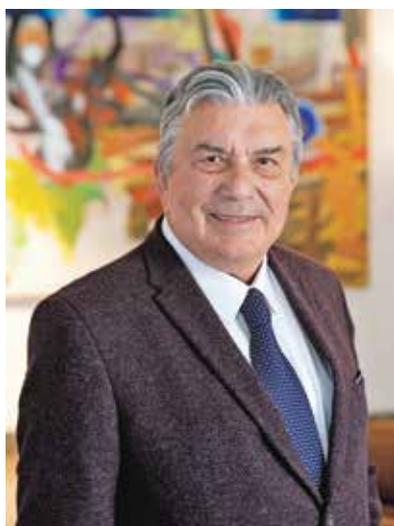


la lettre

DE L'OFFICE DES SENIORS



ÉDITO



Comme à chaque saison estivale, notre belle Ville de Nîmes est vivante, avec des moments de partage et de nombreux événements. Cette période est l'occasion de mettre en lumière tout ce qui fait de Nîmes un lieu de vie attractif et chaleureux.

De la FERIA de Pentecôte à celle des Vendanges, en passant par les Jeudis de Nîmes, les concerts du Festival de Nîmes, ou « Rêves de Gladiateur » dans les arènes, mais aussi les courses camarguaises ainsi que les Olympiades des gardians, notre ville s'anime avec des événements variés et de partage intergénérationnel.

Vous pourrez également passer d'agréables moments lors des « Rencontres musicales » aux Jardins de la Fontaine, ainsi que lors des projections d'« Un Réalisateur dans la ville ».

C'est aussi l'occasion de se retrouver et de se rassembler autour de moments de convivialité comme, par exemple, lors de la Fête de la Musique le 21 juin.

Mais si l'été est synonyme de festivités, il est aussi une période de fortes chaleurs. C'est pourquoi, j'ai une fois de plus souhaité mettre en place le Plan de prévention des vagues de chaleur en lien avec le Pôle Santé de la Ville de Nîmes. Depuis 2003, ce « Plan canicule », porté par des étudiants recrutés en emploi saisonnier, est un acte essentiel afin de veiller sur vous.

Je suis certain que vous trouverez auprès des équipes du CCAS, dirigées par David GRIFFON, sous l'impulsion de Chantal BARBUSSE, Adjointe au Maire en charge de l'Action Sociale, Présidente adjointe du CCAS, et de Catherine JEHANNO, Conseillère municipale déléguée aux Aînés, à la Solidarité et aux Echanges intergénérationnels, une oreille attentive et bienveillante pour chacun d'entre vous durant cette période estivale.

En vous souhaitant un bel été à tous.

Jean-Paul FOURNIER
Maire de Nîmes



IMPORTANT & OBLIGATOIRE

POUR TOUTES INSCRIPTIONS : PRÉSENTATION OBLIGATOIRE DU PASSEPORT SENIORS 2025.

L'Office des Seniors vous accueillera désormais pour toutes inscriptions et renseignements du lundi au vendredi de 8h à 12h. L'accueil du CCAS (14 rue des Chassaintes) reste à votre disposition pour toutes informations tous les après-midi de 13h30 à 17h.

LES TEMPS FORTS EN IMAGE

> LE BANQUET DES AÎNÉS

Vous étiez 3600 sur 2 jours à venir participer au Banquet des Aînés et à vous déhancher sur les rythmes effrénés de l'orchestre de Laurent Comtat. De belles journées, des moments de partages et d'échanges autour d'un bon repas servi par les élèves du lycée Voltaire. Cette journée fût une réussite pour tous.



> SÉJOUR BALADE EN ROUSSILLON

De Canet en Roussillon à Collioure, en passant par Perpignan, Banyuls... Vous avez pu découvrir, lors d'un séjour de 3 jours, les merveilles de la Catalogne Française mélange d'une forte identité culturelle et d'une diversité de paysages. Tout était réuni pour contribuer à la réussite de ce voyage.



> FÉRIA DE PENTECÔTE

De la décoration réalisée par les mains expertes d'un groupe d'adhérentes, à la Pégoulade où plusieurs personnes de l'Office des Seniors ont défilé sous des faux airs de René Magritte, à la traditionnelle paëlla en passant par les grillades du soir sans oublier bien entendu les danses endiablées au son de la pena et des orchestres présents, l'Office des Seniors a vibré au rythme de la Féria, placée, cette année encore, sous le signe de la convivialité de la bonne humeur.



> ESPACE DÉTENTE

Quoi de mieux que de se relaxer, prendre le temps de vivre, échanger, rire...c'est d'autant plus possible à l'Office des Seniors, qu' au cœur de la cour du CCAS un espace détente a été aménagé pour vous accueillir. Les mains vertes de l'Office des seniors se sont mises à l'œuvre et ont contribué à vous offrir un espace verdoyant. Venez profitez de ce lieu pour vous ressourcer et partager.



LE PROGRAMME À VENIR

JOURNÉE CHAMPÊTRE

GRATUIT

Renseignements auprès de l'accueil : 04 66 28 40 90.
Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors ou par téléphone au : 04 66 28 40 90.

> JOURNÉE CHAMPÊTRE À L'ÉTANG DE LA BASTIDE

JEUDI 3 JUILLET

9h : Promenade / 11h30 : Apéritif / 12h30 : Repas tiré du sac.
Possibilité de jouer à la pétanque, aux cartes, au scrabble...
Le matin et l'après-midi.

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 23 juin à 8h à l'accueil de l'Office des Seniors.

SORTIES DÉCOUVERTE DE LA RÉGION

> JOURNÉE À LA FERME SAINT-JEAN DU GARD / ANDUZE

38€

JEUDI 28 AOÛT

INSCRIPTIONS : à partir du vendredi 11 juillet à 8h.

