe qui peut aller dans un endroit sans problème.



Un établissement recevant du public c'est un établissement où tout le monde **peut aller**, comme par exemple :

- la **Mairie**
- le **cinéma**
- une **église**
- un **parc d'attraction**.



➔ Les Ad'AP

Un AD'AP c'est un **Agenda d'Accessibilité Programmée**. C'est un agenda où il est écrit à quelle **date** les établissements seront accessibles aux personnes en situation de handicap.



L'AD'AP concerne :

- les personnes qui **gèrent** un établissement
- les **propriétaires** d'un établissement.



Les établissements ont un Ad'Ap quand ils veulent :

- **continuer** à rendre accessible leur établissement à tout le monde
- **rendre accessible** leur établissement à tout le monde.



L'établissement qui a un AD'AP,
promet de :

- **finir** les travaux à une date précise
- **financer** les travaux
- **respecter** les règles d'accessibilité.



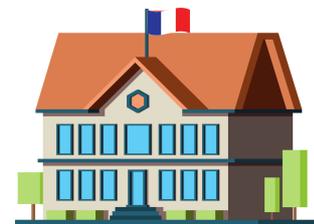
● Pour les bâtiments communaux

Les bâtiments communaux,
ce sont les bâtiments qui **appartiennent**
à la ville de Nîmes.

La ville de Nîmes a un AD'AP
pour **9 ans** pour ses bâtiments communaux.

Les travaux sont en train de se faire
sur **certains** bâtiments communaux.

Dans la ville de Nîmes,
il y aura de **plus en plus**
de bâtiments communaux
qui seront accessibles.



● Pour les commerces

Les magasins du centre-ville sont **aidés**
pour qu'ils deviennent accessibles.

Certains commerces ne **peuvent pas** être
accessibles car ce sont des vieux bâtiments
qui sont protégés par la loi.



Le plan d'accessibilité des routes et des espaces publics

Pour les personnes en situation de handicap, la ville de Nîmes **améliore** :

- les **rues**
- les **bâtiments municipaux**.
Les bâtiments municipaux ce sont les bâtiments de la ville de Nîmes recevant du public.



Les travaux se feront sur **plusieurs** années.

Pour les travaux d'amélioration, la ville de Nîmes doit respecter des **normes**.

Pour les fauteuil roulants, il faut par exemple :

- des trottoirs **plus grands**
- des stations de bus **adaptées**
- des places de stationnements **réservées**
- des **rampes d'accès** en légère pente.



Pour les personnes **malvoyantes** ou **malentendantes**, il faut :

- des feux **sonores**
- des bandes **podotactiles**
- des **boucles magnétiques**.



Pour le handicap **mental**, il faut aussi prévoir des travaux.

Les transports en communs

➔ L'accessibilité des transports en commun dans Nîmes

La boutique Tango est **accessible** aux PMR.
PMR cela veut dire Personne à Mobilité Réduite.



Les PMR sont les personnes ayant des difficultés pour se déplacer comme :

- les personnes avec un **handicap sensoriel**
- les personnes avec un **handicap intellectuel**
- les personnes en **fauteuil roulant**
- les personnes **handicapées des membres**
- les personnes de **petite taille**
- les personnes **âgées**.



Beaucoup d'arrêts et de stations de transports en commun sont **accessibles** aux PMR.

Certains arrêts ou stations de transports en commun sont en travaux pour être accessibles aux PMR.



Les transports sont **gratuits** dans Nîmes à partir de septembre 2024 pour :

- les personnes de plus de **70 ans**
 - les personnes en situation de handicap avec **au moins 80%** de taux d'invalidité.
- Le transport de l'accompagnateur est **gratuit** si c'est marqué sur la carte CMI.



Des places sont **réservées** pour les PMR,
dans :

- les **bus**
- les **tram'bus**.

Je peux consulter le **plan** PMR
du réseau avec le QR code.

Si j'ai besoin de renseignements
je consulte la boutique Tango.



 **Boutique Tango**
13 rue Régale
30900 Nîmes
 0 970.818.638

Les transports adaptés

➔ HandiGO

HandiGO est un service de transport **à la demande**.



HandiGO se déplace dans Nîmes.

HandiGO n'est que pour les personnes :

- en **fauteuil roulant**
- **non-voyantes**.



Si je veux en profiter, je m'**inscris** au service HandiGO.

Si je veux des renseignements, je contacte :

BoutiqueTango
📍 13 rue Régale
30900 Nîmes
☎ 0 970.818.638



➔ Transport Ulysse Gard

Le Transport Ulysse est pour les **PMR**.



Je peux me renseigner à :

Agence de Nîmes
☎ 06.12.40.36.17
🌐 www.ulysse-transport.fr



➤ Le transport à la demande de PMR "liO"

Le transport à la demande est **réservé** surtout aux PMR.

Je dois avoir une **CMI**.

La CMI est la **Carte Mobilité Inclusion**.

Ma CMI doit avoir un taux d'invalidité de **80%** minimum.



Je suis **obligé** de réserver mon transport.

Pour réserver mon transport :

- je vais à l'agence commerciale de la **gare routière de Nîmes**



- ou je **téléphone** avant 12h un jour avant mon départ.



Je dois avoir le **ticket** de transport.

Je peux aussi **acheter** un ticket au conducteur.



Je dois réserver le **vendredi avant midi** si je dois prendre le transport :

- le **dimanche**
- le **lundi**.



Je peux me renseigner et je peux acheter des tickets à :

liO
 5 Avenue de la Méditerranée
30900 Nîmes
 0 806.800.350
 <https://lio.laregion.fr>

Les transports scolaires pour les élèves avec un handicap

Les frais de déplacement
peuvent être **pris en charge**
par le Conseil Départemental du Gard
pour :

- les **élèves** et les **étudiants** en situation de handicap



Il faut qu'ils :

- habitent le département du **Gard**
- ne puissent pas prendre les transports en commun à cause de la **gravité du handicap**

Je télécharge le dossier pour demander l'**Allocation Individuelle de Transport** sur le site :



- <https://www.gard.fr/mes-demarches/pour-les-personnes-handicapees/la-scolarite-des-enfants-en-situation-de-handicap>



Je peux me renseigner à :

MDPH



Service territorialisé de proximité de la MDPH
176, Avenue du Président Salvador Allende
30000 Nîmes



04.66.05.39.77

04.66.05.39.78



daut.ait@gard.fr



Les places de stationnement PMR

La ville de Nîmes a mis en place une **carte interactive**.

Une carte interactive c'est un **plan** de la ville qui me donne des informations précises en fonction de ce que je demande.



La carte interactive de Nîmes aide à **trouver** facilement :

- les places de stationnement
- les places de stationnement au centre ville
- les places gratuites
- les arrêts minute
- les places de livraison
- les horodateurs
- les parkings souterrains
- les places réservées aux PMR.



Le stationnement est **gratuit** si j'ai 1 de ces cartes.

Sur les cartes, il faut avoir écrit "**stationnement pour personnes handicapées.**"



Je **paie** si je vais dans un parking souterrain même avec ma carte pour personne handicapée.



Je peux m'informer au :

☎ 04.48.21.61.40

@contact@nimes-stationnement.fr

Télécommandes pour les feux tricolores

Pour les personnes avec une **déficience visuelle**, la télécommande met en marche, par exemple :

- les **feux piétons**
- les **balises sonores**
- les bornes **kartelbrailles**
- les **bornes d'information voyageur**.



Ces dispositifs sont **sonores**.
Les aveugles et les malvoyants **entendent** ce qu'ils ne peuvent pas voir.

La télécommande **améliore** :

- les **déplacements** en ville des PMR.
- améliore la **sécurité** en ville des PMR.



La télécommande est aussi **importante** que :

- la canne blanche
- le chien guide.



Le CCAS donne une **aide** financière à la Fédération des Aveugles de France.

Cette aide permet à la fédération d'**acheter** des télécommandes.



Je peux me renseigner à la :

**Fédération des Aveugles et Amblyopes
de France Gard Lozère**



4 rue du Colisée

30900 Nîmes



04.66.21.79.47

L'aide aux déplacements du CCAS de Nîmes

➔ Les Chèques Mobilité

Les **chèques mobilité** sont des chèques d'accompagnement personnalisés pour se déplacer **gratuitement**.



Les chèques mobilité facilitent les déplacements des personnes en situation de handicap pour :

- **rencontrer** du monde
- **ne pas rester seul.**

Je peux utiliser les chèques mobilité dans les **taxis de Nîmes** qui acceptent les chèques mobilité.



Je peux avoir des chèques, si :

- je vis à Nîmes
- j'ai une invalidité égale ou à plus de 80%
- je suis éloigné d'autres habitations
- j'ai des difficultés pour me déplacer
- je n'ai pas de véhicule.

Je me renseigne au :

CCAS

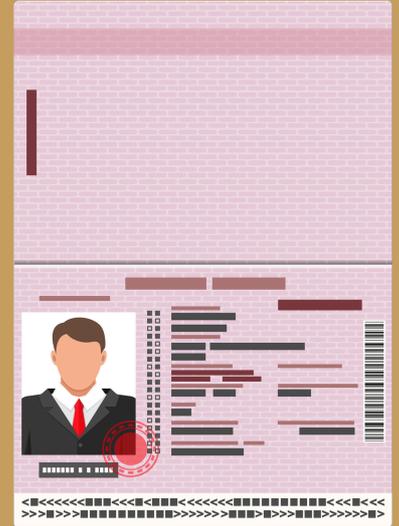
 14 rue des Chassaintes
CS 91008

 30906 Nîmes Cedex 2

 04.66.76.84.84
ccas@ville-nimes.fr



ETAT CIVIL



3

Faire mes démarches citoyennes

Le Service de l'Etat Civil



Au **Service d'Etat Civil**,
on fait :

- l'**acte de naissance** de son enfant
- la **reconnaissance de son enfant** avant la naissance
- les **actes de mariage**
- les **actes de PACS**
Le PACS c'est un contrat entre 2 personnes, cela ressemble un peu à un mariage.
- les **actes de décès**.



Un acte c'est un **document**.

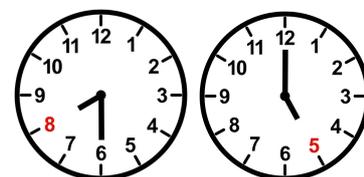
Je peux faire ces démarches à :

Mairie de Nîmes
 Place de l'Hôtel de Ville
30033 Nîmes Cedex 9
 04.66.76.70.01



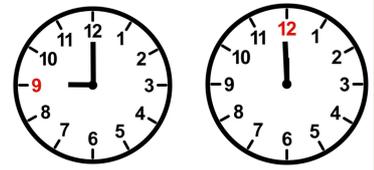
➔ La Mairie de Nîmes est ouverte de **8h30 à 17h** :

- le lundi
- le mardi
- le mercredi
- le jeudi
- le vendredi



➤ La Mairie est aussi ouverte le **samedi** de 9h à 12h pour les actes :

- de **décès**
- de **mariage**
- de **naissance.**



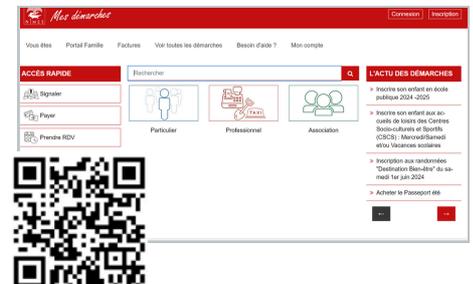
➤ Pour faire une **pièce d'identité** ou le **passport**, Je dois prendre rendez-vous **obligatoirement** à la Mairie pour :

- **amener** le dossier
- **récupérer** ma carte d'identité ou mon passeport.



Pour prendre le **rendez-vous**, je vais sur le site internet de la ville de Nîmes.

 www.mes-demarches.nimes.fr



➤ Si je ne peux pas me déplacer, la ville de Nîmes me propose un **service à domicile**. Un service à domicile c'est une personne qui vient **chez moi** pour faire les papiers.



Les agents du service à domicile peuvent venir chez moi :

- les 1ers mardis du mois
- les 3 ème jeudis du mois.



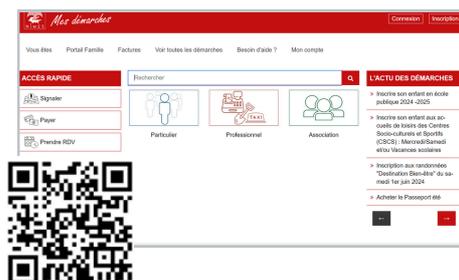
Si je veux m'inscrire ou me renseigner pour le service à domicile, je peux contacter :

Service Population



06.99.68.43.56.

www.mes-demarches.nimes.fr



Les Espaces Publics Numériques

Un Espace Public Numérique est un endroit où je peux utiliser :

- un **ordinateur** gratuitement
- une **connexion internet** gratuitement.



Je peux être accompagné pour **apprendre** à me servir :

- d'un **ordinateur**
- du **multimédia**.



Le **multimédia** c'est par exemple :

- aller sur les **sites internet**
- **écrire** des textes sur l'ordinateur.



Je peux être accompagné pour faire mes démarches par exemple pour :

- la **CAF**
- les **impôts**
- ma **recherche d'emploi**
- ma **retraite**.



Chaque semaine, les personnes peuvent utiliser un ordinateur :

- pendant **3 heures**
- imprimer **10 pages** gratuitement en noir et blanc.



Voici la liste des Espaces Publics Numériques,
dans la ville de Nîmes :



 **Bibliothèque Carré d'Art**
Place de la Maison Carrée
30000 Nîmes
 04.66.76.35.03

 **Hôtel de Ville**
1 Place de l'Hôtel de Ville
30000 Nîmes
 04.66.76.73.63

 **Centre Communal d'Action Sociale**
14 rue des Chassaintes
30900 Nîmes
 04.66.76.84.84

 **Centre Social André Malraux**
2 Avenue de Lattre de Tassigny
30000 Nîmes
 04.30.06.77.15

 **Centre Social Émile Jourdan**
2 Rue Clérisseau
30000 Nîmes
 04.30.06.77.40

 **Centre Social Jean Paulhan**
72 Avenue Monseigneur Claverie
30000 Nîmes
 04.30.06.77.44

 **Accueil Municipal Pissevin**
2 Place Roger Bastide
30900 Nîmes
 04.66.27.76.67

Comment je sais ce qu'il se passe à Nîmes ?

Je peux savoir ce qu'il se passe à Nîmes, de plusieurs façons.

Il y a :

- le site internet **nimes.fr**
- et ses **réseaux sociaux**
- le **Vivre Nîmes**
- l'application internet : appli Nîmes

Vivre NÎMES
LE JOURNAL D'INFORMATION DE VOTRE VILLE



➤ Le site internet **nimes.fr** de la mairie de Nîmes

Le site permet d'avoir connaissance des événements et des animations dans ma ville, l'actualité des services et de la mairie de Nîmes.



➤ Les réseaux sociaux

La Ville de Nîmes est présente sur Facebook, Instagram, TikTok et LinkedIn.

➤ Le Vivre Nîmes

Le Vivre Nîmes est un **magazine**, qui est distribué tous les mois.

Le Vivre Nîmes est mis dans toutes les **boîtes aux lettres** des habitants de Nîmes.



On peut voir le magazine aussi sur internet :



<https://vivrenimes.fr/magazines>



➤ L'Application internet : appli Nîmes

C'est une **application** que je peux mettre sur mon portable.

C'est une application gratuite pour que ma vie de tous les jours soit plus **facile**.

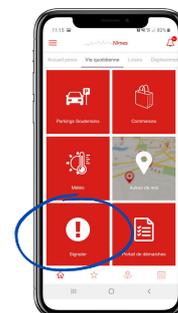


Téléchargez sur
Google play

Téléchargez dans
l'App Store

Cette application me sert à :

- connaître les dernières **informations** de la ville de Nîmes.
- donner une **alerte** si je vois un problème dans la ville



- trouver l'**aire de jeux** la plus proche



- faire mes **papiers administratifs** comme :
 - demander un acte de naissance
 - inscription sur les listes électorales
 - aides au déplacement



- connaître les **commerces** de la ville.





4

Trouver un lieu de vie adapté à mon handicap

Le logement social

Un **logement social**, c'est un logement pour les personnes qui :

- ont des difficultés à **trouver un logement**
- ont des **petits revenus**
- sont en **situations de handicap**.



Pour faire ma demande sur internet

Si je veux faire une **demande de logement social**, je peux faire mon dossier sur le **site internet**.

 <https://www.demande-logement-social.gouv.fr>

Ce sont les bailleurs sociaux qui **s'occupent** de ma demande de logement social.

Les bailleurs sociaux sont des établissements qui louent des logements sociaux.

Il n'y a pas besoin de faire **plusieurs demandes** aux bailleurs sociaux.

Quand je fais ma demande, j'**explique** mon handicap ou mes handicaps pour avoir un logement adapté.

Le bailleur trouvera un **logement** qui **m'ira bien**.

Je peux **rechercher des logements** sur le **site internet** :



 <https://www.demande-logement-social.gouv.fr>

Je peux aller sur l'**Espace Public Numérique** du CCAS de Nîmes pour faire ma **demande sur internet**.



Un **animateur** peut m'**accompagner** pour m'aider à faire ma demande.

➔ Pour faire ma demande sur papier

Je dois **remplir un papier** qui s'appelle **CERFA N°14069*05**.



Je peux **trouver** ce papier en **tapant sur internet CERFA N°14069*05**.

J'**imprime** ce papier pour pouvoir le **remplir** avec un **stylo**.



Ce **papier** sert à :

- **faire** ma demande de logement social. Je fais une croix dans la case "première demande".
- **refaire** ma demande de logement social quand cela fait presque un an que j'ai un logement social.

