



MERCREDI 3 ET JEUDI 4 DÉCEMBRE de 11h à 19h30

Le marché de Noël de l'Office des Seniors se promet d'être enchanteur cette année ! Avec ses nouveaux horaires et une ambiance festive, il ravira les visiteurs de tous âges. Les senteurs de Noël vous évoqueront vos souvenirs d'enfance et vous pourrez découvrir une multitude de nouveaux stands offrant artisanat, gourmandises et cadeaux. Vous aurez la possibilité de prendre une photo avec le Père Noël qui nous fera le plaisir d'être présent le mercredi et du jeudi. Venez vous plonger dans l'esprit des fêtes et partager ensemble, avec vos amis et votre famille un moment chaleureux et magique.

Le programme vous sera communiqué ultérieurement.

PARTENAIRE PASS SENIOR

Depuis 1963, le Rugby Club Nîmois fait rayonner le rugby sur la Ville de Nîmes.

Engagé sur bien des sujets, c'est tout naturellement que le RCN a décidé d'accompagner le CCAS dans ses projets.

Chaque année, les joueurs ont la chance de pouvoir participer au banquet des aînés, chaque année c'est un moment de pur partage et de transmission.

Parce que le rugby s'adresse à tous, parce que le rugby est par essence un sport de terroir et de transmission, parce que le rugby est plus qu'un sport, le Rugby Club Nîmois est partenaire du Passeport Séniors.

Rendez-vous au stade Nicolas Kaufmann pour partager des moments de partage.



Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux qui peut tuer. Attention ! Quand un appareil de chauffage ou de cuisson marche, si vous avez mal à la tête, envie de vomir ou si vous sentez mal, il y a peut-être du monoxyde de carbone chez vous.

LE CCAS ATTENTIF À VOS BESOINS

CONSEILS POUR VOUS PROTÉGER :

- Tous les ans, avant l'hiver faire vérifier vos appareils de chauffage par un professionnel assermenté.
- Aérer votre logement chaque jour.
- Ne bouchez pas les ouvertures qui permettent à l'air de circuler.
- Utiliser votre chauffage d'appoint pas plus de 2 heures consécutives.
- N'utiliser pas les appareils de cuisson, cuisinière.... pour vous chauffer.

EN CAS D'URGENCE OU DE DOUTE, SORTEZ DE CHEZ VOUS ET APPELEZ LES SECOURS :

18
Pompiers

15
SAMU

114
Personnes sourdes et malentendantes

PERMANENCES DE MADAME BARBUSSE

Adjointe au maire, déléguée à l'action sociale, Vice-Présidente du CCAS

MERCREDI 22 OCTOBRE de 9h à 12h

MERCREDI 19 NOVEMBRE de 9h à 12h

MERCREDI 17 DÉCEMBRE de 9h à 12h

PROGRAMME À RETIRER À L'ACCUEIL DE L'OFFICE DES SENIORS.

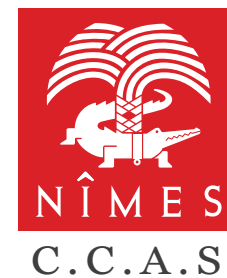


C.C.A.S.

L'Office des Seniors est le service des retraités et personnes âgées du CCAS de la ville de Nîmes – 9 rue Grétry – Tél 04 66 28 40 90 – Accueil du public de 8h à 12h – Au quotidien : INSCRIPTIONS aux animations, sorties et prises d'abonnements / Le C.C.A.S – 14 rue des Chassaintes – Tél : 04 66 76 84 84 – Accueil de 13h30 à 17h – Au quotidien : services dédiés aux seniors Nîmois, à l'aide et l'accompagnement dans leurs démarches de seniors. ÉDITION : CCAS-VILLE DE NÎMES 2025. Prises de vues : Ville de Nîmes. Parution trimestrielle.

la lettre

DE L'OFFICE DES SENIORS



ÉDITO



La fin de l'année 2025 approche. Cette période sera marquée par de nombreux événements riches en émotions et en échanges.

Dès le 6 octobre, nous aurons le plaisir de retrouver la traditionnelle Semaine Bleue, organisée jusqu'au 12 octobre par l'Office des Seniors. Ces journées offriront autant d'occasions de se réunir, d'échanger et de partager des moments chaleureux autour des nombreuses animations prévues.

Parmi les temps forts de cette semaine, la cérémonie de remise des médailles de la Ville constituera un moment particulièrement symbolique. J'aurai le plaisir d'y participer aux côtés de Madame BARBUSSE, de Madame JEHANNO et de l'ensemble des agents du CCAS, que je tiens à remercier pour leur engagement constant.

Leur travail au quotidien illustre parfaitement notre ambition commune, renforcer les liens entre générations et mettre en lumière le rôle essentiel de nos aînés dans la vie de la cité.

Comme chaque année, l'approche de Noël sera également marquée par le marché de Noël de l'Office des Seniors. Vous y retrouverez de nombreux objets réalisés dans les ateliers, dont les ventes permettront de soutenir des causes solidaires. Je sais combien cet événement est attendu et apprécié, c'est une belle manière de conjuguer esprit de fête et élan du cœur.

Ce dernier trimestre 2025 s'annonce donc riche en instants de partage, à mesure que les fêtes approchent, avec leur atmosphère si particulière et chère à chacun d'entre nous.

Je vous souhaite donc pour cette fin d'année, d'excellentes fêtes de fin d'années. Que ces moments soient remplies de joie, de sérénité et de moments précieux partagés avec ceux qui vous sont chers.