> JOURNÉE « MANADE ALBERT CHAPPELLE »

46€

MARDI 7 OCTOBRE

INSCRIPTIONS : à partir du mercredi 17 septembre à 8h.
Attention cette date d'inscriptions a été modifiée.

> JOURNÉE « GROTTES COSQUER »

49,50€

MARDI 21 OCTOBRE

INSCRIPTIONS : à partir du vendredi 10 octobre à 8h.

SORTIE EN DEMIE-JOURNÉE

13€

> VISITE DE LA BAMBOUSERAIE

VENDREDI 26 SEPTEMBRE à 13h

INSCRIPTIONS : à partir du jeudi 18 septembre à 8h.

FÉRIA DES VENDANGES

> PAËLLA

10€

VENDREDI 19 ET SAMEDI 20 SEPTEMBRE à 11H30

> GRILLADES ET POMMES DE TERRE DE GRENAILLE

10€

VENDREDI 19 SEPTEMBRE à 19H30

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 25 août à 8h à l'accueil de l'Office des Seniors.

VISITES GUIDÉES AVEC L'OFFICE DU TOURISME

4€

Renseignements auprès de Michèle : 04 66 28 40 92.
Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors.

> PLACE SAINT-CHARLES FAUBOURG DES PRÊCHEURS

JEUDI 25 SEPTEMBRE à 14h

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 15 septembre à 8h.

> FAUBOURG DES CARMES ET RICHELIEU

JEUDI 23 OCTOBRE à 14h

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 13 octobre à 8h.

VISITES

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.
Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors ou par téléphone au : 04 66 28 40 90.

> VISITE GUIDÉE EXPOSITION AUTOUR DU TEXTILE AU MUSÉE DU VIEUX NÎMES

MERCREDI 24 SEPTEMBRE à 14h
INSCRIPTIONS : à partir du lundi 15 septembre à 8h.

CINÉ SENIORS À CARRÉ D'ART

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.
Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors ou par téléphone au : 04 66 28 40 90.

MARDI 8 JUILLET à 14h30
INSCRIPTIONS : à partir du mercredi 25 juin à 8h.

MARDI 30 SEPTEMBRE à 14h30
INSCRIPTIONS : à partir du mardi 16 septembre à 8h.

PROMENADES

GRATUIT

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.
Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors ou par téléphone au : 04 66 28 40 90.

> SAINT-DIONISY

MARDI 23 SEPTEMBRE
Informations à venir début septembre.
INSCRIPTIONS : à partir du mardi 16 septembre à 8h.

SEMAINE BLEUE

> MARCHÉ BLEUE

GRATUIT

LUNDI 6 OCTOBRE à 10h

> LOTO À LA HALLE DES SPORTS

2€ LE CARTON

MERCREDI 8 OCTOBRE à 14h

> DÉFILÉ DE MODE

GRATUIT

VENDREDI 10 OCTOBRE à 14h

> REMISE DES MÉDAILLES

GRATUIT

VENDREDI 10 OCTOBRE à 17h
INSCRIPTIONS : à partir du lundi 22 septembre à 8h.

**LE CCAS
ATTENTIF
À VOS
BESOINS**

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE NÎMES (CCAS) LANCE DU 1^{ER} JUIN AU 31 AOÛT LE PLAN DE PRÉVENTION DES VAGUES DE CHALEUR.

Ce dispositif s'adresse aux personnes âgées de plus de 65 ans, isolées ou en situation de handicap. Il vise à prévenir les conséquences sanitaires liées aux fortes chaleurs (canicule) sur le territoire de la Ville de Nîmes.



Durant ces trois mois, les jeunes étudiants recrutés assurent une veille active (appels, visites, colis) selon situation individuelle d'isolement et/ou de perte d'autonomie.

Les situations préoccupantes suscitent une attention particulière auprès des services compétents du CCAS.

Le plan de prévention Vagues de Chaleur est intégré à une offre globale de service afin que les personnes concernées puissent bénéficier de toutes les informations qu'offrent le territoire et la Ville de Nîmes : mobilité, accès aux droits, maintien de l'autonomie, lien social, prévention des risques majeurs, soutien financier.

Il s'agit du Service « Allo Séniors » qui permet un relai vers les dispositifs du CCAS tout au long de l'année.

**N'HÉSITÉZ PAS À VOUS INSCRIRE
AUPRÈS DU CCAS !!!**

CONTACT

04 66 76 70 53 ou
04 66 76 84 84

ccas@ville-nimes.fr

CCAS

14 rue des Chassaintes

DU LUNDI AU VENDREDI

de 9h à 12h et
de 13h30 à 17h.



PERMANENCES DE MADAME BARBUSSE

Adjointe au maire, déléguée à l'action sociale, Vice-Présidente du CCAS

LES MERCREDIS 23 JUILLET & 10 SEPTEMBRE de 9h à 12h

PROGRAMME À RETIRER À L'ACCUEIL DE L'OFFICE DES SENIORS.



L'Office des Seniors est le service des retraités et personnes âgées du CCAS de la ville de Nîmes - Accueil du public de 8h à 12h - Tél 04 66 28 40 90. Au quotidien : INSCRIPTIONS aux animations, sorties et prises d'abonnements. Le C.C.A.S - 14 rue des Chassaintes - Tél : 04 66 76 84 84 - Au quotidien : des services dédiés aux seniors Nîmois à l'aide et l'accompagnement dans leurs démarches des seniors. ÉDITION : CCAS-VILLE DE NÎMES 2024. Prises de vues : Ville de Nîmes. Parution trimestrielle.