Ce papier sert aussi à **modifier ma demande** s'il y a un changement dans ma vie, comme :

- le **nombre de personnes** vivant dans le logement
- l'**augmentation ou la baisse** de mes revenus ou du loyer

Date de dépôt au guichet : _____

1 Votre demande

Il s'agit :

d'une première demande

du renouvellement d'une demande en cours

d'une modification d'une demande en cours

Si vous avez déjà une demande en cours, indiquez votre numéro unique d'enregistrement :

A1 : _____



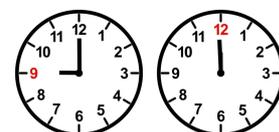
Je dois **refaire** ma demande de logement social tous les ans.

Si j'ai besoin de renseignements, je contacte :



CCAS de Nîmes
14 Rue des Chassaintes
30906 Nîmes Cedex 2
04.66.76.84.84

Communauté d'Agglomération Nîmes Métropole
Pôle Logement.
3 Rue du Colisée
30000 Nîmes
uniquement sur rendez-vous :
04.34.03.57.60
du lundi au vendredi de 9h à 12h.

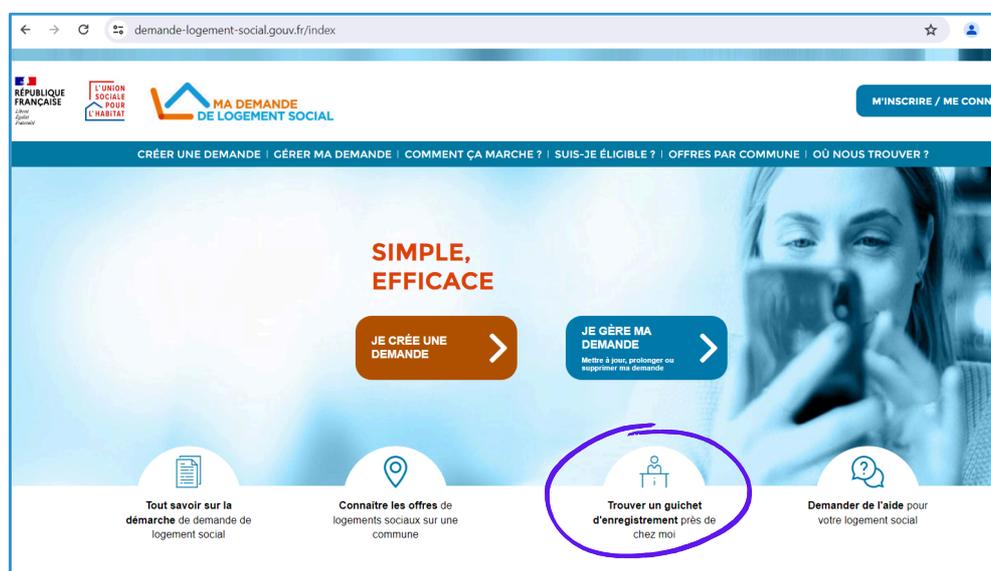


Si je cherche un **guichet** d'enregistrement pour faire ma demande, je regarde sur le site internet :

 <https://www.demande-logement-social.gouv.fr>



Je clique sur "trouver un guichet d'enregistrement".



Sur ce site, je **peux aussi voir**
si il y a des logements sociaux à Nîmes.
Je clique sur "Offres par **commune**".
La commune c'est la **ville**.



- Je **coche la case** "sélectionner une commune".
- J'**écris le nom de la commune** où je voudrais habiter.
- Je **clique sur "rechercher"**.

➔ Loc'adapt 30

Loc'adapt 30 aide :

- à **trouver des logements** adaptés pour les personnes en fauteuil roulant
- à **adapter les logements** pour les personnes en fauteuil roulant.



Si je veux des renseignements,
j'**appelle** :

**Agence Départementale de l'Habitat
et du Logement**

 11 Place du 8 Mai 1945
30000 NIMES

 06.12.11.58.70 / 07.76.96.44.45

 locadapt@adhlgard.fr



Les services et les aides à l'autonomie

➔ La Prestation de Compensation du Handicap

La prestation de Compensation du Handicap c'est de **l'argent** pour rembourser ce que je paie si je perds mon autonomie.

La **Prestation de Compensation** du Handicap est là :

- pour **payer une personne** pour m'aider
- pour **acheter du matériel** pour m'aider avec mon handicap
- pour **adapter mon logement** pour mon handicap
- pour **adapter mon véhicule** pour mon handicap
- si j'ai besoin **d'un chien d'assistance**.



Je **peux avoir** la Prestation de Compensation du Handicap par rapport :

- à **mon autonomie**
- à **mon âge**
- à **mes ressources**
Les ressources c'est l'argent que j'ai tous les mois.
- à **mon logement**.



Depuis le **1er janvier 2021**,
les **parents** qui ont un handicap ont
le **droit à une nouvelle aide**.



Cette aide s'appelle la **Prestation
de Compensation du Handicap parentalité**.

La Prestation de Compensation
du Handicap parentalité **a 2 aides** :

- l'aide **humaine à la parentalité**
L'aide humaine à la parentalité c'est
quand le parent qui a un handicap
paie une personne pour l'aider
à **s'occuper de son enfant**.
- l'aide **technique à la parentalité**.
Une aide technique c'est du matériel
pour aider le parent à s'occuper de son enfant.



Si je veux faire un dossier pour avoir
la Prestation de Compensation du Handicap,
je contacte :

MDPH du Gard
 176, Avenue du Président Salvador Allende
30000 Nîmes
 04 66 05 42 00
0800 20 55 88
 mdp@gard.fr
 <https://www.gard.fr>



C'est la **Commission des droits et de l'autonomie
des personnes handicapées (CDAPH)** qui :

- **regarde** les dossiers
- **décide** si elle donne la PCH.



➤ Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

On l'appelle aussi **SAVS**.

Le SAVS est une **aide** dans la vie de tous les jours pour m'aider dans mes difficultés de :

- Gestion administrative et/ou budgétaire
- Recherche d'un emploi et/ou d'une formation
- Recherche ou de maintien dans le logement
- Accès à la santé, à la culture et/ou aux loisirs
- Actes de la vie quotidienne et/ou de soutien à la parentalité



Pour avoir le SAVS, **je dois** :

- avoir **entre 18 et 60 ans**
- bénéficier d'une notification d'orientation de la MDPH



Les personnes accueillies auront un **projet d'accompagnement personnalisé selon leurs besoins et adapté à leurs capacités.**

La **décision** est prise par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées de la MDPH du Gard.



Je **peux appeler les différents SAVS**
pour avoir plus de renseignements.

SAVS – AVÈNI AP SH 30

 25 rue du Docteur Calmette
30000 Nîmes
 04.66.28.88.44
 contact@savs.apsh30.org
 <http://www.apsh30.fr>



SAVS

 318 Rue des Costières
30900 Nîmes
 04.66.23.06.00
 accueil@hubertpascal.org
 <http://www.hubertpascal.org>



SAVS – SAMSAH

Service d'Accompagnement Médico-Social
pour Adultes Handicapés
 125 Rue de l'Hostellerie
30900 Nîmes
 04.66.29.53.51
 samsah.nimes@apf.asso.fr
 <https://www.apf-francehandicap.org>



➔ Les aides aux petits équipements du CCAS

Le **CCAS** peut aider à acheter du petit matériel pour la vie de tous les jours, pour :

- les **personnes âgées** de plus de 60 ans
- les personnes **en situation de handicap**.



Ce matériel doit **aider** les personnes à vivre chez elles.



Une **ordonnance médicale** est obligatoire pour faire la demande.



Le **montant** de l'aide est décidé par le CCAS.



Le **paiement** sera fait au magasin qui vend le matériel.



Si j'ai besoin de renseignements, je contacte :

 **Centre Communal d'Action Sociale**

14 rue des Chassaintes

30900 Nîmes

 04.66.76.84.84

➔ Le secours handicap

En plus de la Prestation de Compensation du Handicap,
le **CCAS de Nîmes** peut aider
financièrement **exceptionnellement**.

Le **montant** est de **600 euros** maximum.

Cet argent aide à acheter
du matériel comme :

- un **fauteuil électrique**
- des **appareils auditifs**
- un **afficheur braille**
- un **élévateur de bain**.



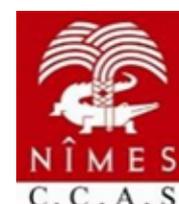
Les **dossiers de demande** peuvent être
envoyés au CCAS :

- par la **MDPH**
- par l'**association** qui s'occupe de la personne
en situation de handicap.



Renseignements :

 **CCAS**
14 rue des Chassaintes
30900 Nîmes
 04.66.76.84.84



Les établissements médico-sociaux

➤ Les Foyers de vie et les foyers occupationnels

Les Foyers de vie ou Foyers occupationnels font des **activités** avec les adultes handicapés.

Ces foyers sont pour les personnes qui n'ont pas besoin d'aller dans :

- des **Foyers d'Accueil Médicalisés** (FAM)
- des **Maisons d'Accueil Spécialisées** (MAS).

Les personnes qui vont en foyer de vie ne peuvent pas travailler dans **un milieu protégé**, comme l'ESAT.

Dans les foyers de vie, il y a des activités adaptées aux résidents.

Il peut y avoir, par exemple :

- de la peinture
- de la gymnastique
- de la danse.



Si je veux des renseignements :

Foyers de vie

Foyer de vie « Les Ateliers Galaxie »

Foyer Galaxie Vega

 249 Chemin Auberge de la Jeunesse
30900 Nîmes
 04.66.21.20.07
 contact@galaxie-vega.fr



Le CEMA GUILLAUMET

 65 Chemin du Mas Fléchier
30000 Nîmes
 04.66.04.70.10
 cema.guillaumet@unapei30.fr



Foyer occupationnel

Foyer occupationnel et de promotion

Hubert Pascal

Ateliers Costières et Mourgues

 318 Rue des Costières
30900 Nîmes
 04.66.23.06.00
 accueil@hubertpascal.org



➤ Les résidences autonomie

Les résidences autonomie sont des logements :

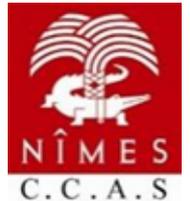
- pour une personne
- avec des espaces communs à partager avec d'autres personnes comme la salle de restauration.



Les Résidences Autonomie sont des établissements publics non médicalisés pour :

- des personnes âgées autonomes
- des personnes en situation de handicap autonomes.

Le CCAS de Nîmes s'occupe de :



Résidence Autonomie Enclos-Rey :

 42 Rue de l'Enclos Rey
30000 Nîmes
 04.66.21.35.95

Résidence Autonomie Montagnette :

 397 rue de Serre-Paradis
30000 Nîmes
 04.66.26.15.72

Il y a d'autres résidences autonomie à Nîmes.
Le CCAS ne s'occupe pas de celles-là :

Entr'Aide Gardoise

33 Rue Richelieu
30000 Nîmes
 04.66.67.46.80.

4 résidences : le Richelieu, le Sully, le Grézan, et la Flamande.



Association les Capucines

2 rue Paul Painlevé
30000 Nîmes
 04.66.29.13.16

Les Maisons en partage

Les Maisons en partage sont des maisons :

- avec un **logement** pour chaque personne
- avec un lieu collectif.



Les Maisons en partage sont des **logements** :

- **adaptés**
- **accessibles**
- près **des magasins**
- avec un **espace** où je peux être avec **d'autres personnes.**



Une animatrice peut :

- proposer des **activités**
- **m'aider à faire les papiers**



Voici la liste des Maisons en partage à Nîmes :

 **Maison en partage "Le Colorama"**
2 Rue de Verdun
30900 Nîmes
 04.66.84.80.76 / 04.66.62.54.54
 accueilqf@msprotestante.fr



 **Maison en partage "Le Patio des Hirondelles"**
25 Rue Enclos Rey
30000 Nîmes
 04.66.23.64.89
 <https://www.habitat-humanisme.org>



Maison en partage “Les Sources de la Garrigue”

 5 Avenue Franklin Roosevelt
30900 Nîmes
 04.66.62.54.54



Maison en partage “Clair Soleil”

 3 bis, rue de la Faïence
30000 Nîmes
 04.48.21.03.60
 accueilcs@msprotestante.fr



➤ Les Etablissements d'Accueil Médicalisés

On les appelle aussi des **EAM**.

Pour voir la liste des établissements de santé dans mon département, je peux aller sur le site internet :

 <https://www.etablissementsdesante.fr>



Les EAM accueillent des personnes qui ont un handicap :

- **physique**
- **mental.**



Les personnes accueillies en EAM :

- **ne peuvent pas se débrouiller** toutes seules dans la vie de tous les jours
- **ne peuvent pas travailler.**



Ces personnes ont besoin de **quelqu'un** pour faire les choses les plus importantes de la vie de tous les jours.

Les personnes accueillies en EAM ont aussi besoin :

- d'une **surveillance médicale**
- de **soins** tous le temps.



Les Maisons d'Accueil Spécialisés

Les maisons d'Accueil Spécialisées sont aussi appelées **MAS**.

Les MAS accueillent les personnes en situation de **handicap grave** qui ont besoin d'aide **dans la vie de tous les jours** comme par exemple :

- pour **manger**
- pour **s'habiller**.

Les MAS ont un **hébergement permanent**. C'est à dire qu'il n'y a pas de limite de durée.

Les MAS proposent différentes **activités** comme par exemple :

- écouter ou faire de la musique
- faire de la relaxation
- faire de la peinture
- faire de la poterie.

 **MAS d'Alesti**
1264 Chemin du Mas d'Alesti
30000 Nîmes
 04.66.26.08.70
 www.masalesti.fr



Accueil familial

L'**accueil familial** est un hébergement pour les personnes âgées et pour les personnes handicapées qui ne peuvent **plus vivre chez elles** :

- pendant **quelque temps**
- **tout le temps.**



L'accueil familial c'est une **autre façon** d'héberger les personnes âgées ou avec un handicap autre que dans des établissements.



C'est le **Conseil Départemental** qui autorise les accueillants familiaux à accueillir des personnes âgées.

Les accueillants familiaux **partagent** leur vie de famille avec :

- des personnes âgées
- des personnes handicapées.

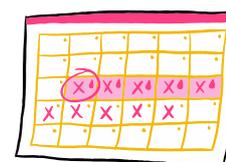


Les accueillants familiaux sont **payés** pour accueillir les personnes.



Les accueillants familiaux proposent aux personnes accueillies d'être hébergées :

- **de temps en temps**
- pour une **longue durée.**



Les accueillants familiaux peuvent **accueillir** :

- des **personnes seules**
- des **personnes en couple.**



Je peux trouver la liste des accueillants familiaux sur le **site du département du Gard.**

**Conseil Départemental
Service Accueil Familial**

 04.66.05.39.43

 <https://www.gard.fr/mes-demarches/pour-les-personnes-agees/laccueil-familial-pour-personnes-agees-ou-en-situation-de-handicap>



L'habitat inclusif

Un **habitat inclusif** est un logement **adapté au besoin** :

- des personnes en situation de handicap
- des personnes âgées



L'habitat inclusif est une **résidence principale** partagé par plusieurs :

- personnes **âgées**
- personnes **en situation de handicap**.

Une résidence principale est une maison où on habite toute l'année.

C'est une **maison** ou une **résidence** avec :

- des **espaces de vie où je suis seul**
- des **espaces de vie avec plusieurs personnes**.



C'est une maison qui est **adaptée** et **sécurisée** pour :

- les personnes âgées
- les personnes en situation de handicap.



Liste des associations qui ont été aidées par la Commission des financeurs de l'habitat inclusif :



Association Habitat et Humanisme
 Le Patio des Hirondelles
25 rue Enclos Rey
 04 66 23 64 89



Association Cigalières
 Avenue Villard de Honnecourt
30900 Nîmes
 04.66.28.35.05



Maison de Santé Protestante
 5 Avenue Franklin Roosevelt
30000 Nîmes
 04.66.62.54.54



Le CCAS de Nîmes a créé un habitat inclusif dans l'immeuble le Vulcain avec **l'aide** de :

- la **CNSA**
La CNSA c'est la Caisse Nationale de Solidarité pour l'autonomie. Il s'agit de la 5ème branche de la Sécurité Sociale, dédiée à l'Autonomie.
- le **CD 30**
Le CD 30 c'est le Conseil Départemental du Gard.
- le Bailleur **un Toit pour Tous.**



Cet habitat inclusif concerne :

- 4 personnes **âgées**
- 4 personnes **en situation de handicap.**

Une équipe **accompagne les 8 personnes** dans la vie de tous les jours pour :

- vivre avec les **autres**
- **bien** vivre
- bien **vieillir** chez soi.





5

A la recherche d'un emploi
ou d'une formation

Les services d'aide et d'orientation à l'emploi

France travail et CAP emploi



Si je cherche du travail,
je prends contact avec
le **Lieu Unique d'Accompagnement**.

Un **conseiller** de France Travail
ou de CAP emploi m'accompagnera.

 **CAP EMPLOI 30**
183 Rue Guy de Maupassant
30000 Nîmes
 04.66.68.99.70



La MDPH du Gard

Je peux contacter la **MDPH**
pour savoir si je peux avoir :

- des aides pour être **embauché**
- des **contrats spéciaux**
- des **dispositifs spéciaux**.



 **MDPH du Gard**
176, Avenue Président Salvador Allende
30000 Nîmes
 04.66.05.42.00 / 0 800 20 55 88
 mdph@gard.fr



Le SAMETH

C'est le **Service d'Appui au Maintien
dans l'Emploi de Travailleurs Handicapés**.

Le **SAMETH** permet d'obtenir des aides de l'**AGEFIPH**.



