Du 7 au 18 octobre, Nîmes accueille les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM).

Associations, établissements de soin, écoles et acteurs culturels se mobilisent pour ouvrir le dialogue autour de ce sujet qui nous concerne toutes et tous.

Au programme : expositions, concerts participatifs, conférences, ateliers, marche méditative, ciné-débat… Des rendez-vous gratuits et ouverts à tous, pour mieux comprendre, échanger et déconstruire les représentations autour de la santé mentale.

Animations, lectures, ateliers et rencontres, interventions dans les collèges et lycées, émissions de radio et podcasts… et bien d'autres rendez-vous à découvrir sur nimes.fr

PARTENAIRES

AEMC
Alter égaux
AMAOS
ArteGem
CACN
Café d'Anaïs
Carré d'Art
CDSA 30
CHU de Nîmes
Clinique La Camargue
Codes 30
Collectif Phénix
Conseil Départemental du Gard
DAIS
Diet éthique
École de cirque Turbul (association Appel d'Air)
ESBAN
Etincelle
FFSA
Habitat et Humanisme Gard
Harmonie Mutuelle
Harmonîmes en scènes
IFME
Le Sémaphore
Les Mille Couleurs
MDA30
MSP Charles Gide
Mutualité française Occitanie
Parôles en corps
Paséo
PTSM 30
SPAP Lumière et Vie
UNAFAM
Unîmes
Ville de Nîmes
Vivons nos Différences

NÎMES

SUNCHA Ville de Nîmes - 09/2026

Sism
Semaines d'information sur la santé mentale

DU 7 AU 18 OCTOBRE 2026

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux ARTS



Programme complet sur nimes.fr

NÎMES

PROGRAMME DU 7 AU 18 OCTOBRE 2026

STAND D'INFORMATION, ATELIERS, CONCERTS, CONFÉRENCES À CARRÉ D'ART

Carré d'Art - 16, place de la Maison Carrée

Hall
DU JEUDI 8 AU SAMEDI 10
De 10h à 16h
SISM et Santé Mentale
Stand d'information
(Collectif d'associations)

Hall
JEUDI 8
De 14h à 16h
Écriture exutoire par la plume : L'art d'écrire l'expression de soi
Atelier
(Association AMAOS)

Hall
VENDREDI 9
De 10h à 16h
Les outils pour parler santé mentale
Présentation d'outils pédagogiques
(Centre de Ressources Documentaire du Codes 30)

Bibliothèque
VENDREDI 9
De 10h30 à 12h30
Bibliothèque vivante
(Collectif Phénix)

Grand auditorium
VENDREDI 9
De 18h30 à 20h
Les UnsDifférents
Concert
(Les UnsDifférents/ Fondation Hubert Pascal)
PLACES LIMITÉES

Grand auditorium
MERCREDI 14
De 14h à 16h
Le dépassement de soi
Conférence participative et film témoin
(Association Vivons nos différences Jean-Jacques Pierron)
PLACES LIMITÉES

Grand auditorium
VENDREDI 16
De 10h à 12h
Les troubles psychiques émergents borderline chez les jeunes et les soins précoces de réhabilitation psychosociale
Conférence théâtralisée
(Dr Clémentine Estric, Association UNAFAM, Association Etincelle)
PLACES LIMITÉES

Programme sous réserve de modifications.

ÉVÉNEMENTS PARTICIPATIFS

Multi-sites
Carré d'Art / Codes 30 / Centre Le Peyron
DU JEUDI 8 AU DIMANCHE 11
De 10h à 17h
Grande fresque participative
Coloriage collectif géant

Parvis de la Maison Carrée
SAMEDI 10
De 14h à 17h
L'Éphémère Ensemble
Performance artistique participative
(Association Les Mille Couleurs, Nathalie Trovato)

Parvis de la Maison Carrée
SAMEDI 10
De 17h à 18h
Faire Chœur
Concert participatif

Jardins de la Fontaine
Devant l'entrée principale
SAMEDI 10
De 14h à 16h
Marche méditative
Marche et exercices en pleine nature
(MSP Charles Gide / Sophrologue Marie Perlin)

IFME
2117 Chemin du Bachas
MARDI 13
De 14h à 16h30
Conférence sur l'Art et la santé mentale
Table ronde « L'art comme médiation »
SUR RÉSERVATION
INSCRIPTION : coordo.ptsm30@gmail.com

Espace Léon Vergnole
4 rue Daumier
MERCREDI 14
De 14h à 17h
Les couleurs du bien-être
Atelier artistique et culinaire
(Paséo, Diet'éthique, CMAVS Léon Vergnole)

Le Sémaphore,
25 rue Porte de France
JEUDI 15
De 18h à 20h
Ciné-débat autour du film Divertimento
BILLETTERIE SUR PLACE

EXPOS, VISITES ET SÉLECTION LITTÉRAIRE

IFME
2117 Chemin du Bachas
DU JEUDI 8 AU VENDREDI 16
De 10h à 17h
Hachemka
Peinture

Chapelle des Jésuites
17 Grand Rue
DU JEUDI 8 AU DIMANCHE 18
Mardi à vendredi
De 10h à 18h
Samedi & dimanche
De 10h à 18h30
« Pas de bide pour la big expo »
Peinture, sculpture, photo, fresque, littérature, etc.
(Centre de réhabilitation psychosociale Le Peyron)

CACN
4 place Roger Bastide
MERCREDIS 7, 14 ET VENDREDI 16
15h
« Visites tout ouïe »
Atelier musical et sonore : mobiliser l'écoute pour encourager le sensible et l'émotion
SUR RÉSERVATION
INSCRIPTION : contact@cacncentredart.com

Maison des adolescents
34 ter rue Florian
JEUDI 8
De 17h à 20h
« Le corps adolescent et le mouvement » / Expo « Silhouettes »
Restitution d'atelier, vernissage, projection documentaire et échange convivial

ESBAN
10 Grand Rue
DU JEUDI 8 AU SAMEDI 10
De 10h à 16h
Les arts et la santé mentale
Sélection de livres et de références

MARDI 13
De 18h30 à 20h
Enquête sensible : créer, résister, prendre soin
Lecture/rencontre
PLACES LIMITÉES

Ag. Harmonie Mutuelle
5 rue de Verdun
DU JEUDI 8 AU VENDREDI 16
De 9h à 12h et de 14h à 17h
Profils de mains
Expo photo par David Mahuzies
(Habitat Humanisme Gard)