Jean-Paul FOURNIER
Maire de Nîmes



Carte valable jusqu'au : 31/12/2025
10 euros
Office des Seniors - 14 rue des Chassaintes
04 66 28 40 90 - www.nimes.fr

IMPORTANT & OBLIGATOIRE

POUR TOUTES INSCRIPTIONS : PRÉSENTATION OBLIGATOIRE DU PASSEPORT SENIORS 2025.

L'Office des Seniors (9 rue Grétry) vous accueillera désormais pour toutes inscriptions et renseignements du lundi au vendredi de 8h à 12h.

L'accueil du CCAS (14 rue des Chassaintes) reste à votre disposition pour toutes informations tous les après-midi de 13h30 à 17h.

LES TEMPS FORTS EN IMAGE

> LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ

Vous avez pu participer tout au long de la saison estivale à tout un panel d'activités proposées par l'Office des Seniors. Atelier mémoire, gymnastique douce, langage des signes, cinéma nocturne en plein air, visites guidées, petit train, petit déjeuner... Un été actif placé sous le signe de la bonne humeur, de la convivialité et du dynamisme !



> FÉRIA DES VENDANGES

La Féria des vendanges à l'Office des Seniors a réuni plus de 350 personnes sur deux jours. Ce fût l'occasion de déguster la traditionnelle paëlla et de danser au son des rythmes entraînants de la pena et des orchestres présents. Convivialité, bonne humeur et soleil étaient au rendez-vous.



LE PROGRAMME À VENIR

SORTIES DÉCOUVERTE DE LA RÉGION

> JOURNÉE « MANADE ALBERT CHAPELLE »

46€

MARDI 7 OCTOBRE

INSCRIPTIONS : à partir du mercredi 17 septembre à 8h.

> JOURNÉE « GROTTES COSQUER »

49,50€

MARDI 21 OCTOBRE

INSCRIPTIONS : à partir du vendredi 10 octobre à 8h.

> JOURNÉE AVEYRON « NANT ET SES DOUCEURS »

41€

VENDREDI 28 NOVEMBRE

INSCRIPTIONS : à partir du mardi 21 octobre à 8h.

> JOURNÉE « CABARET SHOWBIZ »

44,50€

JEUDI 18 DÉCEMBRE

INSCRIPTIONS : à partir du vendredi 28 novembre à 8h.

VISITES GUIDÉES AVEC L'OFFICE DU TOURISME

4€

Renseignements auprès de Michèle : 04 66 28 40 92.

Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors.

> FAUBOURG DES CARMES ET RICHELIEU

JEUDI 23 OCTOBRE à 14h

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 13 octobre à 8h.

> AU TEMPS DE LA GRANDE GUERRE

JEUDI 13 NOVEMBRE à 14h

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 3 novembre à 8h.

VISITES

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.

Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors ou par téléphone au : 04 66 28 40 90.

> VISITE DE L'ATELIER DU JEAN DENIM

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE à 14h

INSCRIPTIONS : à partir du vendredi 26 septembre à 8h.

> VISITE GUIDÉE DU THÉÂTRE BERNADETTE LAFONT

MERCREDI 19 NOVEMBRE à 15h

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 3 novembre à 8h.

CINÉ SENIORS À CARRÉ D'ART

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.

Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors ou par téléphone au : 04 66 28 40 90.

> SÉANCES

MARDI 14 OCTOBRE à 14h30

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 6 octobre à 8h.

MARDI 4 NOVEMBRE à 14h30

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 27 octobre à 8h.

MARDI 9 DÉCEMBRE à 14h30

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 1^{er} décembre à 8h.

PROMENADES

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.

Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors ou par téléphone au : 04 66 28 40 90.

> SAINT-CÔME

MARDI 28 OCTOBRE

Rdv à 10h30 à Saint-Côme : Saint-Côme et Maruejols avec repas tiré du sac – Possibilité de prendre le bus T5 à l'arrêt Esplanade T2 à Nîmes à 9h35 – Changement de bus à Clarensac – Prendre le bus 52 « Caveirac – Maruejols / Clarensac » à 10h23 à l'arrêt « Clarensac ».

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 20 octobre à 8h.

> BERNIS

MARDI 18 NOVEMBRE

Rdv à 14h à l'arrêt École de Bernis : possibilité de prendre le bus n°11 à l'arrêt Esplanade T2 à Nîmes à 13h08.

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 3 novembre à 8h.

SEMAINE BLEUE

Programme à retirer à l'accueil de l'Office.

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 22 septembre à 8h.

ATELIERS ESTHÉTIQUES

L'Office des Seniors, en partenariat avec le lycée Voltaire, vous proposent des rendez-vous esthétique au lycée Voltaire 399 rue Bellini.

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.

Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors ou par téléphone au : 04 66 28 40 90.

> ATELIER BEAUTÉ DES MAINS

10€

JEUDI 20 NOVEMBRE à 14h30 et 16h

> ATELIER BEAUTÉ – ÉPILATION VISAGE ET TEINTURE SOURCILS

5€

MARDI 16 DÉCEMBRE à 14h30 et 16h

INSCRIPTIONS POUR LES 2 DATES : à partir du jeudi 6 novembre à 8h.

CONCERT CHORALE

7€

> CONCERT THÉÂTRE BERNADETTE LAFONT

SAMEDI 6 DÉCEMBRE à 15h

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 10 novembre à 8h.