L'AGEFIPH aide les entreprises à ne pas **licencier** un salarié qui ne pourrait plus travailler.

Le SAMETH et CAP Emploi travaillent **ensemble** depuis 2018.



➔ L'ADRH - Handicap et Inclusion

L'ADRH cela veut dire Accompagnement Diversité Réhabilitation Handicap.

L'ADRH **travaille** pour l'inclusion :

- **professionnelle** des personnes en situation de handicap
- **sociale** des personnes en situation de handicap.



L'inclusion c'est quand il n'y a **aucune** différence entre les personnes :

- au **travail**
- dans la **vie**.

ADRH Nîmes



183 rue Guy de Maupassant
30000 Nîmes



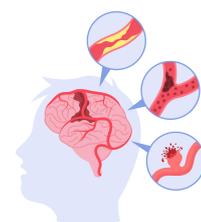
04.34.14.71.00

➔ L'UEROS

L'UEROS c'est l'**Unité d'Evaluation, de Réentraînement, d'Orientation Sociale** et professionnelle.

C'est pour les **personnes** qui ont :

- entre **18 ans et 59 ans**
- avec lésion cérébrale **acquise**
Une lésion cérébrale acquise est une blessure au cerveau.



C'est la MDPH qui décide si je peux aller à l'**UEROS**.

UEROS - APSH 30
📍 25 rue du Docteur Calmette
30000 Nîmes
☎ 04.66.59.06.96
@ contact@ueros.aphsh30.org

➡ La Mission locale Nîmes Métropole - service ASPJH

L'ASPJH c'est l'**Accompagnement Socio Professionnel des Jeunes en situation de Handicap**.

L'ASPJH accompagne les jeunes de **16 ans à 26 ans**.

L'ASPJH aide les jeunes avec ou sans **RQTH** à trouver un emploi :

- en **milieu ordinaire**
- en **milieu protégé**.

La **RQTH** c'est la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé.

Mission Locale de Nîmes Métropole
📍 281, Chemin du Mas Coquillard
30900 Nîmes
☎ 04.66.76.38.00

➡ Le PCPE « Ferrières Ad'Oc »

Le PCPE c'est le **Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées**.

Le PCPE « Ferrières Ad'Oc » est **rattaché** à la MAS « Les Ferrières » de Bellegarde.

Le PCPE « Ferrières Ad'Oc » **accompagne** des personnes adultes en situation de :

- **handicap moteur** sans solution ou en rupture de parcours
- **polyhandicap** sans solution ou en rupture de parcours.



Le PCPE « Ferrières Ad'Oc » travaille sur l'Est du département du Gard.

PCPE Ferrières AD'OC

 425 Avenue des Lacs
30127 Bellegarde
 04.66.02.95.50
 cds.pcpe@mas-ferrieres.fr

➤ L'ARIEDA - Dispositif Emploi Formation

L'ARIEDA c'est l'**Association Régionale pour l'Intégration et l'Education des Déficients Auditifs**.

L'ARIEDA accompagne les **personnes sourdes et malentendantes** pour trouver :

- un **emploi**
- une **formation**.

ARIEDA

 18, Boulevard Sergent Triaire
30000 Nîmes
 04.99.23.27.74
06.72.00.19.03
 pas.halr@arieda.asso.fr
 www.arieda.fr



Le travail en milieu ordinaire

➤ L'obligation d'emploi des personnes handicapées

Quand une entreprise a au moins 20 salariés, l'entreprise doit employer **des travailleurs handicapés** avec une RQTH.



➤ La RQTH

J'ai une RQTH si :

- j'ai plus de **16 ans**
- j'ai un handicap qui **m'empêche** de travailler.

La RQTH permet de m'aider pour :

- **rechercher** un emploi
- pour **garder** mon travail
- pour **changer** d'emploi.



Pour avoir la RQTH, je demande un **formulaire** à la MDPH.



Ensuite, c'est la CDAPH qui décide de ma RQTH par **rapport à mon handicap**. La CDAPH c'est la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées.



➤ L'aménagement du poste de travail

On peut **m'aider** à adapter mon poste de travail par rapport à mon handicap.

Il faut que j'en **parle** à :

- mon **médecin de santé au travail**
- mon **médecin traitant**
- mon **employeur**
- l'**AGEFIPH**
- **Cap Emploi**.



agefiph
ouvrir l'emploi
aux personnes handicapées

**CAP
EMPLOI**
Handicap, recrutement & maintien en



Si je veux plus de renseignements,
je regarde sur internet :

 <https://travail-emploi.gouv.fr/droit-du-travail/handicap-et-travail/>

➤ L'Entreprise en milieu ordinaire - l'Entreprise Adaptée

Les Entreprises Adaptées emploient
des travailleurs handicapés.

 **Entreprise adaptée ETAPE – APSH 30**
1399 Chemin du Mas Sorbier
ZI de Grézan
30000 Nîmes
 04.66.64.87.78
 etape@apsh30.org

etape^{EA}

Activités :

- propreté
- espaces verts
- maintenance du bâtiment
- garage automobile
- horticulture.



➤ Les dispositifs d'insertion professionnelle

L'insertion professionnelle c'est trouver des solutions pour que les travailleurs en **situation de handicap travaillent** dans les **entreprises ordinaires**.

● DEFI 21 pour l'emploi

Défi 21 permet à des personnes avec une **reconnaissance** de handicap de travailler en milieu ordinaire de travail.



Ces **personnes** peuvent avoir :

- une **déficience intellectuelle**
- une **Trisomie 21**
- des **troubles de la relation**.



Défi 21 :

- me forme au travail qui me **convient le mieux**
- **accompagne** mon employeur et moi pour que tout se passe bien dans l'entreprise.



DEFI pour l'emploi - Trisomie 21 Gard



534 Avenue Maréchal Juin
30900 Nîmes



04.66.26.59.58

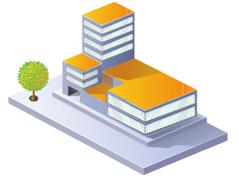


prodefi@trisomie21gard.fr

Le travail en milieu protégé

Les ESAT

Les ESAT c'est les **Etablissements et Services d'Accompagnement par le Travail**.



Un ESAT c'est un établissement où travaillent les personnes handicapées quand elles **ne peuvent pas travailler** en entreprise ordinaire.



C'est la Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées qui décide si je vais en ESAT.

En ESAT, **j'apprends** à travailler comme en entreprise avec des professionnels qui m'aident.

ESAT OSARIS - APSH 30



Activités :

- espaces verts
- blanchisserie
- nettoyage des locaux
- livraison des repas
- restauration collective et traditionnelle
- horticulture et maraichage
- atelier technique
- mise à disposition.



ESAT OSARIS - APSH 30

 940 Chemin des Minimes
30900 NIMES

 04.66.38.06.18

 accueil.esatosaris@apsh30.org

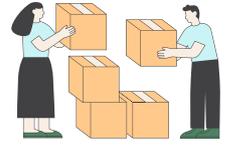
 www.esatosaris.com



➤ ESAT Pierre-Laporte

Activités :

- diffusion publicitaire
- conditionnement
- mise en flacon
- envoi de courrier
- tri de courrier
- numérisation de courrier
- numérisation de dossier.



ESAT Pierre-Laporte
 90 Rue Eugène Freyssinet
30034 Nîmes Cedex 01
 04.66.64.94.97
 esat.pierre.laporte@orange.fr
 www.esat-laporte.com



➤ ESAT Hors-Murs - ESAT T21

Handicap(s) **concerné(s)** :

- **déficiences intellectuelles**
- **trisomie 21.**



ESAT Hors Murs – ESAT T21
 Alphatis 1
55 Allée de l'Argentine
30900 Nîmes
 04.66.23.56.18
 esat@trisomie21gard.fr

➤ ESAT Antoine de Saint-Exupéry

Pour les **handicaps** avec :

- déficiences du **psychisme**
- **retard mental** léger ou moyen.

ESAT Antoine de St-Exupéry - UNAPEI 30

 Actiparc de Grézan
290 Rue Eugène Freyssinet
30034 Nîmes Cedex 01.
 04.66.27.57.47
 esat.st.exupery@unapei30.fr
 <https://unapei30.fr/>



➤ ESAT Les Chênes Verts

Pour le handicap avec **déficience intellectuelle**.

 **ESAT Les Chênes verts**
1505 Chemin du Mas de Roulan
30000 Nîmes
 04.66.26.78.92
 contact@chenes-verts.fr
 <https://chenes-verts.fr>



➤ ESAT Elisa 30

Pour le handicap avec **maladies psychiques**.

Activités :

- restauration
- conditionnement
- nettoyage
- espaces verts.



 **ESAT Éliisa 30**
ZA Mas des Abeilles
690 Rue Maurice Schuman
30000 Nîmes
 04.66.05.10.11
 esatelisa30@ipsis.org



L'Allocation aux Adultes Handicapés

On appelle aussi l'Allocation aux Adultes Handicapés, l'**AAH**.

L'AAH est de **l'argent** qu'on me donne quand je suis en situation de handicap.



L'AAH dépend :

- de ma **situation familiale**
Ma situation familiale c'est si par exemple :
 - ◆ je suis marié
 - ◆ j'ai des enfants
- je **travaille**
- de ce que je **reçois**, déjà, comme argent.



Pour avoir l'AAH, il faut que :

- j'aie au **moins 20 ans**, mais parfois à **partir de 16 ans**
- mon taux d'incapacité soit **au moins de 80 %**.

Si mon taux est compris **entre 50% et 79%**, l'AAH peut m'être versée si mon handicap entraîne des **difficultés importantes d'accès à l'emploi**.

C'est la Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (**CDAPH**) qui **décide si je peux avoir l'AAH**.

Le **calcul et le paiement de l'AAH** relèvent ensuite de la Caisse d'Allocations Familiales (**CAF**).

Pour savoir comment l'AAH est attribuée, je contacte :



MDPH

 176 Boulevard du Président Salvador Allende
30000 Nîmes

 04.66.05.42.00 / 0 800.20.55.88

 mdph@gard.fr



Le centre multimédia du CCAS

Le **centre multimédia** du CCAS est pour :

- les personnes en **situation de handicap** habitant à Nîmes, avec une reconnaissance par la MDPH
- les personnes qui ont **plus de 60 ans**, habitant à Nîmes



Les postes informatiques du **centre multimédia** sont adaptés à différents handicaps.

Les **postes informatiques** peuvent être équipés :

- de **souris adaptées** au handicap
- de **guide doigts pour claviers**.



Un **animateur** du centre peut m'accompagner pour :

- me **renseigner**
- me **guider**
- me **former**.



Pour pouvoir **profiter** du centre multimédia, il faut que :

- je **m'inscrive** seul au centre multimédia.
- certains **organismes** m'inscrivent.



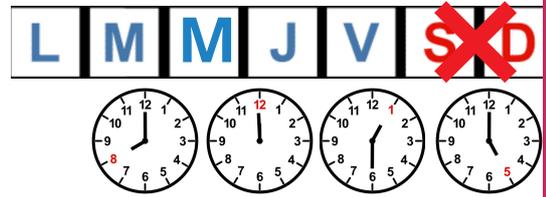
Les **organismes** qui peuvent m'inscrire sont :

- **CAP Emploi**
- **Association des Paralysés de France**
- **Service d'Accompagnement et de Maintien A Domicile**
- **ESAT**.



Horaires :

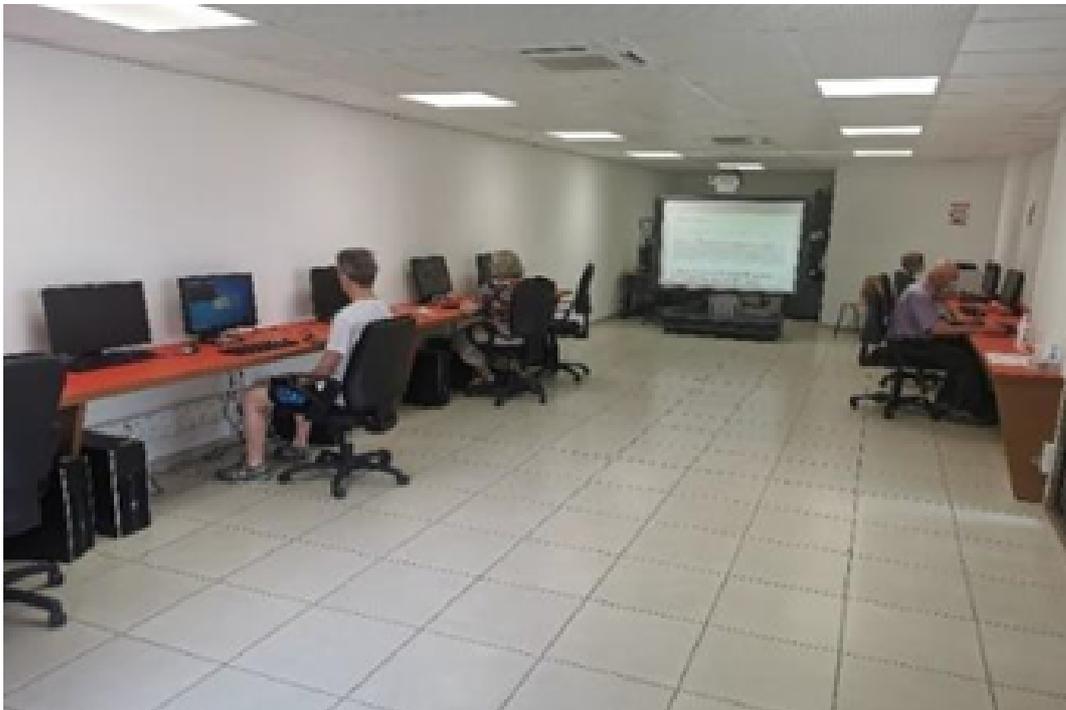
- du lundi au vendredi
- de 8h à 12h
- de 13h30 à 17h00.



Pour plus de renseignements,
je contacte :

Centre Communal d'Action Sociale

 14 rue des Chassaintes
30900 Nîmes
 04.66.76.84.84





6

La culture, le sport et les loisirs à Nîmes

L'office du tourisme

L'office du tourisme fait de la **publicité** pour les endroits à visiter de Nîmes.

Office du Tourisme
📍 6 boulevard des Arènes
30000 Nîmes
☎️ 04.66.58.38.00
@ accueil@nimes-tourisme.com



➔ Accueil du public

L'entrée **principale** est :

📍 6 boulevard des arènes
30000 Nîmes



Il y a une entrée spéciale pour :

- les **PMR**
- les **poussettes.**



L'entrée se fait au :

📍 3 rue Jean Reboul
30000 Nîmes

Les horaires d'ouverture **du 1er avril au 31 octobre** sont :

- du lundi au dimanche
- de 9h à **19h.**



Les horaires d'ouverture **du 1er novembre au 31 mars** sont :

- du lundi au dimanche
- de 9h à **18h.**

L'office du Tourisme est **fermé** :

- le **25 décembre**
- le **1 janvier**.



L'office du tourisme est équipé pour accueillir les **personnes en situation de handicap** :

- **mental**
- **moteur**
- **auditif**
- **visuel**.



Les conseillers en séjour peuvent aussi m'aider.



L'office de tourisme organise des visites touristiques **adaptées** pour :

- les personnes avec handicap **visuel**
- les personnes avec handicap **moteur**.



Je peux demander des renseignements au :

Office du Tourisme

☎ 04.66.58.38.00

@ accueil@nimes-tourisme.com



L'Office du Tourisme propose aussi des **promenades** pour les personnes **PMR**, comme :

- la Balade Nîmoise
- le circuit du Centre Historique.



 <https://www.nimes-tourisme.com/fr/une-destination-accessible.html>

La balade Nîmoise

Je scanne le QR code pour avoir le tracé précis de la balade :



Circuit accessible « Balade Nîmoise »



Plan de Nîmes

Légende :

..... circuit à suivre

-  accessible en totalité
-  accessible en partie
-  non accessible

Sur l'esplanade Charles de Gaulle
24h/24h

Aux Jardins de la Fontaine

Du 1er au 30 septembre de 7h30 à 20h Du
1er octobre au 1er mars de 7h30 à 18h
Du 2 Mars au 31 mars de 7h30 à 18h
Du 1er avril au 31 août de 7h30 à 20h



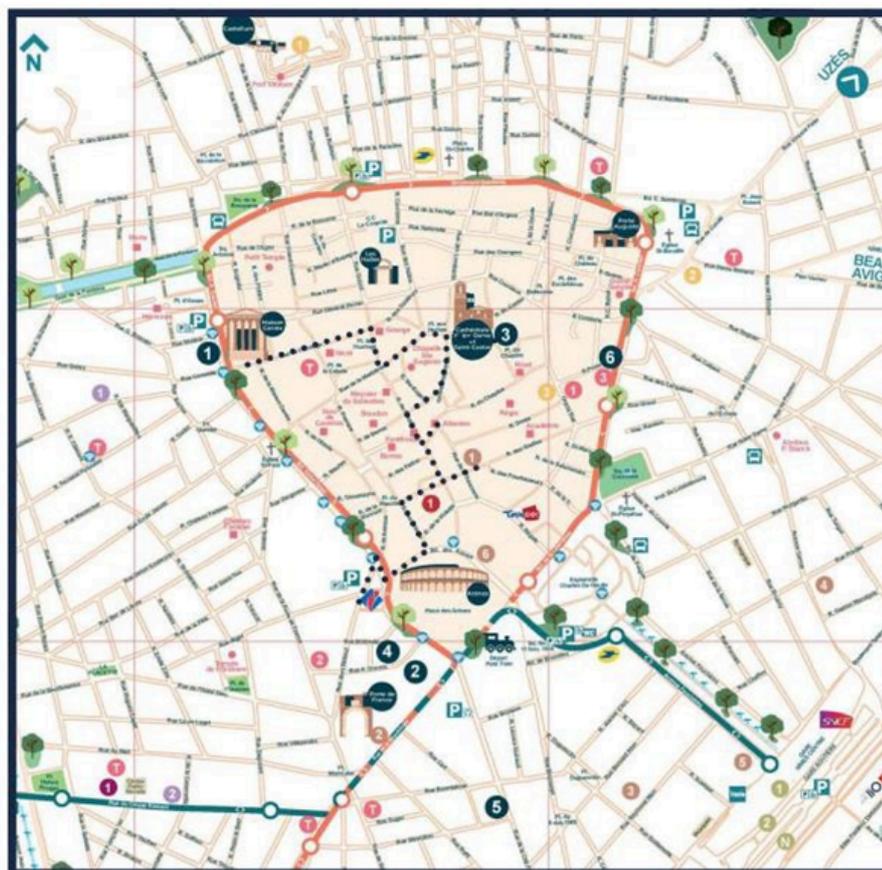
WC

Dans la gare SNCF

Accessibles de 4h45 à 0h30

Le circuit du Centre Historique

Je scanne le QR code pour avoir
le tracé précis de la balade :



Plan de Nîmes

..... itinéraire à suivre

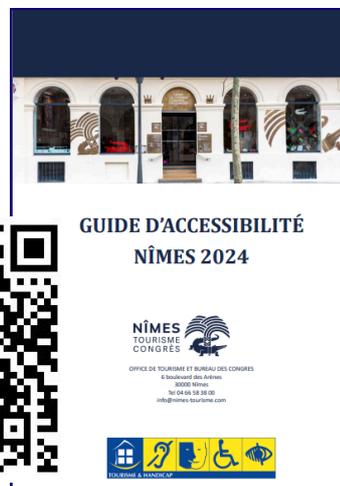
Le livret d'accessibilité

Ce livret me permet de **visiter** Nîmes.

Je peux **télécharger** le guide avec le QR code :

Dans le Livret d'accessibilité,
je peux m'informer sur :

- les moyens de transport pour venir à Nîmes
- le plan de Nîmes
- les transports accessibles comme les lignes de bus et les taxis
- les parkings accessibles avec ascenseur
- les toilettes publiques accessibles
- les horaires d'ouverture de l'Office du Tourisme
- les informations sur le tourisme
- les loisirs accessibles
- les coordonnées des hôtels accessibles
- les restaurants accessibles
- les complexes sportifs accessibles
- les piscines accessibles
- les pharmacies de plain pied ou accessibles avec plan incliné ou ascenseur.



Les équipements et évènements culturels

Voici quelques **idées** de visites à Nîmes.

Les panneaux d'explication de certains monuments sont en **panneaux tactiles** avec :

- des **maquettes 3D**
- des **textes en braille.**



Ces panneaux sont à :

- la **Tour Magne**
- les **Arènes**
- la **Maison Carrée.**

Il y a aussi des **QR codes** pour traduire les textes des panneaux en :

- **français**
- **anglais**
- **allemand**
- **espagnol**
- **italien.**



Les QR codes permettent aussi aux PMR de voir des **vidéos** de l'intérieur et de l'extérieur de :

- la **Tour Magne**
- la **Maison Carrée.**



Des visites en **langue des signes** sont organisées pour certains monuments par l'Association des Sourds du Gard.



Je peux me renseigner à :

Office de tourisme et des Congrès de Nîmes
📍 6 boulevard des Arènes
30000 Nîmes
☎ 04.66.58.38.00
@ accueil@nimes-tourisme.com

➤ Les Musées

● Le Musée de la Romanité

Le Musée de la Romanité est adapté à **tous** les handicaps.

L'entrée est gratuite avec un justificatif pour :

- les personnes en situation de handicap
- un accompagnant.

Les chiens guides sont acceptés.

Je peux me renseigner au :

Musée de la Romanité
📍 16 Boulevard des Arènes
30000 Nîmes
☎ 04.48.21.02.10

● Le Planétarium

Les mercredis à 10h, c'est "**découverte de l'astronomie**"
C'est spécialement pour les enfants de 6 à 10 ans.
Un accompagnateur pour chaque enfant est obligatoire.

Les mercredis à 15h, c'est "**voyage dans le système solaire**"
C'est pour tout le monde à partir de 10 ans.

Il y a aussi des séances **spéciales**
certains samedis et dimanches, à 15h.



Pour les personnes en situation de handicap, l'entrée et la visite guidée sont **gratuites**.

GRATUIT

Je peux me renseigner au :

Planétarium

 Avenue Péladan
30000 Nîmes
 04.66.76.72.60.

● Musée du Vieux Nîmes

Le musée est **ouvert** :

- du mardi au vendredi de 10 h à 18 h.
- les samedis de 10 h à 18 h 30
- les dimanches de 10 h à 18 h 30.

Le musée est **fermé** :

- le 1er janvier
- le 1er mai
- le 1er novembre
- le 11 novembre.
- le 25 décembre.



Pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnateur, les entrées et les visites guidées sont **gratuites**.

GRATUIT

Il y a une **boucle magnétique** à l'accueil.



Je peux me renseigner au :

Musée du Vieux Nîmes

 Place aux Herbes
30000 Nîmes
 04.66.76.73.70.

● **Museum d'Histoire Naturelle**

Le musée est **ouvert** :

- du mardi au vendredi de 10 h à 18 h.
- les samedis de 10 h à 18 h 30
- les dimanches de 10 h à 18 h 30.



Le musée est **fermé** :

- le 1er janvier
- le 1er mai
- le 1er novembre
- le 11 novembre.
- le 25 décembre.



Pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnateur, les entrées et les visites guidées sont **gratuites**.



Les PMR ne peuvent aller visiter que :

- le **rez-de-chaussée**
- la **galerie Jules Salles**.

Le musée n'est pas adapté aux personnes avec **déficiences visuelles**.



Pour les personnes avec déficience auditive, il y a une **boucle magnétique** à l'entrée.



Le musée est adapté aux personnes en situation de handicap :

- mental
- psychique.

Je peux me renseigner au :

Museum d'histoire naturelle
 13 Boulevard Amiral Courbet
30000 Nîmes
 04.66.76.73.45

● Musée des Beaux -Arts

Le musée est ouvert :

- du mardi au vendredi de 10 h à 18 h.
- les samedis de 10 h à 18 h 30
- les dimanches de 10 h à 18 h 30.



Le musée est fermé :

- le 1er janvier
- le 1er mai
- le 1er novembre
- le 11 novembre.
- le 25 décembre.



Pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnateur, les entrées et les visites guidées sont gratuites.



Tout le musée est accessible.

Accueil des PMR par la rue Cité Foulc,
avec un interphone.



Pour connaître les visites guidées selon mon handicap,
je peux me renseigner au :

 **Musée des beaux-Arts**
Rue de la Cité Foulc
30000 Nîmes
 04.66.76.71.82

Les salles de spectacle

Théâtre Christian Liger

Le théâtre Christian Liger
est une salle de spectacle.

Il y a 6 places pour les PMR.

Le théâtre possède une boucle magnétique.

Je peux me renseigner au :

 **Théâtre Christian Liger**
Place Hubert Rouger
30000 Nîmes
 04.66.76.73.49



● Théâtre de Nîmes Bernadette Lafont \ Odéon

Le théâtre de Nîmes accueille tous les publics :

- accès aménagé
- boucle magnétique
- gilet vibrant
- spectacle en langue des signes
- spectacle en audiodescription
- spectacle adapté.



Je me renseigne au :

Théâtre Bernadette Lafont

 1 place de la Calade
CS 90040
30020 Nîmes Cedex1

Odéon

 7 rue Pierre Semard
30000 Nîmes
 04.66.36.65.00
 contact@theatredenimes.com

● Théâtre Le Périscope.

Le Théâtre Le Périscope fait de son mieux pour accueillir les personnes en situation de handicap.

Certains spectacles sont proposés :

- en langue des signes
- avec une présentation
- avec un accueil adapté si il y a besoin.



L'accès au théâtre est **adapté**
pour les spectateurs à mobilité réduite.



Le Périscope

Administration

 6 rue de Bourgogne
30000 Nîmes

Entrée spectacle

 4 rue de la Vierge
30000 Nîmes

 04.66.76.10.56

● Paloma "Scène De Musiques"

Paloma fait de son mieux
pour être accessible à tout le monde.

Avec la carte Mobilité Inclusion "besoin d'un accompagnant",
la place pour 1 accompagnant est **gratuite**.
Pour cela, il faut s'inscrire sur :

 <https://paloma-nimes.fr/accessibilite/>

Paloma

Scène de musiques actuelles de Nîmes métropole

 250 Chemin de l'Aérodrome
30000 Nîmes

 04.11.94.00.10

 info@paloma-nimes.fr



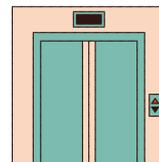
➔ Les Salles de Cinéma

● Le Sémaphore

Les 6 salles de cinéma sont accessibles
aux PMR.



Il y a un **ascenseur** à disposition du public.



Dans les salles de cinéma, il y a entre 2 et 5 places PMR.

Certaines séances sont adaptées aux personnes :

- sourdes
- malentendantes.

Le Sémaphore

 25, rue Porte De France
30900 Nîmes

 04.66.21.88.89

● Le Kinopolis

Le Kinopolis est **adapté** pour les personnes :

- à **mobilité réduite**
- **malentendantes**
- **malvoyantes**
- avec **handicap mental**
- avec **handicap psychique**.



A côté du Kinopolis, il y a un parking **gratuit** :

- de 1000 places
- de **20 places PMR**.



Des séances **Ciné Relax** sont organisées pour les personnes en situation de handicap.



Le Kinopolis

 130 rue Michel Debré
30900 Nîmes

 04.66.04.48.00

● Le CGR

Le CGR est **accessible** aux PMR.

CGR
 9 Boulevard Natoire
30000 Nîmes
 04.66.05.58.20

➤ Les bibliothèques

L'**entrée** dans toutes les bibliothèques de Nîmes est :

- **libre**
- **gratuite.**



Les bibliothèques municipales sont pour **tout le monde.**

Des agents peuvent :

- **m'aider**
- **répondre** à mes questions.



Les bibliothèques proposent :

- des **livres audio**
- des **DVD en audiodescription**
- une **boucle magnétique.**



Il y a des **séances adaptées** à l'auditorium du Carré d'Art.

Liste des différentes **bibliothèques** de Nîmes :

quartier : Centre-Ville

Bibliothèque Carré d'Art



Place de la Maison Carré

30000 Nîmes



04.66.76.35.03



bibliotheque.secretariat@ville-nimes.fr

quartier : Mas de Mingue

Ludothèque – médiathèque Jean d'Omerson



297 Avenue Monseigneur Robert Dalverny

30000 Nîmes



04.30.06.77.43



mediatheque.jean-dormesson@ville-nimes.fr

quartier : Route d'Uzès

Bibliothèque Serre Cavalier



31 rue Ambroise Croizat

30000 Nîmes



04.66.68.40.67



bibliotheque.serre-cavalier@ville-nimes.fr

quartier Pissevin – Valdegour

Médiathèque Marc Bernard (actuellement fermée)



1 Place Debussy

30000 Nîmes



04.66.27.76.60



mediatheque.marc-bernard@ville-nimes.fr

Point relais bibliothèque

Centre Léon Vergnole



2 rue Daumier

30000 Nîmes



04.66.27.76.30

Médiabus



04.66.27.76.03

07.64.37.13.49



mediabus@ville-nimes.fr

Les bibliothèques sonores

Les bibliothèques sonores proposent des **audiolivres** aux adultes :

- **non-voyants**
- **malvoyants.**

Les audiolivres sont enregistrés à haute voix par des donneurs de voix d'une association.



Bibliothèque Sonore Gardoise

 40 2, rue Notre-Dame
30000 Nîmes

 04.66.67.36.60

Bibliothèque Sonore de l'Association des Donneurs de Voix

 41 bis rue Vincent Faïta
30000 Nîmes

 04.66.67.36.60

 30g@advbs.fr

Horaires : mercredi 14 h 30 – 17 h 00



Les équipements et événements sportifs

➔ Le Dispositif d'Appui à l'Inclusion Sportive (DAIS)

Le **DAIS** :

- me **donne des renseignements** sur les activités sportives dans le Gard.
- m'aide à trouver une **association de sport** qui me convient
- m'aide pour mon **projet sportif**.



Le DAIS **c'est pour** :

- tous les **âges**
- tous les **handicaps**.



Si je veux des renseignements,
je **contacte** le DAIS.

 **DAIS**
Bâtiment Valmédica
221 rue Claude Nicolas Ledoux
30900 Nîmes
 07 61 59 63 63
 dais.gard30@gmail.com

➔ Les aires de jeux pour les enfants

Pour les **enfants en situation de handicap**,
Nîmes a plusieurs aires de jeux :

- dans **les jardins**
- dans **les écoles**.



Attention :

Les **jeux** ont des difficultés différentes selon :

- le **handicap**
- la **déficiance de l'enfant**.

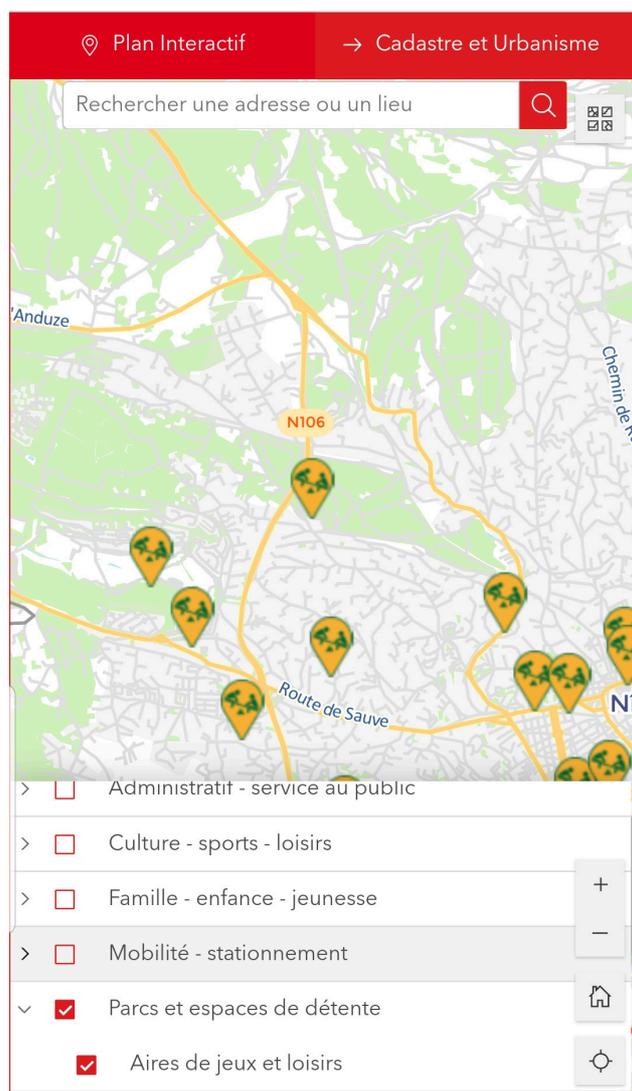


Je trouve les adresses de tous les parcs avec ce **QR code** :

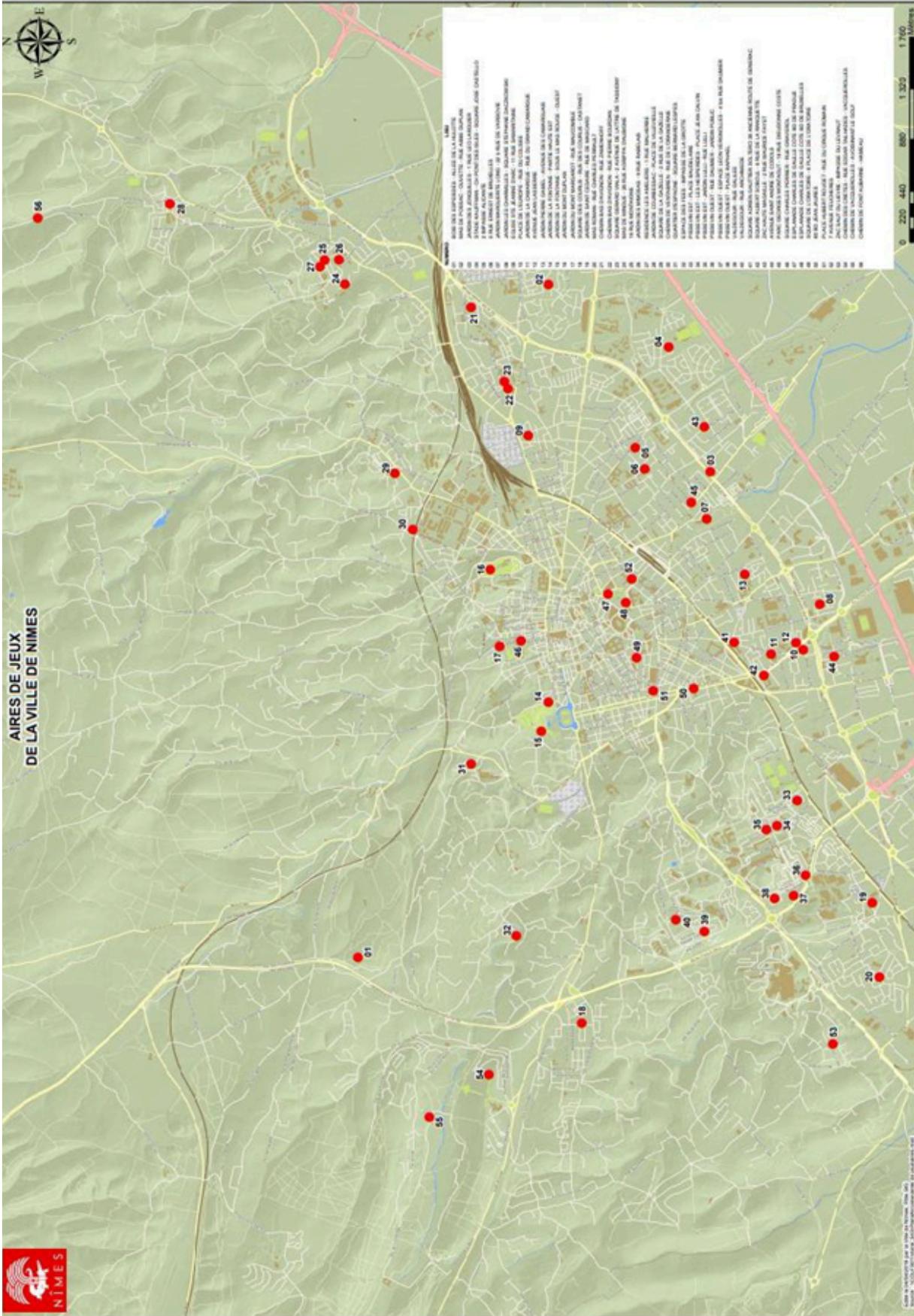


Je **coche** dans la liste :

- **parcs et espaces de détente**
- **aires de jeux et loisirs**



● Plan des aires de jeux de la Ville de Nîmes



Explications des tableaux des aires de jeux

Quand la case est **entièrement** verte cela veut dire que le jeu est adapté à **tous** les handicaps.

Quand la case n'est pas toute verte, cela veut dire que le jeu est **en partie** accessible.

Jeu accessible à tous
85% d'accessibilité*

Les pictos représentent les **différents** handicaps :

- **moteur**
- sensoriel : **sourd et malentendant**
- sensoriel : **aveugle et malvoyant**
- **psychique et mental**.



Si le picto est **orange**, cela veut dire que le jeu est **en partie** accessible pour ce handicap.



Si le picto est **vert**, cela veut dire que le jeu est **accessible** pour ce handicap.



Si le picto est **rouge**, cela veut dire que le jeu n'est **pas accessible** pour ce handicap.



Aires de jeux des jardins de Nîmes

N°aire de jeux	aire de jeux	adresse	Nom des jeux inclusifs
1	Bois des Espeisses	Allée de la Hulotte	Structure Husson, Piccolo Cartoon Adapté, à partir de 1 an
	Information fabricant :		jeu accessible à tous
			Structure véhicule Husson, La Jeep, Toboggan, à partir de 2 ans
	Information fabricant :		jeu accessible à tous
2	Mas de Possac	Rue Abbé Duplan	Maisonnette Carotte, Ludoparc, à partir de 1 an
	Information fabricant :		/
4	Square José Castelo	Chemin du Pont des Isles	Structure Ludoparc, Le Petit Chaperon Rouge, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		85 % d'accessibilité*
			Panneau de manipulation Ludoparc, Labyrinthe, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		/
5	Square d'Alicante	Impasse d'Alicante	Structure Ludoparc, Loup-y-es-tu ? de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		83 % d'accessibilité*
			Structure Ludoparc, Tour avec toit, de 1 an et demi à 6 ans
	Information fabricant :		78 % d'accessibilité*

N°aire de jeux	aire de jeux	adresse	jeu inclusif
7	Jardin Marguerite Long	Rue de Varsovie	Structure Ludoparc, Loup-y-es-tu ? de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		83% d'accessibilité*
			Maisonnette Ludoparc, Ludoshop, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		/
8	Jardin Les Charmilles	Allée du mas de Vignolles	Jeu sur ressort Proludic J839 à partir de 2 ans
	Information fabricant :		
9	Eglise Sainte Jeanne d'Arc	Rue de la Samaritaine	Structure Ludoparc, Stanley, de 2 ans à 8 ans
	Information fabricant :		88 % d'accessibilité*
11	Jardin de la Camargue	Rue du grand camargue	Structure Ludoparc, Tour avec toit, de 1 an et demi à 6 ans
	Information fabricant :		78 % d'accessibilité*
12	Square Jean Lasserre	Avenue Jean Lasserre	Manège pour fauteuils PMR, Quali Cité, de 3 ans à 14 ans
	Information fabricant :		
			Jeu sur ressort inclusif Proludic, Le Frelon, de 2 ans à 8 ans
	Information fabricant :		
			Structure Hags, Hippo Spécial, de 1 an à 3 ans
	Information fabricant :		

N°aire de jeux	aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
			Structure Hags, Igge, de 5 ans à 12 ans
	Information fabricant :		
13	Jardin Pierre Gamel	Avenue de camarguais	Structure Hags, Hippo, de 1 an à 3 ans
	Information fabricant :		
			Structure Ludoparc, Chez Mère Grand, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		85% d'accessibilité*
15	Jardins de la Fontaine Ouest	Côté rue de Combret	Structure Ludoparc, Dédale, de 1 an et demi à 6 ans
	Information fabricant :		/
			Structure Ludoparc, Chez Mère Grand, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		85% d'accessibilité*
16	Jardin du Mont Duplan	Avenue Peladan	Maisonnette Proludic, La Maisonnette des Lutins, à partir d'un an
	Information fabricant :		
			Tourniquet solo Kompan, La Toupie (x2), à partir de 4 ans
	Information fabricant :		jeu inclusif

N° aire de jeux	aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
16	Jardin du Mont Duplan	Avenue Peladan	Bascule rotative Proludic, Le Hip Hop à partir de 6 ans
	Information fabricant :		
			Balanoïre hamac inclusive Proludic, à partir de 2 ans
	Information fabricant :		
18	Square des Courlis	Rue des courlis	Structure Ludoparc, Chez Mère Grand, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		85% d'accessibilité*
19	Square Docteur André Gaujoux	Rue de Mascard	Structure Ludoparc, Loco Tracteur, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		/
			Maisonnette Hags, La Maison Tittut, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		/
20	Mas Roman	Rue Charles Perrault	Panneau de manipulation Ludoparc, Moucharabieh
	Information fabricant :		/
			Maisonnette Ludoparc, Ludoshop, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		/

N°aire de jeux	aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
			Tourniquet Kompan, Le Manège, à partir de 4 ans
	Information fabricant :		/
22	Jardin Pierre Bourdan	Rue Pierre Bourdan	Jeu de manipulation Ludoparc, Babyboules, de 0 à 3 ans
	Information fabricant :		/
			Panneau de manipulation Ludoparc, Guichet de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		/
			Maisonnette Ludoparc, Ludoshop de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		/
24	Jardin Agrippa d'Aubigné	Rue Agrippa d'Aubigné	Jeu de manipulation Ludoparc, Babyboules, de 0 à 3 ans
	Information fabricant :		/
			Maisonnette Ludoparc, Ludoshop de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		/
			Maisonnette Proludic J275 de 1 à 8 ans
	Information fabricant :		

N° aire de jeux	aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
			Structure Hags, Hippo, de 1 an à 3 ans
	Information fabricant :		
25	Square Montaigne	Rue Montaigne	Structure Kompan, Le Tunnel, à partir d'un an
	Information fabricant :		/
27	Jardin Les Ameliers	Rue François Malherbe	Jeu sur ressort Kompan, L'Etoile, à partir de 2 ans
	Information fabricant :		jeu inclusif
28	Jardin de Courbessac	Place de Villevieille	Structure Hags, Hally, de 2 ans à 6 ans
	Information fabricant :		
			Tourniquet Kompan, Le Manège, à partir de 4 ans
	Information fabricant :		/
29	Square de La Gazelle	Route d'Uzès	Panneau de manipulation Ludoparc, Volant, de 1 an à 6 ans
	Information fabricant :		/
			Jeu sur ressort, la Soucoupe Volante
	Information fabricant :		jeu inclusif

N°aire de jeux	aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
			Tourniquet solo Kompan, La Toupie
	Information fabricant :		jeu inclusif
30	Jardin de Ventabren	Rue Marius Duport	Petit toboggan Kompan, Magi Glisse, à partir d'un an
	Information fabricant :		/
			Jeu sur ressort Kompan, L'Etoile, à partir de 2 ans
	Information fabricant :		jeu inclusif
32	L'Espace des Fées	Impasse de la Grotte	Maisonnette Proludic, La Crapahute, à partir d'un an
	Information fabricant :		
33	Square Baudelaire	Place Baudelaire	Maisonnette Kompan, Maisonnette avec porche, à partir d'un an
	Information fabricant :		/
34	Square Jean Calvin	Allée Camille Saint-Saens	Cabane Hags, EPA Spécial
	Information fabricant :		
35	Jardin Lulli	Rue Lulli	Structure Hags, Hippo, de 1 an à 3 ans
	Information fabricant :		

N°aire de jeux	aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
38	Raphael	Place Raphael	Jeu de manipulation Ludoparc, Babyboules, de 0 à 3 ans
	Information fabricant :		/
40	Jardin Archimède	Rue Archimède	Jeu de manipulation Ludoparc, Babyboules, de 0 à 3 ans
	Information fabricant :		/
41	Square Adrien Gautier Soltero	Ancienne route de Générac	Structure Hags, Hally, de 2 à 6 ans
	Information fabricant :		
45	Parc Georges Montagut	Rue Dieudonné Coste	Jeu de manipulation Hags, Le Vagabond
	Information fabricant :		/
48	Esplanade Charles De Gaulle Sud	Côté square du 11 novembre 1918	4 panneaux d'éveils Hags, à partir de 1 an
	Information fabricant :		/
50	Square Jean Jaurès	Avenue Jean Jaurès	Maisonnette Quali Cité, Le Gite, de 2 ans à 10 ans
	Information fabricant :		/
			Balançoire panier nid d'oiseau Stilum, Volucris, à partir de 3 ans
	Information fabricant :		/

N°aire de jeux	aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
55	Vacquerolles - Golf	Chemin du Golf	Structure Ludoparc, Ranch-S, de 1 an et demi à 6 ans
	Information fabricant :		81% d'accessibilité*
60	Le Petit Védelin	Impasse de Lupins	Jeu sur ressort Kompan, double anis vert, de 2 ans à 6 ans
	Information fabricant :		/

Aires de jeux des écoles et des crèches

aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
Ecole Maternelle La Planette	41 impasse Tour de Millet	Structure Proludic, Médieval
Information fabricant :		
Ecole maternelle de Courbessac	1 rue du scarabée	Structure Proludic, Aventure J38501
Information fabricant :		
Ecole maternelle de la Placette	10 rue Hôtel Dieu	Structure Hags, Amiral
Information fabricant :		
Ecole maternelle Yvette Panafieu	10 rue Neuve	Maisonnette Ludoparc, La Maison
Information fabricant :		/
Ecole maternelle Paul Langevin	1 rue Edgar Poe	Structure Proludic, Aventure J38503 (sans filet)
Information fabricant :		
Ecole maternelle La Cigale	104 chemin Auberge Jeunesse	Maisonnette Quali Cité, Gamme Cool
Information fabricant :		/
Ecole maternelle Gustave Courbet	517 rue Archimède	Jeu sur ressort Kompan, L'Etoile
Information fabricant :		jeu inclusif
Ecole maternelle Jacques Prévert	55 rue Notre Dame	Structure Ludoparc, Ranch-S
Information fabricant :		81 % d'accessibilité*

aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
Ecole primaire de la Tour Magne	56 rue Rouget de Lisle	Maisonnette Kompan, La vila Coquelicot
Information fabricant :		/
Ecole élémentaire André Chamson	45 avenue Fanfonne Guillierme	Maisonnette Kompan M730
Information fabricant :		/
Ecole maternelle Mas Roman	194 rue Charles Perrault	Structure Hags, Gyro
Information fabricant :		/
Ecole primaire René Char	100 rue Louis Landi	Maisonnette Kompan, La Villa Coquelicot
Information fabricant :		/
Ecole maternelle Lakanal	98 rue weber	Maisonnette Hags, La Maison Tittut
Information fabricant :		/
Ecole maternelle Chapitre	4 rue de la poissonnerie	Structure Proludic, Diabolo J3835
Information fabricant :		
Ecole maternelle Combe des Oiseaux	108 chemin combes des oiseaux	Structure Proludic, Diabolo
Information fabricant :		
Crèche Eugénie Cotton	232 rue Matisse	Jeu sur ressort Kompan, la Soucoupe Volante
Information fabricant :		jeu inclusif
		Maisonnette Hags, la Maison Tittut
Information fabricant :		/

aire de jeux	adresse	nom des jeux inclusifs
Crèche Les Alisiers	363 rue Neper	2 maisonnettes Hags, Nebi
Information fabricant :		/
		Maisonette Hags, Jolak
Information fabricant :		/

Liste des associations pour faire du sport adapté

Comité Départemental du Sport adapté Gard

 221 rue Claude Nicolas Ledoux
30900 Nîmes
 04.66.23.49.36



Nîmes Sport Santé

 420 avenue de la Bouvine
Résidence Le Neptune
30900 Nîmes
 06.31.41.83.00
 asso@nimessportsante.fr
 www.nimessportsante.fr



L'association accueille des personnes en situation de handicap mental, psychique, et moteur.

Association Le Sens des Âmes

Le Sens des Âmes propose :

- de **la danse**
- de **l'handidanse**.

L'handidanse est de la danse adaptée pour **personnes en situation de handicap**.



Association Le Sens des Âmes

 52 rue de l'Abrivado
30000 Nîmes
 06.82.92.85.24
 contactlesensdesames@gmail.com
 www.lesensdesames.com



Liste des associations de Handisport

Association Nîmes Handisport

Complexe Sportif St Stanislas
 101 Chemin de la Cigale
30900 Nîmes
 04.66.23.54.37
 www.nimeshandisport.fr



Nîmes Handisport
sport pour personnes handicapées physiques et sensorielles





Liste des piscines

Dans la ville de Nîmes,
il y a plusieurs **piscines adaptées**.



● Piscine Fenouillet

La piscine Fenouillet est adaptée
pour les **personnes en fauteuil roulant**.



Les **cabines et les WC** sont adaptés.



 **Piscine Fenouillet**
7 rue Léo Lagrange

30000 Nîmes

 04.66.26.77.08

● Piscine Les Iris

A la piscine des Iris, des associations
accompagnent les personnes PMR
pour faire de **la natation** sportive.



La piscine Les Iris est adaptée
pour les **personnes en fauteuil roulant**.

Les **cabines et les sanitaires** sont adaptés.



 **Piscine Les Iris**
668 Avenue Georges Dayan

30900 Nîmes

 04.30.06.78.98

● Piscine Pablo Neruda

Des **travaux** se font en ce moment
pour que la piscine soit accessible.



Piscine Pablo Neruda
1 Place Hubert Rouger
30900 Nîmes
04.66.28.40.00

● Piscine Némausa

La piscine Némausa est adaptée aux **PMR**.

De temps en temps, il y a des journées pour les personnes avec une **déficience visuelle**. Une personne avec une déficience visuelle est une personne :

- qui **ne voit pas**
- qui **voit peu**.

La piscine Nemausa propose des **activités** pour :

- les **bébés**
- les **enfants**
- les **adultes**.

Piscine Némausa
120 Avenue de la Bouvine
30900 Nîmes
04.66.70.98.80



Les vacances et les loisirs

➔ Aide au départ en vacances handicap au CCAS

Le CCAS peut aider les personnes en situation de handicap pour **financer** un projet de vacances adaptées.



Parfois quand on a un **handicap**, les vacances coutent **plus cher**.



Pour que le CCAS m'aide, je dois **habiter Nîmes** depuis **au moins 1 an**.

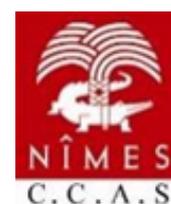
C'est le CCAS qui décide du **montant de l'aide**.

Le CCAS donnera l'argent à l'**organisateur du séjour**.

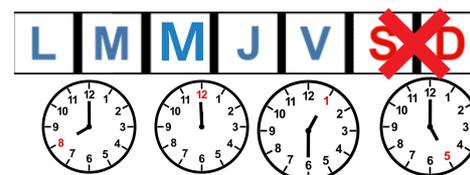


Si je veux des renseignements, je **contacte** :

CCAS
 14 rue des Chassaintes
30900 Nîmes
 04.66.76.84.84



Horaires :
du **lundi au vendredi**
de **8h à 12h** et de **13h30 à 17h00**.



Ciné Relax / EX Ciné - ma différence

Le CCAS de Nîmes organise des séances **CINE RELAX**-Ex Cinéma ma différence.

Les séances de cinéma se font au **Cinéma KINEPOLIS**.



Ces séances de cinéma sont **adaptées** pour les personnes en situation de handicap.

Les personnes en situation de handicap peuvent y aller **avec leur famille**, même si par exemple :

- elles ont **peur**
- elles sont **agitées**
- elles ont beaucoup **d'émotion**.



Les personnes en situation de handicap peuvent aller à ses séances sans avoir peur que les autres **les regardent**.

L'accueil se fait par :

- des **salariés**
- des **bénévoles**.
Des bénévoles ce sont des personnes qui **ne sont pas payées**.



Les bénévoles sont là **toute la séance**.

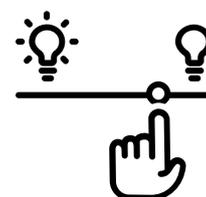
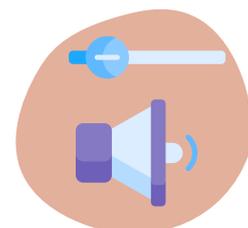
Les bénévoles :

- **guident les spectateurs** à la salle de cinéma
- **aident** les spectateurs à **s'installer**
- accompagnent les spectateurs en dehors de la salle, **si il y a besoin.**



Pour que chaque spectateur se sente **bien** :

- le **son est baissé**
- la **lumière s'éteint** tout doucement
- il n'y a pas **de publicités**
- il n'y a pas de **bandes annonces des autres films.**



Avant le début du film,
on **explique** ce qu'est le CINE RELAX.

Le prix de la **séance de cinéma** est de 5€60.

Les séances de cinéma se **passent 1 fois**
par mois soit :

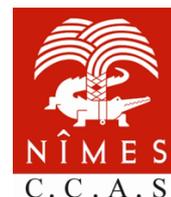
- le dimanche **matin**
- ou le **dimanche après-midi**
- ou le **mercredi après-midi.**



Si je veux des renseignements sur les séances Ciné Relax au cinéma KINEPOLIS, je contacte :

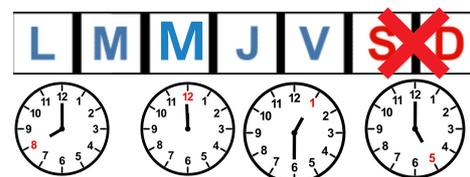
CCAS

 14 rue des Chassaintes
30900 Nîmes
 04.66.76.84.84



Horaires :

du **lundi au vendredi**
de **8h à 12h de 13h30 à 17h**



Cinéma KINEPOLIS

 130 rue Michel Debré
30900 Nîmes

Si je veux savoir quels films passent au cinéma KINEPOLIS, pendant les séances Ciné Relax, je vais sur le **site internet** :



 <https://culture-relax.org>



Les Groupes d'Entraide Mutuelle

Cela s'appelle aussi **GEM**.

Le GEM Alter Egaux

Le GEM Alter Egaux à Nîmes aide les personnes en mal-être qui veulent **rencontrer** des gens pour ne pas rester seuls.



L'**association** Alter Egaux propose :

- des **activités**
- des **sorties**
- des **séjours**.



GEM Alter Egaux

 17 Avenue Jean Jaurès
30900 Nîmes

 04.66.84.93.16
06.76.40.76.49

 alteregaux.association@sfr.fr
 <https://gem-alteregaux.org>



● Le GEM Artegem

Le GEM Artegem aide les personnes avec un **handicap psychique**.

Artegem propose des **activités** pour que les personnes :

- **parlent entre elles**
- **apprennent à s'aider** entre elles



GEM Artegem

 5 Place Saint Charles
30000 Nîmes

 04.34.04.93.56

● Le GEM Autisme 30

Le GEM Autisme 30 propose des activités pour que des personnes avec des troubles du **spectre autistique**, à partir de **16 ans** puissent :

- se **rencontrer**
- **devenir amis.**

Le GEM Autisme 30 propose des **activités.**

GEM Autisme 30
📍 14 rue Cart
30000 Nîmes
☎ 09.88.43.59.83
@contact@gemtsa.fr



GEM30

● Le GEM SOLÉ

Le **GEM SOLÉ** est pour les personnes cérébro-lésées. Les personnes **cérébro-lésées** sont des personnes ayant eu, par exemple :

- un **traumatisme crânien grave**
- un AVC
Un AVC est **accident vasculaire cérébral.**



GEM SOLÉ
📍 4 rue Cart
30000 Nîmes
☎ 06.80.20.01.94
04.66.21.28.44
@ gemsole2023@gmail.com

➡ Le Relais Loisirs Handicap 30

Le Relais Loisirs Handicap 30 aide les **enfants en situation de handicap** à avoir un accueil de loisirs adapté dans les structures de loisirs ordinaires.



C'est pour que tous les **enfants puissent** :

- **vivre ensemble**
- **jouer ensemble.**



Relais Loisir Handicap 30
📍 3 plan des Rolliers
30900 Nîmes
☎ 04.66.26.54.89
@ animation@relais-loisirs-handicap30.org





7

Le soutien aux aidants

Les dispositifs pour aider les aidants

Un **aidant** c'est la personne qui aide dans la vie de tous les jours :

- une personne **âgée**
- une personne en **situation de handicap**.



➤ Le congé de proche aidant

Le congé de **proche aidant**, permet à une personne qui travaille de s'occuper :

- d'une personne en situation d'**handicap**
- d'une personne **âgée**
- d'une personne qui n'arrive plus à se débrouiller toute **seule**.



L'aidant doit :

- être de la même **famille** que la personne
- être très **proche** de la personne.



Ce congé permet d'arrêter son métier pour un **moment**, pour s'occuper de la personne.

La durée de ce **congé** dépend de l'entreprise.

➤ Le congé de solidarité familiale

Si je suis salarié,
le congé de **solidarité familiale** me permet,
de rester avec un proche en fin de vie.



Un proche en fin de vie,
c'est un proche qui **va mourir**.



Le proche est une personne de ma famille,
il peut être :

- mon **épouse** ou mon **mari**
- mon **enfant**
- un de mes **parents**
- un de mes **grands-parents**
- mon **frère** ou ma **sœur**
- un de mes **petits enfants.**



La durée de ce congé dépend de l'**entreprise**.

Le congé de solidarité familiale **n'est pas payé**.



Mais je peux **demander** une Allocation Journalière
d'Accompagnement d'une Personne en fin de vie.

Mon employeur doit me fournir une **attestation**.



C'est la **CPAM** qui s'occupe de cette allocation.

 **CPAM - Caisse Primaire d'Assurance Maladie**
14 rue du Cirque Romain
30921 Nîmes Cedex 9
 36.46

➤ Le droit au répit avec l'APA.

L'APA est l'**Allocation Personnalisée d'Autonomie**.

L'APA peut aider à **payer** les aides au répit.



Le droit au répit permet au proche aidant qui s'occupe d'une personne :

- de se **reposer**
- d'avoir du temps pour faire **autre chose**.

Ainsi, cela évite :

- un **épuiement**
- une **grande fatigue**.



Les solutions d'aide au répit peuvent être :

- un **accueil de jour**
- un **accueil de nuit**
- un hébergement court dans un **établissement**
- un hébergement court en **famille d'accueil**
- une **aide à domicile**.



Pour avoir l'aide au répit, je dois faire une **demande d'aides pour le maintien à domicile d'une personne âgée**.

Je m'informe au :

Service Territorialisé de l'Autonomie Grand Nîmes
📍 176 Avenue du Président Salvador Allende
30000 Nîmes
☎ 04.66.05.42.50
@ daut-sta.nimes@gard.fr



➤ L'Allocation Journalière du Proche Aidant

Cela s'appelle aussi l'**AJPA**.

L'AJPA sert à **payer** les 66 jours de congés pour m'occuper d'un proche :

- en situation de **handicap**
- qui ne peut plus se **débrouiller** seul.



Pour avoir l'AJPA, il faut que j'habite en **France**, et que :

- je **baisse** mon temps de travail
- ou j'**arrête** de travailler.

Comment **demander** l'AJPA ?

Je **demande** le dossier de l'AJPA sur le site internet de :

- la **CAF**
La CAF c'est la Caisse d'Allocation Familiale
- ou la **MSA**, si je travaille dans l'agriculture.
La MSA c'est la Mutuelle Sociale Agricole.



Quand le dossier est **rempli**, je **envoie** le dossier :

- à la **CAF**
- à la **MSA** si je travaille dans l'agriculture.



Si j'ai déjà des **aides** de la CAF,
je peux faire une demande **directement**,
sur le site internet de la CAF
à : **Demander une prestation.**



Si j'ai besoin de renseignements,
je contacte :

Caisse d'Allocations Familiales du Gard
 321 rue Maurice Schumann
30000 Nîmes
 32.30

Si je travaille dans l'agriculture,
je contacte :

MSA Languedoc
 33, Allée de l'Argentine,
Bâtiment A,
Alphatis II,
30900 Nîmes

Adresse pour envoyer mon dossier :

MSA du Languedoc
 Service AJPA
TSA 54801
48007 MENDE Cedex
 04.99.58.30.00

L'Allocation Journalière de Présence Parentale

C'est l'**AJPP**.

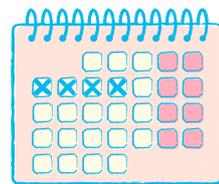
L'AJPP peut être donnée si je m'occupe
de mon enfant **gravement** :

- **malade**
- **accidenté**
- **handicapé.**



Je **peux avoir** l'AJPP pendant :

- **22 jours** maximum par mois
- pendant **3 ans**.



Je me **renseigne** à :

 **Caisse d'Allocations Familiales du Gard**
321 rue Maurice Schumann
30000 Nîmes
 32.30

Si je travaille dans l'agriculture,
je me **renseigne** à :

 **MSA Languedoc**
33, Allée de l'Argentine,
Bâtiment A, Alphatis II,
30900 Nîmes

Adresse Postale

 **MSA du Languedoc**
Service AJPA
TSA 54801
48007 MENDE Cedex
 04.99.58.30.00

Les autres aides financières

Si j'aide une personne qui n'a pas l'APA,
je peux me renseigner pour **financer**
une solution de répit :

- à ma caisse de **retraite**
- à ma **mutuelle**.



Les solutions de répit pour les aidants

Le répit est une **pause**.

Les solutions de répit sont les moments de pause dont les personnes aidantes ont **parfois besoin**.

Quand on aide un proche, on peut avoir besoin, par **exemple**, de :

- se **reposer**
- faire ses **activités**
- faire des **courses**.



➤ L'Association Des Aidants d'Occitanie, ADAO

L'association ADAO est là :

- pour m'**accompagner**
- pour me **soutenir**
- pour m'**aider**.



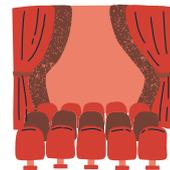
L'association est pour les proches aidants qui accompagnent :

- des personnes en **EHPAD**
- des enfants en situation de **handicap**
- des habitants de quartiers **prioritaires**
- des personnes des communes rurales **isolées**.
Ce sont les personnes qui vivent à la campagne seule.



L'association propose des ateliers :

- de **théâtre**
- de **bien être**
- de **formation**
- où l'on **se parle**
- d'**accompagnement**.



Je me renseigne au :

ADAO

☎ 07.66.40.40.16

@ adao.occitanie@gmail.com

🌐 <https://www.adao-occitanie.org>



➤ Ma Boussole Aidants

Ma Boussole Aidants est un **site internet**.



Ma Boussole Aidant m'aide à trouver des solutions pour la personne que j'aide.



Ma Boussole Aidant m'aide à **trouver** :

- des **solutions** pas loin de la personne que j'aide
- des **aides** pas loin de la personne que j'aide.



C'est **gratuit**.

Ma Boussole Aidants :

🌐 www.maboussoleaidants.fr



➤ La plateforme de répit des aidants Vivadom - Amaelles

Vivadom-Amaelles **accompagne** les proches aidants avec :

- les personnes **âgées** qui ne peuvent plus se **débrouiller** toutes seules
- les personnes avec une **maladie** qui **s'aggrave** dans le temps.
- les personnes en **situation de handicap**.



Je peux contacter Vivadom-Amaelles :

- pour avoir des **conseils**
- pour avoir du **soutien**.



Je me renseigne à :



Accueil de jour Les Jardins d'Aloïs

840 rue Roger Bertreux

30000 Nîmes



04 48 06 01 14



<https://www.vivadom.net>



➤ La Halte Répit " Le Temps d'une pause "

La Halte Répit est un lieu **non-médicalisé**.

La Halte Répit accueille certaines personnes en situation de handicap sur un **temps court**.

Les proches aidants peuvent **confier** leur proche à la Halte Répit.

La Halte Répît est un endroit d'accueil qui **propose** :

- **différentes activités**
- des **activités adaptées** au handicap.



Ce **dispositif est gratuit** et aidé par la ville de Nîmes.

Je me renseigne à :

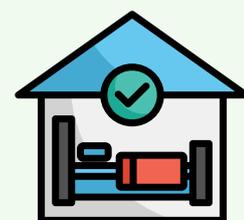
Amaelles Vivadom

☎ 06.27.55.44.84

➤ L'Espace Ressource des Proches Aidants

L'**Espace Ressource des Proches Aidants** accompagne les aidants, à trouver pour les personnes qu'ils aident :

- des **hébergements**
- des accueils **courts**
- des **dispositifs** d'aide qui existent sur Nîmes.



Je me **renseigne** au :

Espace Ressource Proches Aidants

📍 58 Avenue Georges Pompidou
30900 Nîmes

☎ 04.66.21.10.11

@ aidants@codes30.org

Espace Ressource
Proches Aidants

service public
de l'autonomie

Gard

➤ L'aide aux aidants du CCAS

Le **CCAS** propose aux proches aidants une aide financière pour avoir un temps de répit.

Cette aide paye une personne qui **remplace** le proche aidant pendant son absence.



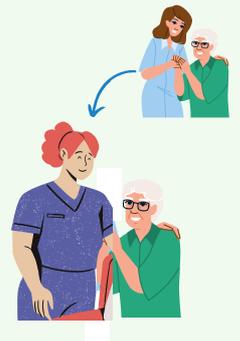
Je me **renseigne** au :

CCAS
📍 14 rue des Chassaintes
30906 Nîmes Cedex 2
☎ 04.66.76.84.84

➤ Le relayage à domicile

Le relayage c'est le **remplacement** par une autre personne du proche aidant :

- pendant une **petite durée**
- à la maison de la **personne à aider**.



L'**Association Protestante de Services** et l'**Espace Social** proposent ces temps de répit.

C'est pour les proches **aidants** de :

- personnes **âgées**
- personnes **handicapées**.

Un seul et même professionnel vient au **domicile** pour une durée :

- de **36 heures** minimum
- à **6 jours** maximum.



Le professionnel fait le **travail** que le proche aidant réalise dans la vie de tous les jours.



Le professionnel ne fait pas les **soins infirmiers**.



Le **service** est :

- **gratuit**
- pour tout **le monde**
- sans **limite de revenus**.

GRATUIT



Je me renseigne :

APS Grand Nîmes
 32, rue R. Mallet Stevens
30900 Nîmes
 04.66.58.25.25
04.66.58.25.28

Espace Social
 290 rue des Costières
30900 Nîmes
 04.66.21.70.67
Je contacte :
Corinne Robert – Monier :
 07.57.43.51.23
 c.robert-monier@espacesocial.fr

Le café des aidants

1 fois par mois, " Bonjour Groupe Présence 30" organise à Nîmes une **rencontre** au café des aidants.



Le **café des aidants** permet de me libérer de la pression de tous les jours quand j'aide un proche.



Je me renseigne au :

Bonjours Groupe Présence 30
📍 2147, Chemin du Bachas
CS 20 003
30032 Nîmes Cedex 1
☎ 04.66.70.50.33

➤ L'accueil de jour en établissement

Les centres d'accueil de jour **accueillent** :

- à la **journée**
- à la **demi-journée**.



Les centres d'accueil de jour sont pour :

- les personnes âgées **dépendantes**
- les personnes qui ont la **maladie d'Alzheimer**.



Souvent, les **centres d'accueil de jour** sont à côté d'un EHPAD.

Un EHPAD est un **Etablissement d'Hébergement pour personnes âgées dépendantes**.

Être dépendant c'est avoir besoin d'une personne pour la vie de tous les jours.

Les accueils de jour sont là pour aider les **proches** aidants et les **familles** pendant la journée.

Les accueils de jour **s'occupent** :

- du **transport**
- de la **restauration**
- des **animations**.



Liste des **accueils de jour** à Nîmes :

Service Accueil de Jour Gard Espoir

Établissement pour adultes handicapés



18 rue Auguste Bosc

30900 Nîmes



04.66.38.97.20

Accueil de Jour Les Jardins d'Aloïs



840 rue Roger Bertreux

30900 Nîmes



04.48.06.01.14

Accueil de Jour « Le Mazet de Serre »

Centre de gérontologie Serre Cavalier



31 rue Ambroise – Croizat

30000 Nîmes



04.66.68.33.19

accueil.de.jour.serrecav@chu-nimes.fr

Accueil de Jour « Ô Rendez-vous des sages »



43 rue Séguier

30000 Nîmes



04.66.29.74.18

EHPAD Lumière et Paix



66, impasse du Château Silhol

30017 Nîmes



04.66.62.79.79

EHPAD Ma Maison



156, rue de Bouillargues

30020 Nîmes



04.66.04.71.71

EHPAD Le Quai de la Fontaine

Maison de Santé Protestante



5, Avenue Franklin Roosevelt

30000 Nîmes



04.66.62.54.54

EHPAD Les Jardins de la Maison de Santé Protestante

 2141, Chemin du Bachas
30000 Nîmes
 04.66.62.54.54

EHPAD Résidence La Camargue

 25, Allée Djebaili Salah
30900 Nîmes
 04.66.05.52.10

EHPAD Korian Mas de Lauze

 17, Chemin du Puits de Louiset
30900 Nîmes
 04.66.05.00.22

➤ L'hébergement temporaire en établissement

Certains établissements peuvent faire de l'accueil temporaire.

L'accueil temporaire permet à des personnes en situation de handicap de tous âges, d'être **accueillies** pour une **durée limitée** :

- avec hébergement
- sans hébergement.



Pour y être admis, je fais la **demande** à la MDPH.

Une **participation** aux frais d'accueil est parfois demandée.

L'accueil temporaire est **proposé** dans les établissements comme :

- les Instituts Médico Educatifs, **IME**
- les **Foyers d'Accueil Médicalisé**
- l'**hôpital**.



Je me renseigne à :

MDPH
 176 Boulevard du Président Salvador Allende
30000 Nîmes
 0 800.20.55.88
04.66.05.42.00
 mdp@gard.fr



L'Association France Alzheimer Gard

L'association France Alzheimer Gard propose des **actions de soutien auprès des aidants et des personnes malades** :



- formation des aidants
- programme "Vivre avec la maladie"
- mobilisation cognitive
- entretien psychologique individuel
- groupe de parole
- suivi personnalisé malade jeune
- halte relais
- atelier de relaxation
- café mémoire
- séjours vacances.



La formation des aidants

France Alzheimer Gard vous propose des formations pour :

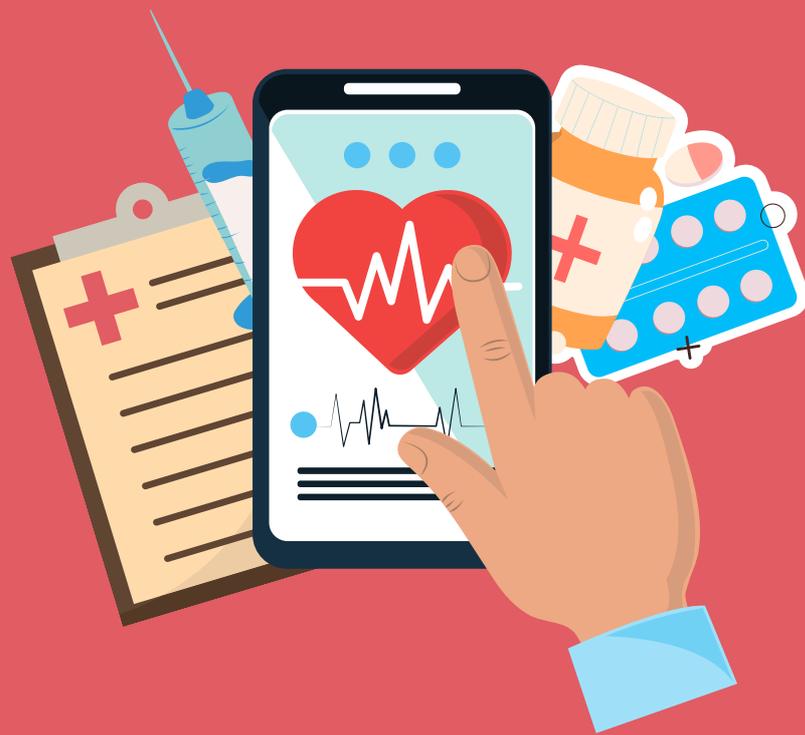
- mieux connaître la maladie
- communiquer et comprendre
- accompagner au quotidien
- s'informer sur les aides
- préparer l'entrée en établissement
- vivre en établissement



Je me renseigne à :

France Alzheimer Gard
 11 Place du Calvaire
30320 Marguerites
 06.17.87.63.56
 contact30@francealzheimer.org





8

La gestion et la prévention de la santé

CPAM du Gard

Le CPAM est la **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**.

➔ Que fait la CPAM ?
La CPAM s'occupe :

- des **indemnités journalières**

Les indemnités journalières c'est ce que donne l'assurance maladie en remplacement de mon salaire quand j'ai un arrêt de travail.



- de la **pension d'invalidité**

La CPAM peut verser une pension d'invalidité à cause de mon handicap quand je ne peux plus travailler ou moins travailler.



- de la prise en charge du **matériel** qui m'aide pour mon handicap



- de la prise en charge du salaire d'une **personne** qui va s'occuper de moi dans la vie de tous les jours.

- de l'aide à **insertion professionnelle**.

L'insertion professionnelle c'est avoir un travail.



➔ **La prise en charge par la CPAM**

Selon certaines conditions, la CPAM peut prendre en charge tous :

- mes **frais médicaux**
- mes **soins**.



Cela veut dire que la CPAM paiera **tout** ou une **partie**.

La CPAM prend tout en charge
par exemple, si :

- ma **maladie** fait partie des 30 affections de longues maladies de la liste du code de la sécurité sociale
- j'ai une **rente** pour accident de travail
Une rente c'est de l'argent que je reçois par rapport à mon accident ou ma maladie.
- j'ai une **rente** pour maladie professionnelle
- j'ai une **pension d'invalidité**



Pour plus de renseignements,
je contacte :

 **CPAM du Gard**
14 rue du Cirque Romain
30921 Nîmes Cedex9
 36.46

CASA

Le dispositif CASA veut dire **Coordination, d'Accompagnement, de Soutien des Aïnés au domicile.**

CASA s'occupe des **personnes âgées** :

- de **plus de 60 ans**
- qui se débrouillent encore **un peu** toutes seules.



Pour être accompagné par CASA, il faut :

- **avoir internet**
- que mon logement soit à **moins de 10 Km** du centre de gérontologie.



Pour plus de renseignements,
je contacte :

**Centre de gérontologie Serre Cavalier
du CHU de Nîmes**

 31 rue Ambroise Croizat
30000 Nîmes

 04.66.68.52.43

 casa@chu-nimes.fr

Les dispositifs d'écoute et de soutien psychologique pour l'adulte

➔ L'UNAFAM

L'UNAFAM est l'**Union Nationale des Familles et des Amis de Personnes Malades ou Handicapées psychiques**.

L'UNAFAM regroupe les familles avec un proche qui a une **maladie psychiatrique** comme :

- une **schizophrénie**
- un **trouble bipolaire**
- une **dépression sévère**
- un **trouble du comportement**
- une **psychose grave**
- un **trouble obsessionnel compulsif**.



L'UNAFAM :

- **accueille** les familles
- **informe** les familles
- **soutient** les familles
- propose des **formations** pour les familles.



L'UNAFAM aide à **créer** des établissements spécialisés pour les personnes malades.

Pour plus de renseignements, je contacte :

Maison des Associations
 2 impasse Jean Macé

30900 Nîmes

 06.98.17.53.44

06.61.42.41.90

 30@unafam.org

➔ Les Centres Médico-Psychologique Adulte

Les Centres Médico-Psychologiques Adulte sont aussi appelés **CMP**.

Les CMP accueillent les personnes :

- à partir de **18 ans**
- en état de **souffrance mentale**.



Les CMP accueillent et soignent **gratuitement**.



Pour être accueilli au CMP, il faut :

- un rendez-vous **obligatoirement**
- une **prescription médicale** du médecin traitant.



Pour plus de renseignements, je contacte :

 **Centre Médico-Psychologique pour Adulte**
7 rue Hoche
30000 Nîmes
 04.66.68.55.30

 **Centre Médico-Psychologique pour Adulte**
61 rue des Tilleuls
30900 Nîmes
 04.66.68.55.20

➔ Les **SESSAD**

Le SESSAD est le **Service d'Education Spécialisée et de Soins à Domicile**.

Les SESSAD offrent :

- un **soutien**
- une **aide** aux familles qui ont des enfants en situation de handicap.



Les SESSAD aident les enfants dans :

- leur **inclusion scolaire**
Inclusion scolaire veut dire aller à l'école comme les autres enfants.
- leur **autonomie**.



Les services sont adaptés aux **besoins** de chaque enfant.

Pour plus de renseignements, je contacte :

 **SESSAD Escalières**
3448 Avenue Kennedy
30900 Nîmes
 09.72.54.00.98

 **SESSAD de l'IME Les Platanes**
41 Passage du Planas
30000 Nîmes
 04.66.84.82.59

 **SESSAD Villa Blanche Peyron**
122 Impasse du Dr Calmette
30000 Nîmes
 04.66.04.99.40

SESSAD GEIST 21

 Alphatis 1
55 Allée de l'Argentine
30900 Nîmes
 04.66.68.09.21
sessad@trisomie21gard.fr

SESSAD de l'ITEP Le Grezan

 960 Chemin du Mas Guiraud
30000 Nîmes
 04.66.02.11.44

SESSAD Villa Blanche Peyron Nîmes TSA

 3 rue Charlemagne
30000 Nîmes
 01.43.62.25.04

SESSAD Les Capitelles

 866 Avenue Maréchal Juin
30900 Nîmes
 04.66.29.70.02

SESSAD Le Genévrier Quartier de Courbessac

 16 rue Font de L'Abbe
30000 Nîmes
 04.66.68.79.00

SESSAD La Cigale

 Maison des Professions Libérales
180 rue Guy Arnaud
30900 Nîmes
 04.66.28.82.60

SESSAD Fédération des Aveugles Amblyopes France

 85 Allée Norbert Wiener
30900 Nîmes
 04.67.50.50.60

SESSAD de l'Institut de Rééducation Les Alicantes



1 impasse Jean Macé

30900 Nîmes



04.66.29.55.09

Le SAFEP

Le SAFEP est **Service d'Accompagnement Familial et d'Education Précoce**.

Les SAFEP accueillent les enfants de **0 à 3 ans** :

- déficients **auditifs** graves
- déficients **visuels** graves.



SSEFS SAFEP CROP PAUL BOUVIER NIMES



184 impasse du Bosquet

30000 Nîmes



04.66.77.22.06

Les dispositifs de soins pour les enfants et les adolescents

➔ Le CAMSP

Le CAMSP est le **Centre d'Action Médico-Sociale Précoce**.

Le CAMSP accueille les enfants de **moins de 6 ans** avec des déficits :

- **sensoriels**
- **moteurs**
- **mentaux.**



Le CAMSP aide les enfants à **améliorer** :

- leur **autonomie**
- leur **communication.**



Le CAMSP :

- **guide** les familles
- rend plus facile l'**inclusion scolaire** de l'enfant.

Pour avoir des **renseignements**,
je contacte :

 **CAMSP de Nîmes**
6 rue Pierre Curie
30000 Nîmes
 04.66.76.00.44
 depe-camsp@gard.fr



➔ Le CMPP

Le CMPP est le **Centre Médico-Psycho Pédagogique**.

Le CMPP est pour les enfant de **0 à 20 ans** avec des **troubles psychiques**.



Le CMPP :

- fait des **consultations**
- **trouve** le problème de santé
- fait les **soins**.



Le CMPP aide l'enfant dans :

- les relations avec sa **famille**
- les relations **scolaires**
- les relations avec **les autres** personnes.



Pour avoir des renseignements,
je contacte le :

CMPP PEP 30

 8 rue Sant Charles
30000 Nîmes
 04.66.67.32.53

CMPP

 1 place Goethe
30900 Nîmes
 04.66.23.82.14

➔ Le CMPEA

Le CMPEA veut dire **Consultations Médico-Psychologiques pour Enfant et Adolescents.**

Le CMPEA est pour les enfants de **moins de 18 ans**, qui ont besoins de **soins psychologiques.**

Le CMPEA aide les enfants avec des **troubles** comme par exemple :

- du **langage**
- de la **motricité**
La motricité c'est les **mouvements** que l'on peut faire avec le corps.

Le CMPEA aide les enfants pendant les situations de **stress.**

Si j'ai besoin de **renseignements**, je contacte :

CMPEA Nîmes Est
 1 rue Cité Paul Giran
30000 Nîmes
 04.66.27.98.38

CMPEA Nîmes Centre/ Ouest
 CPI de Montaury
60 rue de Montaury
30000 Nîmes
 04.13.10.72.10

CMPEA Le Bosquet
 77 bis, route de Sauve
30900 Nîmes
 04.66.23.78.85



CMPEA Placement Familial Thérapeutique
14 rue Dagobert
30900 Nîmes
04.66.27.92.62

➔ Le PCO TND 30

Le PCO est la **Plateforme de Coordination et Orientation**.
Le TND veut dire **Trouble du Neuro-Développement**.

Le PCO TND 30 est pour les enfants
de **moins de 7 ans**.

Le PCO TND 30 veut rendre plus facile :

- le **dépistage** du TND
- le **diagnostic** du TND.
- la prise en charge le plus **tôt** possible des enfants avec un TND.



Le PCO TND 30 :

- **accompagne** les familles
- **aide** pour que l'accès aux soins soit plus facile
- **explique** le TND aux professionnels
- **forme** les professionnels au TND.



PCO TND 30
60 rue de Montauray EEAP
Bât B
30900 Nîmes
04.66.67.70.26
@ pco30@ch-bagnolssurceze.fr

➤ La Maison Des Adolescents

La Maison Des Adolescents est aussi appelée **MDA**.

La MDA accueille :

- les **adolescents**
- leurs **familles**
- les **proches**.



La MDA est pour les adolescents **de 11 à 21 ans**, qui se posent des questions sur :

- sur leur **corps**
- la **puberté**
- la **sexualité**
- les **relations** avec des personnes
- les relations avec la **famille**
- les **addictions** comme les addictions à la drogue



Pour plus de renseignements, je contacte :

MDA
 34 ter Rue Florian
30900 Nîmes
 04.66.05.23.46



L'Équipe Mobile Périnatalité Petite Enfance

On l'appelle aussi la **EMPPE**.

La EMPPE sont des professionnels qui :

- **détectent** les troubles chez les bébés
- **s'occupent** des troubles chez les bébés.



Pour plus de renseignements,
je contacte :

EMPPE



4 rue Jean Jevaudan
30000 Nîmes



04.66.68.34.15

Le CCAS de Nîmes

Le CCAS est le **Centre Communal d'Action Sociale**.

Le CCAS concerne :

- les **personnes âgées**.
- les **personnes en situation de handicap**.



Le CCAS a **toutes** les informations sur le handicap à Nîmes, comme :

- comment me **déplacer**
- l'accès à mes **droits**
- comment rester **autonome**.



Je peux m'**inscrire** au CCAS pour :

- que **quelqu'un m'appelle** régulièrement
- avoir une **visite d'une personne** du CCAS chez moi
- voir ce dont **je peux avoir besoin**.



Pour des renseignements,
je contacte :



CCAS de Nîmes

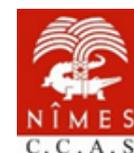
14 rue des Chassaintes

CS 91008

30906 Nîmes Cedex 2



04.66.76.70.53





9

Les dispositifs pour les enfants
et les adolescents

L'allocation Education Enfant Handicapé

On l'appelle aussi **AEEH**.

La AEEH **aide** à payer les dépenses par rapport au handicap de mon enfant de moins de 20 ans.



La AEEH est donnée aux **parents**.



La AEEH peut être **complétée** par d'autres allocations.

Je demande l'AEEH à la **Maison Départementale des Personnes Handicapées** (MDPH) du Gard.



Pour faire le dossier, il faut que je note :

- mes **dépenses** de chaque mois pour le handicap de mon enfant comme les soins
- si je prends une **personne** pour s'occuper de mon enfant
- si je ne travaille plus ou moins pour **m'occuper** de mon enfant.



Le calcul et le paiement de l'AEEH relèvent ensuite de la **CAF** (Caisse d'Allocations Familiales).



Le Relais Accompagnement Petite Enfance et Handicap

On l'appelle aussi le **RAPEH**.

Le RAPEH est pour les parents d'un enfant avec handicap de **moins de 6 ans**.



Le RAPEH m'aide :

- pour **réfléchir à l'organisation de ma vie familiale**
- pour **effectuer les démarches de demande d'accueil**,
par exemple à la crèche,
dans un lieu de loisirs,
auprès d'une assistante maternelle,
dans un lieu d'accueil enfants-parents.



Pour plus de renseignements,
je contacte :

Relais Accompagnement Petite Enfance et Handicap



Maison départementale
176 boulevard Salvador Allende
30044 Nîmes CEDEX 9



04.66.05.40.84



Le Service Projet Réussite Educative

On l'appelle aussi le **SPRE**.

Le SPRE :

- **accompagne** les parents et les professionnels
- **écoute**
- cherche des **solutions**.

Ce service est pour les parents dont les enfants :

- ont **entre 2 ans et 16 ans**
- ont des **difficultés**.

Si je veux des renseignements, je contacte :

Caisse des écoles

Ville de Nîmes service PRE

 105 rue San LUCAR

 30000 Nîmes



L'école en milieu en ordinaire

➤ L'école inclusive

L'école inclusive c'est aller l'école sans se sentir **différent**.



La ville de Nîmes fait tout son possible pour que toutes les **écoles** soient :

- **accessibles**
accessibles c'est avoir par exemple du matériel adapté aux handicaps
- **avec compensation**
La compensation c'est adapter l'école à chaque enfant.



➤ Les classes adaptées

Dans les classes adaptées, les enfants sont accueillis selon leurs **besoins** par :



- une **ATSEM**
Une ATSEM est une personne qui aide la maîtresse dans la classe
- une **infirmière**.



Pour que mon enfant puisse être en classe adaptée, il doit :

- avoir une **notification** de la MDPH
- être **inscrit** à la DSDEN.
La DSDEN est la Direction de Services Départementaux de l'Education Nationale.



● L'école Primaire Marie Curie

L'école Primaire Marie Curie se situe dans le quartier **Kennedy**.

L'école Primaire Marie Curie accueille des enfants ayant :

- un **trouble de comportement**
- un **trouble du développement**
- un **trouble de l'attention**.



Pour des renseignements,
je contacte :

Ecole Primaire Marie Curie
📍 30 chemin du Belvédère
30000 Nîmes
☎ 04.30.06.77.85

➡ L'Unité d'Enseignement Externalisée

On l'appelle aussi la **UEE**.

L'UEE permet aux enfants d'aller à l'école en milieu ordinaire.

L'UEE est une classe spéciale.



● L'Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique Le Genévrier

On l'appelle aussi l'**ITEP** Le Genévrier

L'ITEP **travaille** avec le pôle éducatif Jean d'Ormesson.

Pôle éducatif Jean d'Ormesson
📍 297 Avenue Monseigneur Rober Dalverny
30000 Nîmes
☎ 04.30.06.78.20

● Le Centre de Rééducation de l’Ouïe et de la Parole

On l’appelle aussi le **CROP**.

Le CROP travaille avec l’Ecole Mont Duplan pour **accueillir** les enfants.

L’Ecole Mont Duplan accueille les enfants avec :

- un **déficit auditif**
- un **trouble de langage**.

Pour avoir des renseignements, je contacte :

Ecole Elémentaire Mont Duplan
📍 6 Avenue du Mont Duplan
30000 Nîmes
☎ 04.30.06.79.72



● L’IME Les Platanes

L’IME Les Platanes **travaille** avec l’Ecole Jean Macé.

L’école Jean Macé accueille des enfants avec une **déficiences intellectuelle**.

Si je veux des renseignements, je contacte :

Ecole Jean Macé
📍 129 rue de la tour de l’Evêque
30000 Nîmes
☎ 04.30.06.79.70



➤ L'Unité d'Enseignement Externalisées Polyhandicap

On l'appelle aussi l'**UEEP**.

Il y a **2** UEEP dans la région Occitanie.

L'école Gustave Courbet travaille avec le **CPI Montaury**.

Le CPI Montaury est un **Centre de Protection Infantile**.

Si je veux des renseignements,
je contacte :

Ecole Élémentaire Gustave Courbet
📍 517 rue Archimède
30000 Nîmes
☎ 04.30.06.78.07

➤ Les classes ULIS

Ulis veut dire **Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire**.

Les ULIS peuvent être dans :

- les **écoles primaires**
- les **collèges**
- les **lycées**.

Les classes ULIS sont des classes **spécialisées** aux besoins de certains élèves.

Il y a **23** classes ULIS dans la ville de Nîmes.



Si je veux des renseignements,
je contacte :

DSDEN du Gard-Service Ecole Inclusive
 58 Route Rouget de Lisle
30031 Nîmes Cedex 1
 04.66.62.86.00
 ce.dsden30@ac-montpellier.fr

Les classes SEGPA

SEGPA veut dire **Section d'Enseignement Général et Professionnel Adaptés**.

Une classe SEGPA accueille les jeunes
de la 6ème à la 3ème.

Ces jeunes ont des problèmes scolaires
et ne peuvent pas être aidés par :

- une **aide scolaire**
- du **soutien**.

La classe SEGPA est toujours dans un **collège**.

C'est un **petit** groupe de 16 élèves.

C'est un petit groupe pour pouvoir
s'occuper de **chaque** enfant.

La classe SEGPA permet de :

- faire une **formation professionnelle**
avec un diplôme
- continuer les **études** après la 3ème.



Je peux me renseigner en contactant :

 **DSDEN du Gard**
58 rue Rouget de Lisle
30031 Nîmes Cedex 1
 04.66.62.86.00
 ce.dsden30@ac-montpellier.fr



Les EREA et les LEA

Les EREA sont les **Etablissements Régionaux d'Enseignement Adapté**.

Les LEA sont les **Lycées d'Enseignement Adapté**.

Les EREA et les LEA accueillent des élèves qui ont beaucoup :

- de difficultés à **l'école**
- de difficultés à **être avec les gens**
- de difficultés à cause d'un **handicap**.



Pour les élèves en situation de handicap, c'est la **Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH)** qui donne l'orientation.



Je peux me renseigner au :

 **DSDEN du Gard**
58 rue Rouget de Lisle
30031 Nîmes Cedex 1
 04.66.62.86.00
 ce.dsden30@ac-montpellier.fr

L'école en milieu médico-social

➤ Les Instituts Médico-Educatifs

Les Instituts Médico-éducatifs sont aussi appelés **IME**.

Les IME accueillent :

- des **enfants** en situation de handicap
- des **adolescents** en situation de handicap.



C'est la CDAPH qui propose cette orientation pour certains enfants avec **déficience intellectuelle**.

La déficience intellectuelle c'est quand un enfant arrive à apprendre les choses de la vie en mettant plus de **temps** que les autres.



Je peux me renseigner à :

IME Édouard Kruger

Association Escalières

 105 rue Philippe SEGUIN
30000 Nîmes
 04.34.28.91.45

IME La Cigale

 Avenue Villard de Honnecourt
30900 Nîmes
 04.66.28.82.60
 ime@la-cigale.fr

Dispositif Médico-Social (DMS)

IME les Platanes

 41, passage du Planas
30000 Nîmes
 04.66.84.82.59
 04.66.29.25.36

 **Centre de protection infantile de Montauray**
Rue de Montauray
30900 Nîmes
 04.66.28.89.00
 cpi.montauray@croix-rouge.fr

Les Instituts Médico-Pédagogiques et les Instituts Médico-Professionnels

Les Instituts Médico-Pédagogiques sont aussi appelés les **IMP**.

Les Instituts Médico-Professionnels sont aussi appelés les **IMPro**.

Ces instituts accompagnent les **adolescents** :

- dans la **vie** de tous les jours
- dans les **études**
- dans l'apprentissage d'un **métier**.



Je peux me renseigner à :

 **IMP / IMPro le Bosquet Association Escalières**
846 ancienne Route d'Uzès
30000 Nîmes
 04.66.02.11.11

 **IMPro Les Capitelles**
265, Chemin du Mas de Boudan
30000 Nîmes
 04.66.29.70.02

➤ Les instituts thérapeutiques éducatifs et pédagogiques

Les Instituts Thérapeutiques Educatifs et Pédagogiques sont aussi appelés **Itep**.

Les personnes accueillies en Itep ont des **troubles du comportement**.

Les Itep accueillent :

- des **enfants**
- des **adolescents**
- des **jeunes adultes**.



L'accueil en Itep se fait :

- en **internat**
- en **demi-pension**.



L'enseignement est fait dans l'établissement :

- avec des **enseignants spécialisés**
Des enseignants spécialisés sont des professeurs qui font les cours aux personnes en situation de handicap.
- à l'**école** sur des petites périodes.



Je peux me renseigner à :

Itep Villa Blanche Peyron
 122 impasse du Docteur Calmette
30000 Nîmes
 04.66.04.99.40

 **ITEP Le Grézan**
Chemin du Mas Guiraud
30000 Nîmes
 04.66.02.11.44
04.66.21.07.70
 direction@legrezan.fr

 **ITEP Le Genévrier**
165 chemin Fond de l'Abbé
30000 Nîmes
 04.66.68.79.00
 direction@legenevrier.fr

 **ITEP Les Alicantes**
1 impasse Jean Macé
30900 Nîmes
 04.66.29.55.09

Les accompagnants à la scolarisation

Les Accompagnants des Elèves en Situation de Handicap sont appelés **AESH**.

Les AESH aident les élèves en situation de handicap à être **autonomes** à l'école.

Les AESH aident les élèves en fonction du **Projet Personnalisé de Scolarisation** de chaque élève.

L'**Equipe de Suivi** de la Scolarisation aide à mettre en place le projet personnalisé.

L'enseignant référent de chaque élève informe les parents sur le **suivi** du projet personnalisé.



Les accompagnants pendant le temps périscolaire

Tous les enfants sont accueillis à l'ALAÉ.

L'ALAÉ c'est l'**Accueil de Loisirs Associés à l'École**.

L'ALAÉ est réalisé par des professionnels,
en lien avec le projet éducatif de l'école.

L'ALAÉ c'est pendant :

- l'accueil du matin
de 7h30 à 8h30
- le temps du repas
de 11h30 à 13h30
- le goûter en maternelle **de 16h30 à 17h30**
- les ateliers ALAÉ **de 16h30 à 18h30**
- l'accueil du soir **de 17h30 à 18h30**.



Si un enfant avec un handicap a besoin
d'un accompagnement renforcé,

la Ville de Nîmes propose une **API**.

Une API,

c'est une **Accompagnatrice Périscolaire Individuelle**.



Beaucoup d'enfants avec la notification **MDPH**
n'ont pas besoin d'être accompagnés
par une API.



L'enseignement à distance : le CNED

Le CNED est le **Centre National d'Enseignement à Distance**.

On utilise le CNED quand un élève ne peut pas aller à l'école à cause de son **handicap**.

Selon l'âge de l'élève et son projet, le CNED peut proposer qu'un enseignant fasse l'école à la **maison**.



 <https://www.cned.fr>



L'école pour les élèves hospitalisés ou en guérison

Certains traitements médicaux **empêchent** des élèves d'aller à l'école comme les autres enfants.



Pour permettre aux élèves de continuer l'école, le mieux possible, on fait un **Projet d'Accueil Individuel**.



Le Projet d'Accueil Individuel peut aussi s'appeler le **PAI**.

Un **Projet d'Accueil Individuel** c'est par exemple :

- avoir des heures différentes d'école
- supprimer certaines activités à l'école
- pouvoir être soignés à certains moments.



Le **PAI** est écrit avec le médecin de l'éducation nationale.

Le médecin de l'éducation nationale respecte le **secret médical**.



Un élève peut être longtemps **absent** pour :

- être **hospitalisé**
- **guérir.**



Pour **continuer** l'école, des enseignants du **SAPAD** peuvent venir :

- à l'**hôpital**
- à la **maison.**



Le SAPAD cela veut dire **Service d'Assistance Pédagogique A Domicile.**



Les enseignants parleront avec les enseignants de l'école de l'élève :

- du travail que l'élève a **fait**
- du travail que l'élève doit **faire.**



Je peux contacter l'**inspection académique** pour avoir des renseignements sur le SAPAD.

J'ai droit à l'**allocation d'éducation**, selon certaines maladies.

Les examens scolaires et les concours

Pour que les élèves en situation de handicap puissent **réussir** pendant les examens, ils peuvent avoir du matériel pédagogique **adapté**.

Le matériel pédagogique c'est du matériel dont l'élève a **besoin** pour l'école.

C'est la **Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH)** qui décide ce dont a besoin l'élève.

Le matériel pédagogique est **prêté**.

Le matériel pédagogique est pour **un** seul élève.

Le matériel peut être par exemple du **matériel informatique** avec :

- un clavier **braille**
- une souris **adaptée**
- des logiciels **spéciaux**.

Pour tout aménagement d'examen, la demande doit être formulée auprès de l'autorité organisatrice de l'examen ou du concours, en général l'éducation nationale.

Des **aides** sont prévues pour permettre aux élèves en situation de handicap de passer :

- des **examens** de l'éducation nationale
- des **concours** de l'éducation nationale.



Les aides adaptées peuvent être :

- l'installation **adaptée** dans la salle d'examen
- l'utilisation de machine **spéciale**
- l'utilisation de **machine** informatique adaptée
- l'utilisation de **matériel** informatique adapté
- une personne pour **aider**
- des exercices écrits **autrement**
- du temps **en plus**.



La cellule d'écoute des familles

Une cellule d'écoute
c'est un groupe de personnes
qui **écoute et aide** les familles.

Les familles appellent la cellule d'écoute
si leurs enfants en situation de handicap
ont des **problèmes** à l'école.



Chaque **département** a une cellule d'écoute.

La cellule d'écoute :

- informe les familles
des moyens pour être **aidées**
- informe sur le fonctionnement
de l'**école inclusive**



La cellule répond aux familles **rapidement**.

Si je veux contacter la cellule d'écoute,
j'appelle :

Ecole inclusive
 0 805.805.110



Les familles peuvent appeler ce numéro
toute l'année même pendant l'été.



En appelant ce numéro,
les familles sont **rassurées**
avant la rentrée scolaire de l'enfant.



Les familles sont rassurées
car l'enfant pourra aller à l'**école**.



Les familles sont rappelées
quand il y a besoin de faire des **recherches**.

Les personnes **malentendantes**
peuvent téléphoner à la cellule d'écoute
Aide Handicap Ecole :



Aide Handicap Ecole
☎ 0 800.730.123

Le site internet “Mon parcours Handicap”

Les parents d'enfants en situation de handicap trouveront des informations sur la **scolarité** avec le site internet :



 <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr>



Le site est par exemple pour :

- les parents
- les élèves
- la MDPH
- les enseignants
- les associations.



Sur ce site internet, les parents trouveront des informations pour l'**avenir** de leur enfant.



10

Les associations œuvrant
dans le domaine du handicap



Liste des associations sur la déficience intellectuelle

Institut Médico Éducatif Édouard Kruger

 107 rue Philippe Séguin
30000 Nîmes
 04.34.28.91.45

Dispositif Médico-Social (DMS) Les Platanes

 41 passage du Planas
30000 Nîmes
 04.66.84.82.59
04.66.29.25.36
 dms@platanes30.fr

Institut Médico Professionnel Les Capitelles

 265 chemin du Mas de Boudan
30000 Nîmes
 04.66.29.70.02

Institut Médico Pédagogique

 846 Ancienne Route d'Uzès
30000 Nîmes
 04.66.02.11.11

Liste des associations sur la déficience motrice



Centre de Protection Infantile de Montaury



Rue de Montaury
30900 Nîmes



04.66.28.89.00



cpi.montaury@croix-rouge.fr

Institut Médico Éducatif La Cigale



Avenue Villard de Honnecourt
30900 Nîmes



04.66.28.82.60



ime@la-cigale.fr

APF France Handicap – délégation du Gard



83 rue André le Nôtre Bât A5
Actipolis
30900 Nîmes



04.66.29.27.07



dd.30@apf.asso.fr



SEP Aide Gard – Sclérose en plaques



7 rue de la Carrierasse
30129 Redessan



06.17.58.50.22



sep-aide-gard@hotmail.fr



Liste des associations sur les déficiences sensorielles



➔ La déficience auditive

Social 30



18 Boulevard Sergent Triaire
Immeuble le Neuilly
Bât B

30000 Nîmes



07.68.59.07.90



social30@arieda.asso.fr



<https://www.arieda.fr/pole-adultes/service-social-gard/>



ARIEDA



2446 Avenue du Père Soulas
34900 Montpellier



04.99.23.27.70



contact@arieda.asso.fr



www.arieda.fr



CROP Paul Bouvier



Centre de Rééducation de l'Ouïe et de la Parole
24 route d'Alès

30170 St Hippolyte du Fort



04.66.77.22.06



contact@crop.asso.fr



www.crop.asso.fr



Association Gardoise des Déficients Auditifs –

Surdi 30



70 A Route de Beaucaire
30000 Nîmes



04.66.84.27.15



06.16.83.80.51



gaverous@wanadoo.fr



<http://surdi30.org>

<https://www.facebook.com/SURDI30>



Association des Sourds du Gard
1 rue Preston
30000 Nîmes
04.66.38.92.37
06.78.68.99.38
@ association.sourds.gard@gmail.com

➔ La déficience visuelle



**Fédération des Aveugles et Amblyopes
de France Gard Lozère - FAAF**
4 rue du Colisée
30900 Nîmes
04.66.21.79.47
@ contact@faf30.fr
www.faf30.fr



**Association de Réinsertion des Aveugles et
Malvoyants – ARAMAV**
12 chemin du Belvédère
30900 Nîmes
04.66.23.48.55
@ https://aramav.fr



**Association Valentin Haüy
Antenne de Nîmes**
Maison des Associations
2 Impasse Jean Macé
30900 Nîmes
07.69.60.24.16
@ antenne.nimes@avh.asso.fr



Les Auxiliaires des Aveugles
45 avenue Georges Pompidou
30900 Nîmes
06.03.12.41.44
@ lesauxiliaires30@icloud.com



Liste des associations sur les troubles autistiques

CROP Paul Bouvier

Centre de Rééducation de l'Ouïe et de la Parole

 24 route d'Alès
30170 St Hippolyte du Fort

 04.66.77.22.06

 contact@crop.asso.fr

 www.crop.asso.fr

Accompagnement des enfants de 10 à 20 ans
porteurs de troubles autistiques.



ASPIE FAMILY

 281 D rue de la Cavalerie
30000 Nîmes

 07.65.21.54.12

 contact@aspiefamily.fr

 https://aspiefamily.fr/



RÉSEAU HANDI'LIB 30

 8 rue de Berne
30000 Nîmes

 06.30.09.19.96

 reseauhandilib30@gmail.com



GEM Nemausa Autisme 30

 14 rue Cart
30000 Nîmes

 09.88.43.59.83

 contact@gemtsa.fr

Sésame Autisme Languedoc Roussillon

 Chemin des Canaux
30600 Vauvert

 04.66.73.33.87

Autisme Vivre Écouter Comprendre « AVEC »

 92 rue de la Barre
30600 Vauvert

 autisme.avec@gmail.com

Liste des associations sur les troubles du caractère et / ou du comportement



L'Institut Thérapeutique, Educatif et Pédagogique est aussi appelé **ITEP**.

ITEP Le Genévrier

 165 chemin fond de L'Abbé
30000 Nîmes
 04.66.68.79.00
 direction@legevrier.fr

ITEP Villa Blanche Peyron

 122 impasse du Docteur Calmette
30000 Nîmes
 04.66.04.99.40

ITEP Le Grézan

 Chemin du Mas Guiraud
30000 Nîmes
 04.66.02.11.44
04.66.21.07.70
 direction@legrezan.fr

ITEP Les Alicantes

 1 impasse Jean Macé
30900 Nîmes
 04.66.29.55.09

REMERCIEMENTS

La Mairie de Nîmes **remercie** toutes les personnes des différents organismes et associations qui ont **aidé** à faire ce guide.



La Mairie de Nîmes remercie l'AgaPei pour que ce guide soit **accessible** à tous.



Si j'ai des **demandes** ou des **questions** concernant le Guide Pratique, je peux contacter le **CCAS de Nîmes** à l'adresse mail : CCAS@ville-nimes.fr



Mairie de Nîmes

Février 2025



www.nimes.fr



Ce livret a été transcrit par l'AgaPei, atelier FALC Chantecler